

https://doi.org/10.24245/rev_hematol.v2i1.64

Consenso Mexicano en Mieloma Múltiple 2026: hacia un manejo estandarizado nacional

Mexican Consensus on Multiple Myeloma 2026: Toward a nationally standardized management.

Aline Guillermina Ramírez Alvarado,¹ Alfonso Orozco Collazo,^{2,3} Karla Alexandra Sánchez Hernández,⁴ José Luis Álvarez Vera,^{5,6} Brenda Acosta Maldonado,⁴ Martha Alvarado Ibarra,⁷ Luara Arana Luna,⁵ Carolina Balderas Delgado,⁸ Yael Cázares Ordóñez,^{6,9,10} Abdiel Esquivel Aguilar,¹¹ Carolina García Castillo,^{12,13,14} Gregorio Ignacio Ibarra,¹⁵ Marco Alejandro Jiménez Ochoa,^{16,17} Félix Gibrant Márquez Villegas,⁵ Deborah Martínez Baños,² Andrea Iracema Milán Salvatierra,^{18,19} Jessica Nájera Martínez,¹² Itzel Verónica Pedraza Martínez,¹ Alejandro Pérez González,^{1,12} Christian Omar Ramos Peñafiel,^{20,21} María Guadalupe Rodríguez González,^{1,19,22} Martha Selene Pigeon Estrada,¹ Ubaldo Rafael Valencia Rocha,²¹ Yaneth Ventura Enríquez,²³ Pedro Arturo Zárate Rodríguez,²⁴ Juan Francisco Zazueta Pozos²⁰

Resumen

ANTECEDENTES: El mieloma múltiple representa entre el 10 y el 15% de las neoplasias hematológicas. Los avances recientes en su biología, diagnóstico y tratamiento hacen necesaria la actualización de las recomendaciones para la práctica clínica en México.

OBJETIVO: Establecer recomendaciones actualizadas, basadas en la evidencia y adaptadas al medio local, para el diagnóstico, la estratificación pronóstica, el tratamiento y los cuidados de soporte de los pacientes con mieloma múltiple.

METODOLOGÍA: Un panel de 25 hematólogos de instituciones públicas y privadas de distintas regiones de México desarrolló el consenso mediante el método RAND-UCLA. Se formularon preguntas clínicas en formato PICO y se hizo una búsqueda estructurada en PubMed-MEDLINE y Cochrane Library. Las recomendaciones se sometieron a votación anónima con escala de Likert (1-9): se consideró consenso cuando al menos el 80% de los participantes asignó un puntaje entre 7 y 9.

RESULTADOS: Se generaron 36 recomendaciones con consenso en 11 secciones temáticas: criterios diagnósticos, estadificación y pronóstico, valoración de la respuesta, mieloma quiescente, tratamiento de primera línea en pacientes aptos y no aptos a trasplante, mantenimiento postrasplante, mieloma resistente o recidivante en pacientes expuestos y no expuestos a triple clase, cuidados de soporte (tromboprofilaxis, enfermedad ósea, vacunación, tratamiento del síndrome de liberación de citocinas), plasmocitoma solitario, leucemia de células plasmáticas y prescripción de medicamentos bioequivalentes.

CONCLUSIONES: Este consenso proporciona un marco de referencia estandarizado y válido al entorno clínico mexicano para el tratamiento integral del mieloma múltiple a través de la integración de la evidencia científica actual con la realidad clínica mexicana.

PALABRAS CLAVE: Mieloma múltiple; consenso; México; diagnóstico; tratamiento; cuidados paliativos.

¹ Servicio de Hematología, Hospital de Especialidades Dr. Antonio Fraga Mouret, Centro Médico Nacional La Raza, Instituto Mexicano del Seguro Social, Ciudad de México.

² Departamento de Hematología y Oncología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Ciudad de México.

³ Hospital General Dr. Manuel Gea González, Ciudad de México.

⁴ Departamento de Hematología, Instituto Nacional de Cancerología, Ciudad de México.

⁵ Servicio de Hematología, Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, ISSSTE, Ciudad de México.

⁶ Hospital Español, Ciudad de México.

⁷ Unidad de Hemato-Oncología, Hospital Ángeles Lomas, Huixquilucan, Estado de México.

⁸ Servicio de Hematología y Unidad de Trasplante de Células Progenitoras Hematopoyéticas, Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, Ixtapaluca, Estado de México.

⁹ Servicio de Radioterapia, UMAE de Oncología, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social, Ciudad de México.

¹⁰ Centro Médico ABC, Ciudad de México.

¹¹ Consejo Académico del Posgrado en Farmacología Clínica, Universidad La Salle, Ciudad de México.

ORCID

<https://orcid.org/0000-0002-5210-953X>
<https://orcid.org/0000-0003-4692-0710>
<https://orcid.org/0000-0002-5208-5558>
<https://orcid.org/0000-0002-0780-623X>
<https://orcid.org/0000-0002-6040-1901>
<https://orcid.org/0009-0002-8817-8868>
<https://orcid.org/0009-0000-3292-5110>
<https://orcid.org/0000-0002-2710-4956>
<https://orcid.org/0009-0004-5022-9505>
<https://orcid.org/0000-0002-1893-7227>
<https://orcid.org/0009-0004-5065-048X>
<https://orcid.org/0009-0006-4893-6440>
<https://orcid.org/0000-0003-0957-9090>
<https://orcid.org/0000-0002-4233-4901>
<https://orcid.org/0009-0000-8559-6998>
<https://orcid.org/0000-0002-2379-8217>
<https://orcid.org/0009-0009-8356-7275>
<https://orcid.org/0000-0002-7455-2057>

Recibido: 23 de febrero 2026

Aceptado: 4 de marzo 2026

Correspondencia

Aline Guillermina Ramírez Alvarado
dra.aline.gui@gmail.com

Este artículo debe citarse como: Ramírez-Alvarado AG, Orozco-Collazo A, Sánchez-Hernández KA, Álvarez-Vera JL, et al. Consenso Mexicano en Mieloma Múltiple 2026: hacia un manejo estandarizado nacional. Hematol Méx 2026; 2: e64.

Abstract

BACKGROUND: Multiple myeloma is a plasma cell neoplasm that accounts for 10-15% of hematologic malignancies. Recent advances in its biology, diagnosis, and treatment warrant an update of clinical practice recommendations in Mexico.

OBJECTIVE: To establish updated, evidence-based recommendations adapted to the local setting for the diagnosis, prognostic stratification, treatment, and supportive care of patients with multiple myeloma.

METHODOLOGY: A panel of 25 hematologists from public and private institutions across different regions of Mexico developed the consensus using an adaptation of the RAND-UCLA method. Clinical questions were formulated in PICO format, and a structured search was conducted in PubMed-MEDLINE and the Cochrane Library. Recommendations were subjected to anonymous voting using a Likert scale (1-9), with consensus defined as at least 80% of participants assigning a score between 7 and 9.

RESULTS: A total of 36 consensus-based recommendations were generated across 11 thematic sections: diagnostic criteria, staging and prognosis, response assessment, smoldering myeloma, first-line treatment for transplant-eligible and transplant-ineligible patients (including conditioning and renal impairment), post-transplant maintenance, relapsed or refractory myeloma in triple-class exposed and non-triple-class exposed patients, supportive care (thromboprophylaxis, bone disease, vaccination, cytokine release syndrome management), solitary plasmacytoma, plasma cell leukemia, and the use of bioequivalent drugs.

CONCLUSIONS: This consensus provides a standardized framework applicable to the Mexican clinical setting for the comprehensive management of multiple myeloma, integrating current scientific evidence with the Mexican clinical reality.

KEYWORDS: Multiple myeloma; Consensus; Mexico; Diagnosis; Therapeutics; Palliative care.

¹² Departamento de Hematología, Hospital Central Militar, Ciudad de México.

¹³ Green Medical, Naucalpan, Estado de México.

¹⁴ Phylaxis Clínicas Research, Toluca, Estado de México.

¹⁵ Práctica privada, Ciudad de México.

¹⁶ Unidad de Trasplante de Médula Ósea, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social, Ciudad de México.

¹⁷ Departamento de Bioquímica, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México.

¹⁸ Servicio de Hematología y Trasplante de Médula Ósea, Hospital Ángeles Pedregal, Ciudad de México.

¹⁹ Hospital Ángeles Lindavista, Ciudad de México.

²⁰ Departamento de Hematología, Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, Ciudad de México.

²¹ Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, Ixtapaluca, Estado de México.

²² Hospital Star Médica Luna Parc, Ciudad de México.

²³ Centro Médico Naval, Ciudad de México.

²⁴ Área de Citometría de Flujo, Laboratorios Diagnómicos, Ciudad de México.

INTRODUCCIÓN

El mieloma múltiple es una neoplasia de células plasmáticas que representa el 1-2% de todos los tipos de cáncer y el 10-15% de todas las neoplasias hematológicas.¹ En México ocupa el lugar 23 entre los tipos de cáncer más frecuentes, con una prevalencia estimada de 2.9 casos por cada 100,000 habitantes de uno y otro sexo.²

Se han logrado grandes avances en el conocimiento de la biología y la genética del mieloma múltiple, y se han desarrollado nuevos métodos diagnósticos modernos para mejorar el pronóstico, definir la enfermedad de alto riesgo

y evaluar la enfermedad residual medible, así como nuevos fármacos que han prolongado la supervivencia de manera significativa.³

Todos estos avances requieren un análisis exhaustivo de la evidencia y hacen necesaria una actualización de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos utilizados en la práctica clínica para detectar oportunamente a los pacientes con mieloma múltiple y proporcionarles los tratamientos más adecuados, con el fin de obtener los mejores resultados clínicos.

El objetivo de este consenso es establecer recomendaciones actualizadas, basadas en la

evidencia y adaptadas al medio local, para el diagnóstico, la estratificación pronóstica, el tratamiento y los cuidados de soporte de los pacientes con mieloma múltiple en México.

METODOLOGÍA

El Consenso Mexicano en Mieloma Múltiple se desarrolló a partir de una adaptación del método RAND-UCLA, con el propósito de integrar de manera estructurada la mejor evidencia científica disponible y el juicio clínico experto en los diversos escenarios del proceso diagnóstico y terapéutico del mieloma múltiple en México.

El panel estuvo conformado por 25 hematólogos, mediante invitación directa, considerando su trayectoria académica, experiencia clínica y productividad científica, y con reconocimiento nacional en el tratamiento del mieloma múltiple. Se priorizó la inclusión de especialistas cuya práctica se enfocara de manera predominante o exclusiva en la atención de pacientes con mieloma múltiple, así como de un equipo multidisciplinario de hematólogos responsables de unidades de trasplante de progenitores hematopoyéticos, de radiooncólogos con práctica exclusiva en enfermedad hematológica y de un experto en farmacología clínica y evaluación integral de medicamentos.

Los participantes representaron a instituciones públicas y privadas de distintas regiones del país, lo que permitió incorporar perspectivas diversas y garantizar la aplicabilidad nacional de las recomendaciones.

Estructura metodológica

Se establecieron los dominios principales del consenso:

- Criterios de diagnóstico y herramientas esenciales para establecerlo.

- Tratamiento de primera línea en pacientes aptos y no aptos a trasplante autólogo de progenitores hematopoyéticos.
- Tratamiento en casos de recaída o resistentes, incluso pacientes triple clase expuestos.
- Tratamiento de pacientes con insuficiencia renal.
- Cuidados de soporte: tromboprolifaxis, enfermedad ósea y profilaxis antimicrobiana, vacunación, tratamiento del síndrome de liberación de citocinas, síndrome de neurotoxicidad asociado con células efectoras inmunitarias e hipogammaglobulinemia.
- Postura respecto de la administración de fármacos bioequivalentes.

Para cada dominio, los miembros del panel formularon preguntas clínicas estructuradas en formato PICO (Paciente, Intervención, Comparación, *Outcome/Resultado*), que fueron objeto de análisis y votación por el panel.

Revisión de la evidencia

Se llevó a cabo una búsqueda estructurada en PubMed-MEDLINE y Cochrane Library, combinando términos MeSH y palabras clave relacionadas con los dominios del consenso: “multiple myeloma”, “bispecific antibodies”, “anti-CD38”, “renal impairment”, “supportive care”, “biosimilars”, “bioequivalence”, “generic drugs”, “new diagnosis multiple myeloma” y “relapse-refractory multiple myeloma”. Se aplicaron filtros por tipo de estudio (ensayos clínicos, revisiones sistemáticas, metanálisis) que incluyeran población adulta, escritos en inglés y español, además de guías internacionales como las de la *National Comprehensive Cancer Network* (NCCN), la *European Hematology Association-European Myeloma Network* (EHA-EMN) y la *European Society for Medical Oncology* (ESMO); se incluyeron publicaciones hasta la fecha de la primera sesión del panel.

de consenso. La inclusión de la evidencia se hizo después del análisis crítico, con el fin de identificar evidencia sólida en todos los dominios del consenso, particularmente en áreas de controversia e incertidumbre. Durante la fase de redacción y revisión del manuscrito se incorporaron publicaciones relevantes hasta diciembre de 2025, sin que éstas modificaran las recomendaciones consensuadas.

Respecto de los fármacos bioequivalentes, se revisó e incluyó la evidencia científica y las recomendaciones de las entidades regulatorias nacionales disponibles, incorporando las Normas Oficiales Mexicanas aplicables, así como documentos y posicionamientos de otras agencias.

Sesiones de consenso y votación

La primera sesión presencial se llevó a cabo en marzo de 2025, durante dos días consecutivos. Los expertos, distribuidos en mesas de trabajo según los dominios definidos, realizaron la revisión, la discusión de la evidencia y la formulación de los enunciados clínicos a evaluar.

Posteriormente cada pregunta se sometió a votación anónima e individual antes de tres sesiones virtuales efectuadas durante agosto de 2025.

Cada reactivo se evaluó utilizando la escala de Likert de 1 a 9 puntos, interpretada de la siguiente manera: 1: totalmente en desacuerdo (en extremo inapropiado, el riesgo supera al beneficio); 2: fuertemente en desacuerdo; 3: en desacuerdo; 4: ligeramente en desacuerdo; 5: indiferente; 6: ligeramente de acuerdo; 7: de acuerdo; 8: fuertemente de acuerdo y 9: totalmente de acuerdo (en extremo apropiado, el beneficio supera al riesgo).

Criterios de consenso

En las tres sesiones virtuales se revisaron los resultados de las votaciones previamente reali-

zadas. Se consideró que había consenso cuando el 100% de los integrantes asignaron un puntaje de 7 a 9 a un enunciado. Se estableció que, en todos los casos en que no se alcanzara consenso, se discutiría la evidencia para identificar las razones de la discrepancia, se profundizaría en su revisión y, cuando fuera necesario, se reformularía el reactivo para someterlo nuevamente a votación. En caso de que la falta de acuerdo persistiera tras la segunda votación, el reactivo se excluiría del documento final por la imposibilidad de emitir una recomendación sólida y respaldada por evidencia suficiente. Todos los enunciados obtuvieron consenso.

Revisión final

El documento final fue revisado por el comité metodológico y los coordinadores temáticos, lo que aseguró su consistencia interna, precisión científica y aplicabilidad al contexto asistencial nacional. Las recomendaciones resultantes reflejan un equilibrio entre la evidencia científica actual y la realidad clínica mexicana, e incluyen una posición acerca de la prescripción de fármacos bioequivalentes en el tratamiento del mieloma múltiple.

RESULTADOS

Se generaron 36 recomendaciones con consenso en 11 secciones temáticas:

Criterios diagnósticos

El diagnóstico de mieloma múltiple debe basarse en el cumplimiento estricto de los criterios establecidos por el *International Myeloma Working Group* (IMWG), que incluyen, al menos, un 10% de células plasmáticas clonales en médula ósea o un plasmocitoma documentado con biopsia y al menos un evento definitorio de mieloma de los siguientes:

1. Daño a órgano blanco por CRAB (*calcium, renal, anemia, bone*), que incluye

hipercalcemia, insuficiencia renal, anemia o lesiones óseas líticas:

- a. Calcio sérico > 0.25 mmol/L (> 1 mg/dL) por arriba del límite superior de la normalidad o > 2.75 mmol/L (> 11 mg/dL).
 - b. Depuración de creatinina < 40 mL por minuto o creatinina sérica > 177 μ mol/L (> 2 mg/dL).
 - c. Anemia: hemoglobina > 2 g/dL por debajo del límite inferior de la normalidad o hemoglobina < 10 g/dL.
2. Al menos un biomarcador de malignidad, que incluye cadenas ligeras libres séricas implicadas-no implicadas ≥ 100 (siempre que la concentración de cadenas ligeras libres implicadas sea ≥ 100 mg/L) o más de una lesión focal > 5 mm en la resonancia magnética.³

Morfología de médula ósea

La evaluación morfológica de la médula ósea, mediante aspirado o biopsia, puede ser altamente sugerente de mieloma múltiple cuando se identifica una plasmocitosis mayor del 60% con características citológicas compatibles, incluso antes de cumplir con otros criterios diagnósticos.

La identificación de una plasmocitosis mayor del 60% en la médula ósea, combinada con la confirmación de clonalidad por inmunohistoquímica o citometría de flujo, debe considerarse suficiente para establecer el diagnóstico de mieloma múltiple, aun en ausencia de daño a órgano blanco.

Los estudios de médula ósea al momento del diagnóstico inicial deben incluir sondas de hibridación *in situ* fluorescente (FISH) diseñadas para detectar las traslocaciones t(11;14), t(4;14), t(14;16), t(6;14), t(14;20), trisomías y del(17p), ganancia-amplificación de 1q o del(1p32), delección monoalélica de 1p32 y delección bialélica de 1p32. Las traslocaciones t(14;16), t(6;14) y

t(14;20) muestran una frecuencia considerablemente baja en la práctica clínica en México, por ello, se sugiere que su determinación se lleve a cabo en centros que cuenten con la infraestructura técnica y los recursos diagnósticos necesarios para su adecuada identificación e interpretación.³ **Cuadro 1**

Estudios de laboratorio relacionados con CRAB

En todo paciente con sospecha de mieloma múltiple deben practicarse estudios de laboratorio para diagnosticar eventos CRAB (hipercalcemia, insuficiencia renal, anemia o lesiones óseas líticas). Éstos deben respaldarse con estudios de laboratorio específicos que permitan su confirmación objetiva y su diferenciación de otras causas, y deben incluir biometría hemática completa, creatinina y nitrógeno ureico en sangre, calcio sérico, electrolitos séricos y albúmina sérica, proteínas totales e inmunoglobulinas (Ig).¹ **Cuadro 2**

Estudio del componente monoclonal

Ante la sospecha clínica de mieloma múltiple, el conjunto mínimo de estudios para la detección del componente monoclonal debe incluir electroforesis de proteínas séricas en suero y orina, inmunofijación sérica y cadenas ligeras libres en suero y orina.³

La electroforesis de proteínas séricas en gel de agarosa continúa siendo la técnica de elección para la detección cuantitativa del componente monoclonal en el diagnóstico de mieloma múltiple, en comparación con la electroforesis capilar, debido a su mayor sensibilidad; sin embargo, esta última permite una mayor resolución para detectar bandas monoclonales tenues.

La combinación de la electroforesis y la determinación de cadenas ligeras libres mediante FreeLite ofrece un 100% de sensibilidad y especificidad para la detección inicial de pacientes

Cuadro 1. Anormalidades genéticas de alto riesgo en el mieloma múltiple

Anormalidad	Frecuencia	Gen/vía	Significancia pronóstica	Repercusión clínica
All14q32 (IGH) t(4;14) t(14;16) t(14;20)	45-50% 10-15% < 5% < 5%	Sobrerregulación FGFR3/MMSET Sobreexpresión MAF Sobreexpresión MAFB	Escasa Incierta; principalmente escasa Incierta; principalmente escasa	Progresión rápida; doble TCPH Doble TCPH, especialmente con anormalidades de alto riesgo Doble TCPH, especialmente con anormalidades de alto riesgo
1q21 ganancia 2-3 copias ≥ 4 copias	40% 20-30% 5-20%	Sobreexpresión CKS1B, MCL1, ADAR1	Intermedia Escasa	Agresivo con insuficiencia orgánica Doble TCPH, especialmente con anormalidades de alto riesgo
Deleción 1p32 Monoalélico Bialélico	10%	Déficit FAF1/CDKN2C	Escasa Muy escasa	Doble TCPH, especialmente con anormalidades de alto riesgo Doble TCPH + mantenimiento intensivo
Mutación del(17p)/ TP53 Single hit Double hit	8-15% Deleción Deleción + mutación	TP53	Escasa Muy escasa	Poca sensibilidad a terapia Doble TCPH+ mantenimiento intensivo

IGH: gen de la cadena pesada de inmunoglobulina (*immunoglobulin heavy chain*); TCPH: trasplante de células progenitoras hematopoyéticas.

con mieloma múltiple.^{4,5} La inmunofijación y la inmunotipificación permiten caracterizar el componente monoclonal, son métodos cualitativos.

Imagenología

En todo paciente con alta sospecha de mieloma múltiple debe hacerse una evaluación ósea mediante tomografía por emisión de positrones (PET-CT) o tomografía computada (TC) de baja dosis (LDCT), debido a su mayor sensibilidad para detectar lesiones óseas líticas y enfermedad extramedular en comparación con la serie ósea convencional, como recomiendan el IMWG y la NCCN.³

La resonancia magnética es útil en pacientes con sospecha de mieloma múltiple para descartar lesiones focales en la médula ósea que pueden observarse antes de que se manifieste una verdadera enfermedad osteolítica, por lo que se recomienda su realización en caso de tener una LDCT o una PET-CT dudosa o negativa, para descartar un evento definitorio de mieloma

múltiple. También es de utilidad para evaluar la enfermedad extramedular y la sospecha de compresión medular y cuando se requieren imágenes detalladas de una zona sintomática específica. El estudio esquelético convencional es menos sensible que la LDCT y la PET-CT y solo se recomienda si no se dispone de recursos para obtener imágenes más avanzadas.³

Evaluación renal

La insuficiencia renal es una complicación frecuente del mieloma múltiple que incrementa significativamente la morbilidad y la mortalidad. La causa más común de enfermedad renal en el mieloma múltiple es la nefropatía por cilindros, localizada en el túbulo distal y en los conductos colectores. Su mecanismo fisiopatológico se origina en las concentraciones circulantes muy elevadas de cadenas ligeras libres, que, al ser filtradas en el glomérulo, sobrepasan la capacidad de reabsorción del túbulo contorneado proximal. Como consecuencia, las cadenas ligeras alcanzan el túbulo contorneado distal

Cuadro 2. Estudios de laboratorio recomendados

Estudio	Diagnóstico	Evaluación de respuesta	Seguimiento	Recaída
Sangre				
Biometría hemática con frotis	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Electroforesis e inmunofijación sérica	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Cadenas ligeras libres séricas	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Cuantificación de Ig (IgG, IgA, IgM)	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Función renal (creatinina, nitrógeno ureico en sangre) y hepática	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Calcio sérico	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Lactato deshidrogenasa	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Albúmina, β_2 -microglobulina	Obligatorio	No requerido	Opcional	Obligatorio
Citometría de flujo (inmunofenotipo)	Opcional	No requerido	No requerido	Opcional
Orina				
Proteinuria y proteinuria de cadenas ligeras (orina de 24 horas)	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Electroforesis e inmunofijación en orina	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Médula ósea				
Aspirado o biopsia de médula ósea	Obligatorio	Obligatorio	No requerido	Opcional
Citometría de flujo de nueva generación o secuenciación de nueva generación para detectar células plasmáticas clonales	Obligatorio	Obligatorio	Cada 12 meses	Opcional
Citogenética: cariotipo e hibridación <i>in situ</i> fluorescente [del17p, t(4;14), t(14;16), amp1q/gan1q, t(11;14)]	Obligatorio	No requerido	No requerido	Obligatorio
Técnicas avanzadas (perfil de expresión génica, secuenciación de nueva generación de panel mutacional)	Ensayos clínicos	Ensayos clínicos	Ensayos clínicos	Ensayos clínicos
Imagen				
Tomografía computada de cuerpo entero de baja dosis	Obligatorio	No requerido	Si hay síntomas	Obligatorio
PET-CT	Opcional	Obligatorio	Cada 12 meses	Opcional
Resonancia magnética de cuerpo entero	Obligatorio	No requerido	Si hay síntomas	Opcional

amp1q: amplificación del cromosoma 1q; gan1q: ganancia del cromosoma 1q; Ig: inmunoglobulina; PET-CT: tomografía por emisión de positrones-tomografía computada.

en concentraciones anormalmente elevadas, donde se unen a la uromodulina y favorecen la formación de cilindros obstructivos. Además, las cadenas ligeras pueden provocar citotoxicidad directa en las células del túbulo proximal y nefritis tubulointersticial. La nefropatía por cilindros es el único evento renal que debe considerarse

definitorio de mieloma múltiple; el diagnóstico es inequívoco cuando la concentración de cadenas ligeras libres implicadas supera 1500 mg/L y es altamente sugerente cuando es mayor de 500 mg/L. De lo contrario, deben descartarse otras causas de afectación renal.^{6,7} Con menor frecuencia, las concentraciones elevadas de

cadenas ligeras libres pueden provocar amiloidosis de cadenas ligeras de Ig y enfermedad por depósito de cadenas ligeras, aunque estas afecciones suelen estar asociadas con una progresión insidiosa de la insuficiencia renal más que con una lesión renal aguda.⁷ Ante la insuficiencia renal inexplicada en un paciente con sospecha clínica de mieloma múltiple, debe hacerse una evaluación diagnóstica integral que incluya creatinina sérica, nitrógeno ureico en sangre, calcio sérico, electroforesis en suero y orina (24 horas), inmunofijación y determinación de cadenas ligeras libres en suero.⁸

En los pacientes con mieloma múltiple y disfunción renal es fundamental el diagnóstico diferencial adecuado; deben considerarse las distintas causas y posibles mecanismos de daño renal (nefropatía por cilindros, amiloidosis, nefropatía por cadenas ligeras libres, enfermedad glomerular, toxicidad farmacológica u otra comorbilidad), para guiar una atención individualizada y precisa. En los pacientes con mieloma múltiple y disfunción renal aguda debe sospecharse, inicialmente, nefropatía por cilindros como principal causa de daño renal porque esta sospecha incide directamente en la elección y el inicio rápido del tratamiento, lo que es fundamental para evitar un daño progresivo e irreversible.⁷

Amiloidosis

La amiloidosis de cadenas ligeras y el mieloma múltiple comparten una raíz causal común: la existencia de células plasmáticas malignas clonales en la médula ósea, pero el comportamiento de estas células difiere, lo que conduce a consecuencias clínicas profundamente diferentes.⁹ Del 10 al 15% de los pacientes con mieloma múltiple tienen amiloidosis sistémica de cadenas ligeras concomitante y hasta el 38% muestran depósitos de amiloide.¹⁰

En los pacientes con mieloma múltiple o gammapatía monoclonal debe considerarse la

posibilidad de amiloidosis de cadenas ligeras cuando existen manifestaciones clínicas como síndrome nefrótico con proteinuria no selectiva, insuficiencia cardíaca con engrosamiento ventricular sin hipertensión, neuropatía periférica inexplicada, macroglosia, hepatomegalia o síndrome del túnel del carpo bilateral. Ante esta sospecha, debe hacerse una evaluación específica con biopsia y tinción con rojo Congo o alguna técnica equivalente.¹⁰

Inmunofenotipo

La inmunofenotipificación por citometría de flujo desempeña un papel importante en el diagnóstico, el pronóstico y el seguimiento del tratamiento de los trastornos de células plasmáticas.^{11,12}

La citometría de flujo es un método necesario para la evaluación inmunofenotípica de las células plasmáticas en el diagnóstico y el seguimiento del mieloma múltiple. Además de establecer la clonalidad (cadenas ligeras kappa-lambda), el panel de inmunofenotipo para la identificación de un fenotipo anormal de células plasmáticas debe incluir CD56, CD38, CD138, CD45, CD19, CD81, CD27, CD28, CD117 y B2 microglobulina. Cuando se utiliza la citometría de flujo multiparamétrica para el diagnóstico es necesario adquirir, al menos, 100,000 eventos; la citometría de alta sensibilidad se reserva para la detección de enfermedad residual medible.^{13,15}

Algunas técnicas, como la espectrometría de masas y la secuenciación de nueva generación, son aplicables y útiles en la práctica clínica, considerando los recursos, la infraestructura y las necesidades actuales en el tratamiento del mieloma múltiple.

Recomendaciones

- El diagnóstico de mieloma múltiple y mieloma múltiple quiescente debe basarse en el estricto cumplimiento de los

criterios establecidos por el IMWG (100% de consenso).

- En todo paciente con alta sospecha de mieloma múltiple debe hacerse una evaluación ósea mediante PET-CT o tomografía computada de baja dosis de cuerpo entero, o resonancia magnética de cuerpo entero, y no debe considerarse la serie ósea metastásica como equivalente (100% de consenso).
- Ante la insuficiencia renal inexplicada en un paciente con sospecha clínica de mieloma múltiple debe hacerse una evaluación diagnóstica dirigida que incluya estudios específicos para diagnosticar nefropatía por cilindros y excluir otras causas de daño renal asociadas con gammapatías monoclonales (100% de consenso).
- En los pacientes con mieloma múltiple o gammapatía monoclonal debe considerarse la posibilidad de amiloidosis de cadenas ligeras cuando haya manifestaciones clínicas sugerentes, como síndrome nefrótico, miocardiopatía restrictiva, neuropatía periférica inexplicada o hepatomegalia (100% de consenso).

Estadificación y pronóstico

En la actualidad el sistema más utilizado para la estadificación del mieloma múltiple es el *International Staging System* (ISS), en su versión de 2015 (R-ISS), que incluye, además de las concentraciones de $\beta 2$ -microglobulina y albúmina, anormalidades citogenéticas de riesgo alto y concentraciones elevadas de lactato deshidrogenasa y en su versión de 2022 (R2-ISS), que incluye la ganancia o amplificación de 1q (1q+), que se ha mostrado como un factor independiente de mal pronóstico.^{1,6,17}

Si bien los modelos de estratificación del riesgo continúan siendo métodos útiles para la toma de decisiones clínicas en los pacientes con mieloma

múltiple, en los últimos años se ha acumulado un conjunto sustancial de evidencia acerca de los factores de pronóstico clínicos, biológicos y moleculares-genómicos adicionales, que han llevado a la *International Myeloma Society* (IMS) y al IMWG a actualizar su definición de consenso de mieloma múltiple de alto riesgo. Según esta nueva definición, todo paciente con mieloma múltiple debe clasificarse como de riesgo alto si cumple alguno de los criterios indicados en el **Cuadro 3**.^{1,18}

Siempre que sea posible esta clasificación de riesgo, basada en los criterios IMS/IMWG 2025, debe implementarse de manera sistemática en la práctica clínica nacional para todos los pacientes con mieloma múltiple.

En la actualidad existen algunas técnicas que podrían cambiar el tratamiento habitual de los pacientes con mieloma múltiple, éstas incluyen la evaluación de células plasmáticas circulantes, la evaluación de la proteína M mediante espectrometría de masas y el perfil de expresión génica.¹

El cariotipo convencional de médula ósea con bandas G no es un estudio útil para aportar información pronóstica en los pacientes con mieloma múltiple y no debe formar parte del protocolo, según recomendaciones de la IMS-IMWG, que consideran la hibridación *in situ* fluorescente y la secuenciación de nueva generación para la

Cuadro 3. Criterios de clasificación de alto riesgo

- del (17p)* o mutación TP53 (evaluada por secuenciación de nueva generación)
- t(4;14), t(14;16) o t(14;20) en coexistencia con ganancia-amplificación de 1q o del(1p32)
- Deleción monoalélica de 1p32 junto con ganancia de 1q, o deleción bialélica de 1p32
- $\beta 2$ -microglobulina sérica mayor de 5.5 mg/dL con creatinina menor de 1.2 mg/dL

* punto de corte $\geq 20\%$ en células plasmáticas CD3138+/purificadas.

Adaptado de la referencia 18.

definición de mieloma múltiple de alto riesgo, pero no la cariotipificación.^{1 8}

La existencia de células plasmáticas circulantes (2%) en sangre periférica y la enfermedad extramedular constituyen factores asociados con mal pronóstico en los pacientes con mieloma múltiple. Aunque la presencia de 2% o más de células plasmáticas circulantes no se incluye en los criterios IMS-IMWG 2025 de alto riesgo, existe una fuerte evidencia de que el aumento de su cantidad tiene un efecto negativo en la supervivencia libre de progresión y la supervivencia global de los pacientes con mieloma múltiple.¹⁹

La inactivación bialélica de TP53 (deleción de 17p y mutación en el alelo remanente) debe considerarse un marcador de muy alto riesgo en los pacientes con mieloma múltiple, con un efecto significativo en el pronóstico y en la toma de decisiones terapéuticas.

Las técnicas espectrometría de masas y la secuenciación de nueva generación son aplicables y útiles en la práctica clínica, considerando los recursos, la infraestructura y las necesidades actuales en el tratamiento del mieloma múltiple, aunque no están disponibles de manera generalizada.¹

Recomendaciones

- La clasificación de riesgo basada en los criterios IMS/IMWG 2025 debe implementarse de manera sistemática en la práctica clínica nacional para todos los pacientes con mieloma múltiple, siempre que sea posible (100% de consenso).

Valoración de la respuesta al tratamiento

Los criterios para valorar la respuesta al tratamiento se resumen en el **Cuadro 4**.

Las definiciones de 2016 del IMWG de enfermedad progresiva, recaída y resistencia al

tratamiento no han cambiado y siguen siendo suficientes para evaluar adecuadamente la respuesta al tratamiento en los pacientes con mieloma múltiple. Estos criterios introdujeron el uso de la evaluación de la enfermedad residual medible en la médula ósea (mediante secuenciación de nueva generación o citometría de flujo de nueva generación [NGF]) y en otra localización (mediante tomografía por emisión de positrones-tomografía computada [PET-CT]).¹

Según sus criterios de 2016, el IMWG define la negatividad de la enfermedad residual medible en la médula ósea como la ausencia de células plasmáticas malignas en 100,000 células nucleadas de médula (umbral de sensibilidad < 10⁻⁵).¹ La sensibilidad de la citometría de flujo de nueva generación (idealmente, hasta 10⁻⁵ o más) es un factor crítico para considerar la utilidad clínica de la evaluación de la enfermedad residual medible en los pacientes con mieloma múltiple. Está indicado el uso del panel de EuroFlow, con un mínimo de 4-5 millones de adquisiciones para lograr la sensibilidad requerida.

La obtención de imágenes es un paso fundamental para detectar enfermedad ósea y extramedular, proporcionar información del pronóstico y evaluar la eficacia terapéutica. La PET-CT combina datos de actividad metabólica y morfológica para identificar la actividad del mieloma múltiple y evaluar la respuesta al tratamiento, mientras que la resonancia magnética ofrece un excelente contraste de los tejidos blandos, es la técnica de elección para la evaluación de las lesiones óseas focales y está incorporada como patrón de referencia diagnóstico en los criterios SLIM (biomarcadores definitorios de mieloma: *Sixty percent bone marrow plasma cells, Light chain ratio, MRI focal lesions*)-CRAB (*calcium, renal, anemia, bone*).²⁰ La evaluación mediante técnicas de imagen (como PET-CT o resonancia magnética funcional) debe considerarse complementaria de los criterios del IMWG para valorar la respuesta al tratamiento en los

Cuadro 4. Criterios de valoración de la respuesta al tratamiento (continúa en la siguiente página)

Respuesta	Condición-criterios
Mieloma múltiple	
Enfermedad progresiva	Incremento del 25% de cualquiera de los siguientes: Pico monoclonal en suero (incremento absoluto de más de 0.5 g/dL Pico monoclonal con incremento de más de 2 g/dL si el componente era mayor de 5 g/dL Pico monoclonal en orina (incremento absoluto de más de 200 mg/día) En pacientes sin pico monoclonal en suero ni en orina medible: diferencia entre cadena involucrada-no involucrada con un incremento absoluto de 10 mg/dL Pacientes sin pico monoclonal en suero, orina ni cadenas ligeras medibles: incremento de células plasmáticas en médula ósea del 10% o más Aparición de nuevas lesiones o incremento de más del 50% en el tamaño de más de una lesión previa o incremento de más del 50% de una lesión previa mayor de 1 cm en su eje corto Más de 50% de incremento en células plasmáticas circulantes (mínimo 200 μ L) si es el único factor medible
Enfermedad estable	No se recomienda como indicador de respuesta; se considera cuando no se cumplen los criterios de respuesta completa, parcial muy buena, parcial ni de progresión de la enfermedad
Respuesta mínima	Más de 25% pero menos del 50% de reducción del componente monoclonal en suero, reducción en orina de 24 horas del 50-89% y reducción mayor del 50% en plasmocitomas
Respuesta parcial	Reducción de más del 50% de componente monoclonal en suero y reducción de más del 90% en orina o menos de 200 mg/día Si el suero y la orina no son medibles, reducción de más de 50% en células plasmáticas en médula ósea más reducción de 50% de plasmocitomas previos
Respuesta parcial muy buena	Inmunofijación en suero positiva y electroforesis en suero sin detectar componente monoclonal o reducción del componente monoclonal en suero mayor del 90% y menos de 100 mg/día de componente monoclonal en orina
Respuesta completa	Inmunofijación negativa en suero y orina sin plasmocitomas y menos del 5% de células plasmáticas en la médula ósea
Respuesta completa rigurosa	Criterios de respuesta completa, con relación de cadenas ligeras libres normal y ausencia de células plasmáticas clonales en biopsia de médula ósea por inmunohistoquímica (IH) (kappa/lambda menor o igual a 4:1 o lambda/kappa 1:2 en una cuenta mínima de 100 plasmáticas)
A partir de este punto se requiere, al menos, respuesta completa documentada	
Enfermedad residual medible negativa por citometría de flujo	Ausencia de células plasmáticas fenotípicamente aberrantes por citometría de flujo por panel de EuroFlow con una sensibilidad de 1 en 10 ⁵ células nucleadas o más
Enfermedad residual medible negativa por secuenciación	Ausencia de células plasmáticas clonales por secuenciación masiva y paralela (siguiente generación) usando plataforma de LymphoSIGHT o equivalente validado con una sensibilidad de 1 en 10 ⁵ células nucleadas o más
Enfermedad residual medible imagen negativa	Enfermedad residual medible negativa por secuenciación o citometría de flujo de siguiente generación más PET-CT sin captaciones en los sitios reportados al diagnóstico o con captación SUVmax menor que el <i>pool</i> de sangre mediastinal o con disminución menor que el tejido normal adyacente
Enfermedad residual medible sostenida	Enfermedad residual medible negativa por citometría de flujo o secuenciación y por imagen confirmada por un año
Leucemia de células plasmáticas	
Respuesta completa rigurosa	Biopsia de médula ósea con menos del 5% de células plasmáticas y sin células plasmáticas clonales por citometría de flujo Sangre periférica sin células plasmáticas clonales por citometría de flujo Electroforesis, inmunofijación de proteínas en suero sin pico monoclonal Cadenas ligeras libres en suero relación kappa/lambda normal Ausencia de enfermedad extramedular
Respuesta completa	Biopsia de médula ósea con menos del 5% de células plasmáticas Sangre periférica sin células plasmáticas Electroforesis, inmunofijación de proteínas en suero sin pico monoclonal Ausencia de enfermedad extramedular

Cuadro 4. Criterios de valoración de la respuesta al tratamiento

Respuesta	Condición-criterios
Respuesta parcial muy buena	Biopsia de médula ósea con menos del 5% de células plasmáticas Sangre periférica sin células plasmáticas Reducción mayor del 90% del componente monoclonal en suero y en orina de 24 horas menor de 100 mg Ausencia de enfermedad extramedular
Respuesta parcial	Biopsia de médula ósea con menos del 5% de células plasmáticas Sangre periférica sin células plasmáticas Reducción de más del 50% de componente monoclonal en suero y reducción de más del 90% en orina o menos de 200 mg/día Reducción de más del 50% de la enfermedad extramedular
Enfermedad estable	No se recomienda como indicador de respuesta; se considera cuando no se cumplen los criterios de respuesta completa, parcial muy buena, parcial ni de progresión de la enfermedad
Enfermedad progresiva	25% de incremento en células plasmáticas en aspirado de médula ósea o incremento absoluto mayor del 10% Incremento de células plasmáticas en sangre periférica mayor del 5% Aumento de más del 25% en el nivel pico monoclonal en suero con un incremento absoluto de más de 5 g/L Aumento de más del 25% en el nivel pico monoclonal en orina con un incremento absoluto de más de 200 mg/24 horas Hipercalcemia, incremento en las lesiones líticas y en el tamaño o cantidad de lesiones extramedulares
Recaída de respuesta completa	Más del 10% de incremento en células plasmáticas Reaparición de células plasmáticas en sangre periférica en cualquier nivel Reaparición del componente monoclonal en electroforesis de proteínas en suero, en orina o por inmunofijación de proteínas Cualquier enfermedad extramedular
Plasmocitoma solitario	
Respuesta completa	Desaparición de todas las anomalías observadas en estudios de imagen Para pacientes con plasmocitoma secretor, desaparición del componente monoclonal en suero, orina o ambos Los pacientes con plasmocitoma óseo solitario deben tener regresión o imagen estable durante 12 meses para cumplir criterios de respuesta completa Los pacientes con plasmocitoma extramedular sin evidencia de tumor en tejidos blandos
Respuesta parcial muy buena	Respuesta completa con inmunofijación de proteínas en suero positiva o más del 90% de reducción en el componente monoclonal en suero Reducción mayor del 90% del componente monoclonal en suero y en orina de 24 horas menos de 100 mg
Respuesta parcial	Reducción de más del 50% del componente monoclonal en suero y reducción de más del 90% en orina o menos de 200 mg/día Para PEM reducción de 30% en el diámetro de la lesión blanco
Enfermedad estable	No se recomienda como indicador de respuesta; se considera cuando no se cumplen los criterios de respuesta completa, parcial muy buena, respuesta parcial ni de progresión de la enfermedad.
Enfermedad progresiva	Nuevas lesiones o incremento del 20% en el tamaño de las lesiones previas Aparición de criterios diagnósticos de mieloma múltiple Incremento del componente monoclonal de más del 25% del nivel más bajo de respuesta en suero, orina o ambos

PET-CT: tomografía por emisión de positrones.

Adaptado de la referencia 1.

pacientes con mieloma múltiple, especialmente en sujetos con enfermedad ósea o extramedular.

Asimismo, la espectrometría de masas y la secuenciación de nueva generación (estandarizada por el IMWG) deben considerarse métodos complementarios o alternativos a los criterios tradicionales para evaluar la respuesta en los pacientes con mieloma múltiple, especialmente en sujetos con sospecha de enfermedad residual.

Recomendaciones

- Los criterios de respuesta del IMWG de 2016 son suficientes y claros para evaluar de manera adecuada la respuesta al tratamiento en pacientes con mieloma múltiple (100% de consenso).
- La evaluación de la respuesta mediante técnicas de imagen (como PET-CT o resonancia magnética funcional) debe considerarse complementaria a los criterios del IMWG para valorar la respuesta en pacientes seleccionados (100% de consenso).
- La sensibilidad de la citometría de flujo (idealmente hasta 10^{-5} o más) es un factor crítico para considerar la utilidad clínica de la evaluación de la enfermedad residual medible (100% de consenso).

Mieloma múltiple quiescente

El mieloma múltiple quiescente es una afección asintomática intermedia que se encuentra entre la gammapatía monoclonal de significado incierto y el mieloma múltiple; afecta, aproximadamente, al 0.5% de la población mayor de 40 años.^{21,22} El mieloma múltiple quiescente progresa a mieloma múltiple a una tasa de aproximadamente el 10% anual durante los primeros cinco años posteriores al diagnóstico, el 3% anual durante los siguientes cinco años y el 1.5% anual a partir de entonces, y representa alrededor del 15% de todos los casos de mieloma múltiple

recién diagnosticados en Estados Unidos. No se dispone de datos publicados en México.²²

Diagnóstico y estratificación del riesgo

Según los criterios del IMWG, el mieloma múltiple quiescente se caracteriza por un componente monoclonal mayor de 3 g/dL, infiltración de células plasmáticas en la médula ósea $\geq 10\%$ y $< 60\%$ y ausencia de cualquier evento definitorio de mieloma múltiple.³ En la actualidad estos criterios se consideran adecuados y suficientes para establecer el diagnóstico de mieloma múltiple quiescente.

Una vez diagnosticado, las guías clínicas recomiendan la estratificación para determinar el riesgo de avance a mieloma múltiple activo, así como el seguimiento de los pacientes para documentar ese avance. Varios grupos han propuesto modelos de estratificación del riesgo en el mieloma múltiple quiescente,²¹ entre ellos el de la Clínica Mayo 2018 (2/20/20)²³ y el del IMWG,²⁴ que son adecuados para establecer el riesgo de avance en pacientes con mieloma múltiple quiescente.

El modelo del IMWG combina tres factores de riesgo: proteína M sérica, cociente de cadenas ligeras libres séricas afectadas y no afectadas, y porcentaje de infiltración de células plasmáticas en la médula ósea. Clasifica a los pacientes en riesgo de progresión bajo, intermedio o alto. La incorporación de anomalías citogenéticas a esta herramienta dio lugar al modelo de cuatro factores, que permite clasificar en cuatro grupos de riesgo.^{17,23,24} **Cuadro 5**

Los estudios de imagen son importantes para el proceso diagnóstico preciso del mieloma múltiple quiescente, especialmente para descartar mieloma múltiple. También son útiles para identificar a pacientes que no cumplen los criterios de mieloma múltiple por la ausencia de lesiones líticas, pero que tienen una captación focal y mayor riesgo

Cuadro 5. Criterios de clasificación del riesgo en los pacientes con mieloma múltiple quiescente

Clasificación	Factores de riesgo	Grupo de riesgo	Riesgo relativo de progresión a 2 años
Mayo 2/20/20	Proteína M sérica > 2 g/dL Infiltración de células plasmáticas de la médula ósea > 20% o cociente de cadenas ligeras libres séricas afectadas/no afectadas > 20	0 factores: bajo 1 factor: intermedio ≥ 2 factores: alto	1 (referencia) 2.71 (IC95%: 1.08-6.83) 4.89 (IC95%: 2.25-10.69)
IMWG	Proteína M sérica > 2 g/dL Infiltración de células plasmáticas de la médula ósea > 20% o cociente de cadenas ligeras libres séricas afectadas/no afectadas > 20 más citogenética de alto riesgo [t(4;14), t(14;16), +1q, del(13q)]	0 factores: bajo 1 factor: bajo-intermedio 2 factores: intermedio 3-4 factores: alto	1 (referencia) 4.16 (IC95%: ≈ 2.26-7.67) 9.82 (IC95%: 5.46-17.7) 15.5 (IC95%: 8.23-29.0)

IC95%: intervalo de confianza del 95%.

Adaptado de las referencias 23 y 24.

de progresión en el futuro, aunque esto no forma parte de los criterios diagnósticos de alto riesgo.²²

Tratamiento

En la actualidad el enfoque de “observar y esperar” es la estrategia de tratamiento estándar recomendada para todos los pacientes con mieloma múltiple quiescente. Sin embargo, los avances significativos en la comprensión de la biología de la enfermedad, la mejor estratificación del riesgo y las nuevas terapias con mayor eficacia y menor toxicidad contribuyen a respuestas más profundas y a mayor supervivencia en los pacientes con mieloma múltiple activo;²⁵ asimismo, refuerzan la importancia de estratificar el riesgo al momento del diagnóstico de mieloma múltiple quiescente para guiar el seguimiento y considerar la intervención temprana con el fin de retrasar el avance a mieloma múltiple activo y mejorar los resultados clínicos.

En los pacientes con mieloma múltiple quiescente de riesgo bajo la observación sigue siendo el patrón de referencia de atención. El seguimiento de los pacientes con mieloma múltiple quiescente de riesgo bajo e intermedio debe

incluir biometría hemática, creatinina, calcio, inmunoglobulinas cuantitativas, electroforesis de proteínas séricas y en orina de 24 horas, inmunofijación en suero y en orina de 24 horas (según si está clínicamente indicado), cadenas ligeras libres en suero cada tres meses en el primer año y cada seis meses a partir del segundo año, y estudio de imagen anual (el mismo que se hizo al diagnóstico, ya sea PET-CT, tomografía computada o resonancia magnética) o cada seis meses ante cualquier anormalidad ósea sospechosa. Si durante el seguimiento los pacientes con mieloma múltiple quiescente de riesgo bajo cumplen los criterios de riesgo alto según el modelo de la Clínica Mayo de 2018 o el del IMWG, debe considerarse una intervención temprana similar a la recomendada para los pacientes con mieloma múltiple quiescente de alto riesgo.²²

El tratamiento recomendado para los pacientes con mieloma múltiple quiescente de alto riesgo es lenalidomida o lenalidomida más dexametasona, que parecen proporcionar supervivencias libres de progresión más prolongadas, con un tiempo hasta la progresión de 9.5 años, según los últimos resultados del estudio QuiReDex. Éste es un estudio de fase III, iniciado en 2007, que incluyó a 119

pacientes con mieloma múltiple de alto riesgo, asignados aleatoriamente al tratamiento u observación. El tratamiento consistió en nueve ciclos de inducción de cuatro semanas (Rd: lenalidomida, 25 mg los días 1 a 21, más dexametasona, 20 g los días 1 a 4 y 12 a 15), seguidos de mantenimiento (R [lenalidomida], 10 mg los días 1 a 21) durante un máximo de dos años. El criterio de valoración principal fue el tiempo hasta la progresión a mieloma, basado en la población por protocolo. Los criterios de valoración secundarios fueron la supervivencia global, la tasa de respuesta y la seguridad. Tras una mediana de seguimiento de 12.5 años (intervalo: 10.4-13.6), la mediana de tiempo hasta la progresión a mieloma múltiple fue de 2.1 años en el grupo de observación y de 9.5 años en el grupo Rd (*hazard ratio* [HR]: 0.28; intervalo de confianza del 95% [IC95%]: 0.18-0.44; $p < 0.0001$). La mediana de supervivencia global fue de 8.5 años en el grupo de observación y no se alcanzó en el grupo Rd (HR: 0.57; IC95%: 0.34-0.95; $p = 0.032$). La supervivencia global desde la progresión fue comparable en ambos grupos ($p = 0.96$).²⁶

El daratumumab, un anticuerpo anti-CD38, puede administrarse en monoterapia para retrasar la progresión a mieloma múltiple. En el ensayo de fase III AQUILA se asignó aleatoriamente a pacientes con mieloma múltiple quiescente de alto riesgo a recibir monoterapia con daratumumab subcutáneo o a la vigilancia activa durante 39 ciclos, hasta 36 meses o hasta la confirmación de la progresión de la enfermedad, lo que ocurriera primero. El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión. Con una mediana de seguimiento de 65.2 meses, el riesgo de progresión de la enfermedad o de muerte fue 51% menor con daratumumab que con la vigilancia activa (HR: 0.49; IC95%: 0.36-0.67; $p < 0.001$). La supervivencia libre de progresión a los 5 años fue del 63.1% con daratumumab y del 40.8% con la vigilancia activa, mientras que la supervivencia global a los 5 años fue del 93 y 86.9%, respectivamente (HR: 0.52; IC95%:

0.27-0.98).²⁷ Según las evidencias disponibles, el tratamiento con daratumumab en monoterapia es una opción válida para los pacientes con mieloma múltiple quiescente de alto riesgo.

Hasta el momento, tres ensayos de fase II han evaluado enfoques de tratamiento con intención curativa para el mieloma múltiple quiescente. En el ensayo GEM-CESAR, el criterio de valoración principal consistió en evaluar la tasa de enfermedad residual medible negativa mediante citometría de flujo de nueva generación tras la inducción y el trasplante de células progenitoras hematopoyéticas (TCPH).

En 2019 se publicaron resultados *interim* y en 2024 los resultados de la extensión, que demostraron que la terapia de inducción con seis ciclos de carfilzomib, lenalidomida y dexametasona (KRd), seguida de melfalán en dosis alta, y trasplante de células progenitoras hematopoyéticas, dos ciclos de consolidación de KRd y mantenimiento con lenalidomida y dexametasona durante 2 años, logró la negatividad de enfermedad residual medible en el 62% de los pacientes (el 31% durante al menos cuatro años) y una supervivencia global a 70 meses del 92% (IC95%: 82-89).²⁸ Sin embargo, es un estudio de fase II, sin grupo comparador, en el que el criterio de inclusión se basaba en la clasificación del IMWG de 2010 (que aún no incluía los criterios SLIM [biomarcadores definitorios de mieloma: *Sixty percent bone marrow plasma cells, Light chain ratio, MRI focal lesions*]) para identificar pacientes con mieloma múltiple sintomático), por lo que una parte de los pacientes tratados como mieloma múltiple quiescente tenían mieloma múltiple. Hasta el 40% de los pacientes progresaron y se registraron siete eventos fatales, cuatro de ellos por eventos adversos. Por esta razón, el panel del consenso considera que todavía es prematuro recomendarlo como una opción de tratamiento fuera de ensayos clínicos. Es necesario, además, determinar mejor qué pacientes pueden beneficiarse de una estrategia tan intensiva.²⁸

El estudio ASCENT, un ensayo clínico fase III, también reportó una estrategia curativa con duración de tratamiento finita. El criterio de valoración principal fue la tasa de respuesta completa estricta al final del mantenimiento, y los objetivos secundarios incluyeron la tasa de negatividad de enfermedad residual medible (10^{-5}) y la supervivencia libre de progresión. La mediana de seguimiento del estudio fue de 25.8 meses ([IC95%/rango intercuartílico, RIC]: 21.3-29.1). La mejor tasa de respuesta global fue del 97%, con una respuesta completa estricta del 37%, una respuesta completa del 26%, una respuesta parcial muy buena del 29% y una respuesta parcial del 2%. El 84% de los pacientes tuvieron enfermedad residual medible negativa y la mediana de tiempo hasta la negatividad de la enfermedad residual medible fue de 6.6 meses: 53 al final de la inducción, 16 al final de la consolidación y 4 al final del mantenimiento. Tres pacientes progresaron; no se alcanzó la mediana de supervivencia libre de progresión de la cohorte y la tasa de ésta a tres años fue del 89.9% (IC95%: 82.3-98.3).²⁹

En la actualidad el panel no recomienda ninguna estrategia de tratamiento con intención curativa para el mieloma múltiple quiescente fuera de ensayos clínicos.

Recomendaciones

- Es fundamental estratificar el riesgo al momento del diagnóstico de mieloma múltiple quiescente para guiar el seguimiento y considerar una intervención temprana (100% de consenso).
- Los pacientes con mieloma múltiple quiescente de riesgo bajo o intermedio deben mantenerse en vigilancia activa, con evaluación clínica y estudios de laboratorio cada tres meses durante el primer año y cada seis meses a partir del segundo año, sin iniciar tratamiento salvo en caso de progresión a mieloma múltiple sintomático (100% de consenso).

- Los pacientes con mieloma múltiple quiescente de riesgo alto deben recibir tratamiento con lenalidomida con o sin dexametasona o daratumumab en monoterapia (100% de consenso).

Mieloma múltiple de reciente diagnóstico

El tratamiento del mieloma múltiple ha cambiado radicalmente en los últimos 10 años porque la disponibilidad de nuevos agentes, como los fármacos inmunomoduladores, los inhibidores del proteasoma y los anticuerpos monoclonales anti-CD38, ha permitido establecer tratamientos de acuerdo con las características y las necesidades de cada paciente. En el caso del mieloma múltiple sintomático de reciente diagnóstico, el tratamiento está determinado por la elegibilidad para el trasplante de células progenitoras hematopoyéticas (TCPH) y la estratificación del riesgo.^{3,30}

Al momento del diagnóstico, los criterios para determinar la elegibilidad para el TCPH incluyen, principalmente, la función orgánica adecuada y el estado físico general. Comúnmente los pacientes menores de 65 años se consideran aptos para el TCPH, aunque la edad cronológica no es el único criterio para determinar la elegibilidad de un paciente.

Criterios específicos para determinar la elegibilidad de un paciente para TCPH en México

Los pacientes con mieloma múltiple elegibles para TCPH deben cumplir los criterios diagnósticos confirmatorios de mieloma múltiple de acuerdo con las recomendaciones vigentes del IMWG.³¹

La edad mayor de 65 años no es una limitación para el trasplante, pero sí es imprescindible que el paciente tenga una condición física general adecuada, reflejada en un estado funcional según el *Eastern Cooperative Oncology Group*

(ECOG) ≤ 2 , y que no tenga comorbilidades importantes, valoradas mediante el *Hematopoietic Cell Transplantation-specific Comorbidity Index* (HCT-CI), a fin de identificar riesgos adicionales que puedan afectar la seguridad del procedimiento. Además, debe haber logrado al menos una respuesta parcial tras la terapia de inducción, lo que se considera un criterio favorable para proceder al trasplante.^{30,31} Idealmente, para optimizar los resultados, deberá referirse a valoración para TCPH a todos los pacientes aptos en el primer año del diagnóstico.³²

Recomendaciones

- Debe referirse la valoración para TCPH al momento del diagnóstico y haber logrado, al menos, una respuesta parcial para llevarlo a cabo (100% de consenso).
- Es imprescindible que el paciente tenga una condición física general adecuada, incluido un análisis integral de la comorbilidad. La edad de 65 años o más no es, por sí sola, una limitación para el TCPH (100% de consenso).
- Debe evitarse la administración de melfalán en pacientes aptos a trasplante.

Movilización, acondicionamiento y cuidados en el TCPH

El melfalán a una dosis fija de 200 mg/m² es el régimen estándar de acondicionamiento, excepto para pacientes con insuficiencia renal moderada-grave (aclaramiento de creatinina menor de 30 mL/min, creatinina mayor de 2 mg/dL o terapia sustitutiva renal), en los que se recomienda una dosis de 140 mg/m² para reducir la toxicidad sin comprometer la efectividad del trasplante.³³

Los pacientes mayores de 65 años deben recibir una evaluación geriátrica completa para determinar la fragilidad y garantizar la capacidad de tolerar el procedimiento sin un aumento significativo de la morbilidad, como lo demostró

el estudio de fase III Myeloma XI. Un análisis exploratorio de este estudio evaluó la eficacia y la toxicidad del TCPH en pacientes mayores y demostró que fue bien tolerado, sin diferencias en la morbilidad ni en la mortalidad entre los pacientes menores de 65, los de 65 a 69 años y los de 70 a 75 años. En una población de pacientes de la misma edad, que incluía a sujetos con criterios de elegibilidad y no elegibles para TCPH, se observó una ventaja significativa asociada con el TCPH, con aumentos en la supervivencia libre de progresión (*hazard ratio* [HR]: 0.41; $p < 0.0001$) y la supervivencia global (HR: 0.51; $p < 0.0001$), que persistieron incluso tras el ajuste por covariables basales, como las relacionadas con la fragilidad y la respuesta a la inducción.³⁴

En un estudio que incluyó 548 pacientes sometidos a TCPH por mieloma múltiple, los trasplantados en los primeros 12 meses desde el inicio del tratamiento mostraron respuestas significativamente mejores que los sujetos con TCPH retrasado (respuesta completa 58.1 vs 46.8%; $p = 0.016$), y un beneficio significativo en la supervivencia libre de progresión posterior al TCPH (mediana de 30.2 meses [IC95%: 26.1-34.3] vs 23.3 meses [IC95%: 16.8-29.8]; $p = 0.036$), pero no se encontraron diferencias significativas en la supervivencia global entre ambos grupos.³²

En cuanto a la movilización y la recolección de células madre, en pacientes sin factores de riesgo de escasa movilización, el uso del factor estimulante de colonias de granulocitos (G-CSF) a dosis de 10 µg/kg/día durante 4 a 6 días ha demostrado ser la primera elección para la movilización de células progenitoras hematopoyéticas. Por el contrario, en los pacientes con factores de riesgo de escasa movilización, la administración de plerixafor a dosis de 0.24 mg/kg/día durante un máximo de cuatro días consecutivos, en combinación con G-CSF 11 horas antes de la aféresis, es la estrategia óptima para la movilización de células progenitoras hematopoyéticas.³⁵

Recomendaciones

- El melfalán a dosis de 200 mg/m² por vía intravenosa es el régimen estándar de acondicionamiento en el TCPH (100% de consenso).

Tratamiento de inducción para pacientes aptos a TCPH

En los pacientes elegibles para TCPH con mieloma múltiple de reciente diagnóstico, el actual tratamiento estándar consiste en un régimen de inducción seguido de dosis altas de melfalán y TCPH, consolidación y mantenimiento hasta la progresión, la recaída o la aparición de toxicidad inaceptable (**Figura 1**).³⁰

Por lo general, los pacientes reciben tres o cuatro ciclos de terapia de inducción antes de la recolección de células progenitoras hematopoyéticas.¹

Existen diversas opciones para la terapia inicial, que se basan en la combinación de tres o cuatro fármacos, incluidas, en la mayoría de los casos, dosis bajas de dexametasona.¹ En los últimos años, la introducción de regímenes cuádruples, que combinan un anticuerpo anti-CD38, un inhibidor del proteasoma, un fármaco inmunomodulador y dexametasona, ha revolucionado el tratamiento de primera línea contra el mieloma múltiple de reciente diagnóstico y ha mejorado de manera significativa los resultados de los pacientes.³⁰

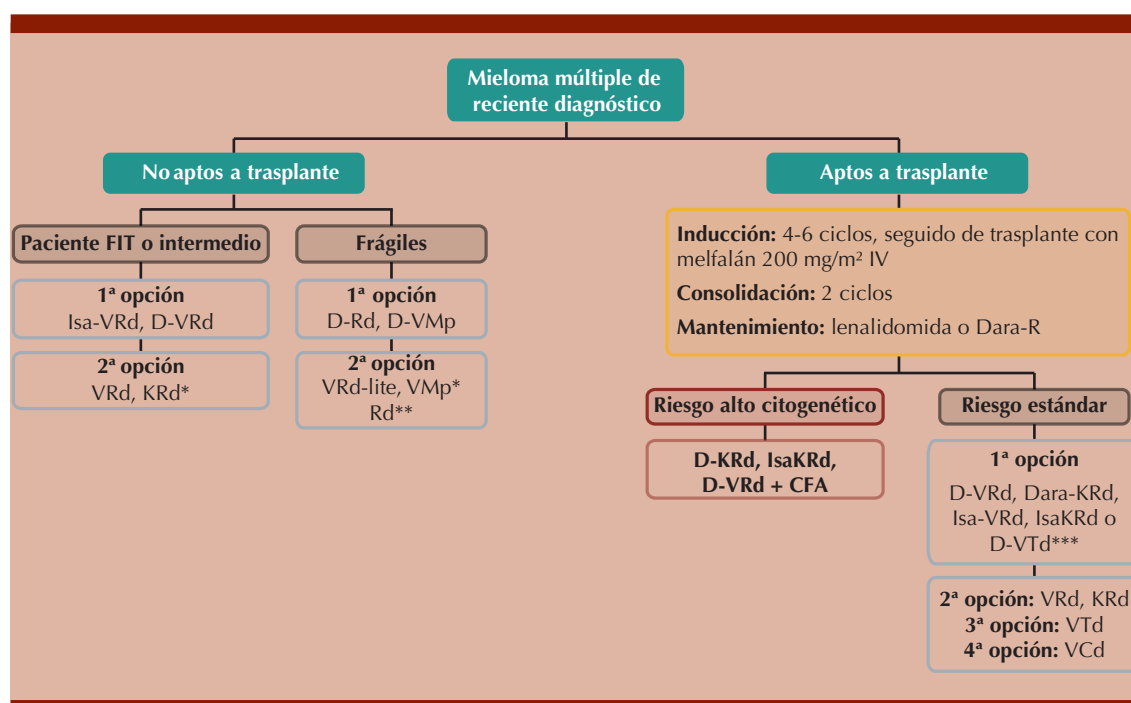


Figura 1. Algoritmo de tratamiento del mieloma múltiple de reciente diagnóstico.

* Deben considerarse cuando no esté disponible un anti-CD38.

** En casos con circunstancias especiales en pacientes muy frágiles, múltiples comorbilidades o muy mala tolerancia.

*** En caso de no tener lenalidomida.

CFA: ciclofosfamida; D: daratumumab; Isa: isatuximab; K: carfilzomib; R: lenalidomida; Rd: lenalidomida-dexametasona; V: bortezomib; VMp: bortezomib-melfalán-prednisona; VCd: bortezomib-ciclofosfamida-dexametasona.

El régimen de daratumumab, bortezomib, lenalidomida y dexametasona (D-VRd) es una de las opciones preferibles, con base en los resultados obtenidos en el estudio de fase III PERSEUS, que demostraron que la adición de daratumumab a bortezomib, lenalidomida y dexametasona (VRd) mejoró significativamente la supervivencia libre de progresión (84.3% con D-VRd vs 67.7% con VRd; IC95%: 0.30-0.59; $p < 0.001$). Además, las respuestas fueron más profundas, con respuesta completa o mejor en el grupo D-VRd que en el grupo VRd (87.9 vs 70.1%; $p < 0.001$), y también fue mayor el porcentaje de pacientes con enfermedad residual medible (75.2 vs 47.5%; $p < 0.001$).³⁶

En el estudio de fase III CASSIOPEIA se demostró la superioridad de añadir daratumumab al régimen de bortezomib, talidomida y dexametasona (D-VTd), al obtener, a los 100 días postrasplante, tasas más altas de respuesta completa y de enfermedad residual medible negativa. En el estudio, efectuado en dos partes, los pacientes se asignaron aleatoriamente (1:1) a la inducción pretrasplante y a la consolidación postrasplante con D-VTd o bortezomib, talidomida y dexametasona. Los pacientes que completaron la consolidación y tuvieron una respuesta parcial o mejor se reasignaron aleatoriamente (1:1) a mantenimiento con daratumumab intravenoso (16 mg/kg cada 8 semanas) u observación durante dos años o menos. El criterio de valoración principal de la fase de inducción y consolidación fue la proporción de pacientes que lograron una respuesta completa estricta tras la consolidación. El criterio de valoración principal de la fase de mantenimiento fue la supervivencia libre de progresión a partir de la segunda aleatorización. Los resultados del seguimiento a largo plazo (media de 80.1 meses) mostraron que la supervivencia libre de progresión desde la segunda aleatorización fue significativamente más larga en el grupo de mantenimiento con daratumumab que en el grupo de solo observación (mediana no alcanzada [IC95%: 79.9- no evaluable (NE)] vs 45.8

meses [IC95%: 41.8-49.6]; HR: 0.49 [IC95%: 0.40-0.59]; $p < 0.0001$). Se observó un beneficio con daratumumab, bortezomib, talidomida y dexametasona (D-VTd) con mantenimiento con daratumumab frente a D-VTd con observación (mediana no alcanzada [IC95%: 74.6-NE] vs 72.1 meses [IC95%: 52.8-NE]; HR: 0.76 [IC95%: 0.58-1.00]; $p = 0.048$), y con bortezomib, talidomida y dexametasona (VTd) con mantenimiento con daratumumab frente a VTd con observación (mediana no alcanzada [IC95%: 66.9-NE] vs 32.7 meses [IC95%: 27.2-38.7]; HR: 0.34 [IC95%: 0.26-0.44]; $p < 0.0001$).^{37,38}

Asimismo, se ha demostrado que la adición de daratumumab al régimen KRd (D-KRd) puede aumentar la probabilidad de negatividad de la enfermedad residual medible en pacientes con riesgo estándar, como se demostró en el estudio ADVANCE (59 vs 36%; *odds ratio* (OR) ajustada: 2.5; IC95%: 1.5-4.2; $p < 0.0007$), cuyo criterio de valoración principal fue la negatividad de la enfermedad residual medible 10^{-5} por secuenciación de nueva generación después de hasta ocho ciclos de terapia combinada.³⁹

Esta cuádruple terapia también demostró beneficio en pacientes de ultra alto riesgo que recibieron trasplante de células progenitoras hematopoyéticas en tándem. En un estudio de fase II realizado por Touzeau y su grupo, el objetivo principal fue la viabilidad, y el criterio de valoración principal fue la tasa de pacientes que completaron el segundo trasplante. Los criterios de valoración secundarios incluyeron las tasas de respuesta (global, parcial, parcial muy buena, completa y completa estricta) y la enfermedad residual medible en cada etapa del programa; la calidad de la recolección de células madre, la supervivencia libre de progresión, la supervivencia global y la seguridad. Tras la inducción, las tasas de negatividad de la enfermedad residual medible, según el protocolo, fueron del 53% a 10^{-5} y del 43% a 10^{-6} . Antes del mantenimiento, las tasas de negatividad de la enfermedad re-

sidual medible, según el protocolo, fueron del 97% a 10^{-5} y del 94% a 10^{-6} . En la población por intención de tratar (ITT), antes del mantenimiento, las tasas de negatividad de la enfermedad residual medible fueron del 64% (a 10^{-5}) y del 62% (a 10^{-6}).⁴⁰

En otro estudio de fase II, cuyo criterio primario de valoración fue la respuesta completa y la respuesta completa estricta ($\geq$ respuesta completa) después de la inducción, se observó que al final de la terapia de inducción se logró $\geq$ respuesta completa en 21 pacientes (53.8%; IC90%: 39.6-67.7; $p = 0.375$), incluida la respuesta completa estricta en 16 (41%), por lo que no se alcanzó el umbral de significación estadística predefinido. La cuádruple terapia D-KRd obtuvo tasas de negatividad de enfermedad residual medible del 59% a 10^{-5} y del 41% a 10^{-6} . Los pacientes con enfermedad residual medible negativa recibieron mantenimiento con lenalidomida y mostraron negatividad sostenida para la enfermedad residual medible en 77.8% durante 12 ciclos o más. Los pacientes elegibles para trasplante con enfermedad residual medible positiva ($n = 8$, grupo B) recibieron trasplante de células progenitoras hematopoyéticas, con una conversión a enfermedad residual medible negativa postrasplante del 62.5% (a 10^{-5}) y del 37.5% (a 10^{-6}).⁴¹

Del mismo modo, en el estudio de fase II MASTER en pacientes tratados con daratumumab, carfilzomib, lenalidomida y dexametasona, en los que la enfermedad residual medible se utilizó para modular la duración del tratamiento, y cuyo criterio de valoración principal fue alcanzar la negatividad de la enfermedad residual medible ($< 10^{-5}$), la tasa de negatividad de la enfermedad residual medible fue del 81% (IC95%: 73-88) en los pacientes tratados con daratumumab, carfilzomib, lenalidomida y dexametasona.⁴²

También la adición de isatuximab al régimen KRd (Isa-KRd) mejora la probabilidad de negatividad de la enfermedad residual medible,

como demostró el estudio de fase II GMMG-CONCEPT, en el que los pacientes recibieron terapia de inducción seguida de consolidación con Isa-KRd más terapia de mantenimiento con Isa-KR. El criterio de valoración principal fue alcanzar la negatividad de la enfermedad residual medible ($< 10^{-5}$) por secuenciación de nueva generación. Se observó que, después de la consolidación, las tasas de negatividad de la enfermedad residual medible fueron del 67.7% en los pacientes elegibles para trasplante y del 54.2% en los no elegibles. La tasa de negatividad de la enfermedad residual medible sostenida al menos un año fue del 62.6%.⁴³

El ensayo clínico aleatorizado de fase III IsKia, cuyo objetivo primario fue la enfermedad residual medible negativa, evaluó la eficacia y la seguridad de Isa-KRd frente a carfilzomib, lenalidomida y dexametasona y encontró que Isa-KRd aumentó significativamente la tasa de negatividad de la enfermedad residual medible después de las fases de inducción y consolidación. El 77% de los pacientes del grupo Isa-KRd alcanzaron la negatividad de enfermedad residual medible en el umbral de $< 10^{-5}$ después de la consolidación, en comparación con el 67% del grupo de carfilzomib, lenalidomida y dexametasona (*odds ratio* [OR]: 1.67; $p = 0.049$). Las tasas respectivas de negatividad de enfermedad residual medible en el punto de corte de 10^{-6} fueron del 67% frente al 48% (OR: 2.29; $p < 0.001$).⁴⁴

En el ensayo de fase III GMMG-HD7 se comparó el régimen bortezomib, lenalidomida y dexametasona (VRd) frente a VRd más isatuximab (Isa-VRd) como terapia de inducción, seguido de trasplante de células progenitoras hematopoyéticas (TCPH) simple o en tándem, estrategia que se recomendaba solo para pacientes que no alcanzaron la respuesta completa tras el TCPH o de riesgo alto, y en una segunda aleatorización para recibir Isa-R o lenalidomida sola como terapia de mantenimiento. En los resultados ac-

tualizados de este estudio, la tasa de negatividad de la enfermedad residual medible después del TCPH fue mayor con isatuximab, lenalidomida, bortezomib y dexametasona (Isa-VRd; 66 vs 48% con VRd; OR: 2.13; IC95%: 1.56-2.92; $p < 0.0001$). La inducción con Isa-VRd se asoció con una supervivencia libre de progresión prolongada, independientemente de la terapia de mantenimiento (HR: 0.70; IC95%: 0.52-0.95; $p = 0.018$). El 30% de los pacientes recibieron tándem, la principal razón fue no alcanzar la respuesta completa, lo que fue más frecuente en el grupo sin isatuximab.⁴⁵

El régimen de daratumumab, ciclofosfamida, talidomida y dexametasona también obtiene buenos resultados en pacientes elegibles para TCPH. En un estudio de fase II, en el que el criterio de valoración principal fue el porcentaje de pacientes que lograron al menos una respuesta parcial muy buena tras el segundo ciclo de consolidación, y un criterio de valoración secundario clave fue la supervivencia libre de progresión, la tasa de respuesta parcial muy buena o mejor fue del 75% (IC95%: 68.3-98.7); la mediana de duración de la respuesta no se alcanzó y la duración de la respuesta varió entre 9.5 y 41.9 meses. La tasa estimada de supervivencia libre de progresión a los 36 meses fue del 65% y la tasa de supervivencia global a los 48 meses fue del 70%.⁴⁶

En el estudio OPTIMUM, un ensayo clínico de fase II efectuado en pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico de ultra alto riesgo, que tuvo como objetivo primario la supervivencia libre de progresión (SLP) a los 18 meses, el esquema daratumumab, bortezomib, lenalidomida y dexametasona más ciclofosfamida seguido de trasplante, consolidación y mantenimiento, demostró una mayor supervivencia libre de progresión que los comparadores históricos del Myeloma XI trial. A los 18 meses, 84 (81.7%) pacientes del grupo D-VRdC estaban vivos y libres de progresión, frente a 77 (65.9%) en el comparador MyeXI, por lo que hubo una

probabilidad del 99.5% de que la SLP a los 18 meses fuera superior en los pacientes tratados con OPTIMUM en comparación con los tratados con MyeXI, de acuerdo con el análisis bayesiano. En el seguimiento a 30 meses, la supervivencia libre de progresión fue del 77% (IC95%: 68.8-85.1) para OPTIMUM y del 39.8% (IC95%: 30.7-48.9) para MyeXI, mientras que la supervivencia global fue del 83.5% (IC95%: 76.4-90.7) y del 73.5% (IC95%: 65.5-81.5), respectivamente.⁴⁷

A pesar de los buenos resultados obtenidos con las terapias cuádruples, el acceso puede ser limitado y se dispone de evidencia de la eficacia de las terapias triples.

El Intergroupe Francophone du Myélome realizó un ensayo aleatorizado para comparar el régimen bortezomib, talidomida y dexametasona (VTd) frente al de bortezomib, ciclofosfamida y dexametasona (VCd) como inducción, seguido de dosis altas de melfalán y TCPH en pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico. Tras cuatro ciclos, según el análisis por intención de tratar, el 66.3% de los pacientes del grupo VTd alcanzaron al menos una respuesta parcial muy buena (criterio de valoración principal), frente al 56.2% en el grupo de VCd ($p = 0.05$). Además, la tasa de respuesta global fue significativamente mayor en el grupo de VTd (92.3 vs 83.4% en el grupo de VCd; $p = 0.01$).⁴⁸

Asimismo, el estudio DETERMINATION, un ensayo clínico aleatorizado de fase III que comparó el esquema de bortezomib, lenalidomida y dexametasona (VRd) con o sin TCPH, y lenalidomida de mantenimiento hasta la progresión, demostró una reducción del riesgo de progresión en el grupo con TCPH, comparado con VRd sin TCPH y con mantenimiento con lenalidomida hasta la progresión. El riesgo de recaída fue un 53% mayor en el grupo de VRd que en el grupo de TCPH (HR: 1.53; IC95%: 1.23-1.91; $p < 0.001$); la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 46.2 y 67.5 meses, respectivamente.⁴⁹

En el estudio FORTE, un ensayo clínico aleatorizado de fase II, se evaluaron la eficacia y la seguridad de diferentes enfoques de inducción y consolidación basados en carfilzomib con o sin trasplante y de tratamiento de mantenimiento con carfilzomib más lenalidomida frente a lenalidomida sola en el mieloma múltiple de reciente diagnóstico. Los criterios de valoración principales fueron la proporción de pacientes con al menos una respuesta parcial muy buena después de la inducción con carfilzomib, lenalidomida y dexametasona (KRd) frente a carfilzomib, ciclofosfamida y dexametasona (KCd), y la supervivencia libre de progresión con carfilzomib más lenalidomida frente a lenalidomida sola como tratamiento de mantenimiento, ambos evaluados en la población por intención de tratar. El estudio encontró que la inducción con KRd resultó en una mayor proporción de pacientes con al menos una respuesta parcial muy buena en comparación con KCd (OR: 2.14; IC95%: 1.44-3.19; $p = 0.0002$), y el mantenimiento con carfilzomib más lenalidomida prolongó la supervivencia libre de progresión a tres años en comparación con el mantenimiento con lenalidomida (75% [IC95%: 68-82] con KRd vs 65% [IC95%: 58-72] con lenalidomida sola [HR: 0.64; IC95%: 0.44-0.94; $p = 0.023$]).

En un análisis posterior preespecificado del ensayo FORTE, el esquema carfilzomib, lenalidomida y dexametasona (KRd) en pacientes aptos a trasplante de células progenitoras hematopoyéticas demostró una supervivencia libre de progresión mayor que la observada con 22 ciclos de KRd sin trasplante, con tasas similares de supervivencia libre de progresión y de negatividad sostenida de la enfermedad residual medible durante un año, en pacientes con mieloma múltiple de riesgo estándar o de riesgo alto tratados con KRd. La mediana de seguimiento desde la primera aleatorización fue de 51 meses (rango intercuartílico [RIC]: 46-56 meses). La supervivencia libre de progresión a 4 años fue del 71% (IC95%: 64-78) en los pacientes sin anormalidades citogené-

ticas de riesgo alto (HRCA), del 60% (IC95%: 52-69) en los pacientes con una HRCA y del 39% (IC95%: 30-50) en los pacientes con dos o más HRCA. En comparación con los pacientes sin HRCA, el riesgo de progresión o muerte fue similar en los pacientes con una HRCA (HR: 1.33; IC95%: 0.90-1.97; $p = 0.15$) y mayor en aquellos con dos o más HRCA (HR: 2.56; IC95%: 1.74-3.75; $p < 0.0001$) en los grupos de inducción-intensificación-consolidación. Las tasas de negatividad de la enfermedad residual medible sostenida durante un año fueron similares en los pacientes sin HRCA (53 de 153 [35%]) y con una HRCA (57 de 138 [41%]), y más bajas en los pacientes con dos o más HRCA (25 de 105 [24%]).⁵⁰

La duración media de la segunda aleatorización fue de 37 meses. La supervivencia libre de progresión a tres años desde la segunda aleatorización fue del 80% (IC95%: 74-88) en los pacientes sin HRCA, del 68% (IC95%: 59-78) en sujetos con una HRCA y del 53% (IC95%: 42-67) en los que tenían dos o más HRCA. El riesgo de progresión o muerte fue mayor en los pacientes con una HRCA (HR: 1.68; IC95%: 1.01-2.80; $p = 0.048$) y con dos o más HRCA (HR: 2.74; IC95%: 1.60-4.69; $p = 0.0003$) que en pacientes sin HRCA.⁵⁰

En la actualidad el tratamiento inicial para los pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico elegibles para trasplante abarca desde la terapia de inducción hasta el trasplante y el mantenimiento, sin considerar la repercusión que la respuesta obtenida en cada fase del tratamiento tiene en el pronóstico individual del paciente, incluido el estado de enfermedad residual medible, uno de los factores de pronóstico más importantes en el mieloma múltiple.⁵¹ Sin embargo, el estudio MIDAS, un ensayo clínico aleatorizado de fase III, demostró recientemente que el uso de la enfermedad residual medible, evaluada mediante secuenciación de nueva generación con una sensibilidad de 10^{-5} , es factible

en la gran mayoría de los pacientes para guiar una terapia posterior tras la fase de inducción (como la intensificación o la reducción de la fase de consolidación).

El estudio evaluó una estrategia de consolidación y mantenimiento, guiada por la enfermedad residual medible, tras la inducción con isatuximab, carfilzomib, lenalidomida y dexametasona (Isa-KRd). El criterio de valoración principal fue un estado de enfermedad residual medible negativa con una sensibilidad de 10^{-6} antes de la terapia de mantenimiento. De los 485 pacientes que fueron negativos a la enfermedad residual medible con una sensibilidad de 10^{-5} después de la inducción, el 86% alcanzó un estado de enfermedad residual medible negativa previo al mantenimiento con una sensibilidad de 10^{-6} en el grupo de TCPH y el 84% en el grupo Isa-KRd (riesgo relativo [RR] ajustado: 1.02; IC95%: 0.95-1.10; $p = 0.64$).⁵²

La estrategia de trasplante autólogo (único TCPH) debería recomendarse sistemáticamente frente al TCPH en tándem porque en este grupo de pacientes no se observó un beneficio superior con TCPH en tándem para alcanzar la negatividad de la enfermedad residual medible a 10^{-6} antes de la terapia de mantenimiento.⁵²

De los 233 pacientes que tenían enfermedad residual medible positiva con una sensibilidad de 10^{-5} después de la inducción, alcanzaron un estado de enfermedad residual medible negativa previo al mantenimiento con una sensibilidad de 10^{-6} el 32% en el grupo TCPH en tándem y el 40% en el grupo de TCPH único (RR ajustado: 0.82; IC95%: 0.58-1.15; $p = 0.31$). El 15% de los pacientes en el grupo de TCPH en tándem no recibieron un segundo TCPH.⁵²

Los pacientes con alto riesgo citogenético también se benefician del TCPH. En el estudio MIDAS se observó la misma tasa de enfermedad residual medible en pacientes con o sin trasplan-

te; sin embargo, se requiere mayor seguimiento para determinar si se traduce en beneficio en la supervivencia global.³⁰

La evaluación de la enfermedad residual medible posterior al trasplante debe hacerse mediante técnicas de alta sensibilidad, como la citometría de flujo de nueva generación o la secuenciación de nueva generación.

Respecto de la vía de administración del bortezomib, el estudio de fase III MMY-3021 demostró no inferioridad de la vía subcutánea frente a la intravenosa en términos de tasa de respuesta global, con menor incidencia de neuropatía periférica.⁵³

Recomendaciones

- En los pacientes aptos a trasplante, el esquema bortezomib, talidomida y dexametasona debe preferirse sobre el bortezomib, ciclofosfamida y dexametasona como terapia de inducción basada en terapia triple, debido a que demostró una mayor tasa de respuesta parcial muy buena (100% de consenso).
- El bortezomib subcutáneo en pacientes con mieloma múltiple demostró no ser inferior al intravenoso y reducir la incidencia de eventos adversos (100% de consenso).
- El uso de terapia cuádruple demostró superioridad respecto del uso de terapia triple en el tratamiento de inducción de pacientes aptos a trasplante, y debe priorizarse su uso siempre que esté disponible (100% de consenso).

Pacientes con insuficiencia renal

La insuficiencia renal es uno de los eventos definitorios del mieloma múltiple y afecta, incluso, al 50% de los pacientes al momento del diagnóstico. El IMWG define la insuficiencia

renal en el mieloma múltiple como concentraciones de creatinina sérica mayores de 2 mg/dL ($> 177 \mu\text{mol/L}$) o reducción del aclaramiento de creatinina menor de 40 mL/min, atribuible al trastorno subyacente de las células plasmáticas. En los pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico, la insuficiencia renal aumenta el riesgo relativo de progresión o muerte. Un análisis basado en datos del Registro Connect® mieloma múltiple, un gran estudio de cohorte observacional, prospectivo y multicéntrico, investigó el efecto de la inducción con lenalidomida, bortezomib y dexametasona en la función renal según el estado del trasplante. Se encontró que, practicado el trasplante a los 3, 6 y 12 meses posteriores al inicio del tratamiento, de los pacientes con insuficiencia renal moderada basal, el 63.6, 51.5 y 45.4%, respectivamente, mostraron una mejoría de la función renal, mientras que en el grupo sin trasplante mostraron alivio de la insuficiencia renal el 41.5, 39.6 y 28.3%, respectivamente.

De los pacientes con insuficiencia renal grave al inicio, el 54.5, el 63.6 y el 54.5% mostraron mejoría de la función renal en el grupo que recibió trasplante, frente al 44, 48 y 36% en el grupo sin trasplante, a los 3, 6 y 12 meses, respectivamente. En los pacientes con trasplante, la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 49.4 meses en sujetos con un aclaramiento de creatinina basal mayor de 60 mL/min y de 47.6 meses en sujetos con un aclaramiento de creatinina basal ≤ 60 mL/min. En los que no recibieron trasplante, la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 35.7 y de 29.1 meses, respectivamente. Estos resultados proporcionan evidencia del mundo real de que los pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico e insuficiencia renal que reciben lenalidomida, bortezomib y dexametasona en primera línea durante tres o más ciclos pueden tener una función renal mejorada independientemente del estado del trasplante, y la función renal ya no afecta la evolución de la enfermedad a largo plazo.⁵⁴

La meta de tratamiento en los pacientes con mieloma múltiple e insuficiencia renal es una disminución de más del 50% de las cadenas ligeras libres afectadas y una medición de cadenas ligeras libres afectadas al final del primer ciclo menor de 50 mg/dL.⁵⁵

Los regímenes basados en bortezomib son la piedra angular del tratamiento de los pacientes con mieloma múltiple e insuficiencia renal al momento del diagnóstico. El objetivo principal del tratamiento de estos pacientes es revertir la insuficiencia renal, que se asocia con mejores resultados. El estudio MYRE, un ensayo clínico aleatorizado que comparó bortezomib, ciclofosfamida y dexametasona frente a bortezomib y dexametasona (Vd), cuyo objetivo primario fue la respuesta renal en pacientes con mieloma múltiple e insuficiencia renal, no encontró diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos.⁵⁶

El esquema bortezomib, ciclofosfamida y dexametasona es una opción de tratamiento en los pacientes con mieloma múltiple e insuficiencia renal con o sin requerimiento de diálisis.⁸ Si se comprueba mejoría de la respuesta de la función renal, puede considerarse el cambio de ciclofosfamida a lenalidomida.⁸

Los regímenes basados en daratumumab se consideran seguros y eficaces en pacientes con mieloma múltiple e insuficiencia renal.⁸ En escenarios sin acceso a daratumumab, la combinación bortezomib, ciclofosfamida y dexametasona puede ser útil en casos de lesión renal.

En un estudio retrospectivo, la administración de daratumumab en el tratamiento del mieloma múltiple de reciente diagnóstico en pacientes con insuficiencia renal alcanzó una reducción de cadenas ligeras libres mayor del 50% en el 100% de los pacientes en el primer ciclo, con una mediana de tiempo hasta la reducción de

tres días. El 88% de los pacientes tuvieron una medición de cadenas ligeras libres implicadas menor de 500 mg/L después del primer ciclo, con una mediana de 14.5 días para alcanzar esta disminución.⁵⁷

Cuando se administren lenalidomida y otros fármacos con metabolismo o eliminación renal, es necesario ajustar las dosis según la tasa de filtración glomerular.⁸

Debe evaluarse la respuesta renal según los criterios establecidos por el IMWG, como se describe en el **Cuadro 6**

Recomendaciones

- Los pacientes con mieloma múltiple y disfunción renal deben recibir tratamiento inicial con esquemas que incluyan bortezomib, por su rápida acción y eficacia renal y, si es posible, incorporar daratumumab en la combinación de tratamiento (100% de consenso).
- Es necesario ajustar la dosis de lenalidomida y de otros fármacos con metabolismo o eliminación renal según la tasa de filtración glomerular (100% de consenso).

Fragilidad y pacientes no aptos a trasplante

El término fragilidad se refiere a un deterioro de la función fisiológica que genera dependencia, vulnerabilidad ante factores estresantes y un alto

riesgo de padecer problemas de salud (como trastornos metabólicos, infecciones o cáncer), lo que se traduce en un aumento de la morbilidad y la mortalidad.¹

Pueden identificarse diferentes subgrupos de pacientes según características específicas: estado funcional, cognición, factores socioeconómicos, estado nutricional, independencia en las actividades diarias y condición física. Por ello, se requiere una evaluación geriátrica integral y dinámica para establecer correctamente la atención y tratamiento personalizados, así como para predecir la tolerabilidad y los resultados adversos.⁵⁸ La mejoría o el deterioro del estado de fragilidad pueden modificar la conducta terapéutica.^{59,60}

Se han propuesto diversos sistemas de puntuación de la fragilidad (**Cuadro 7**). Entre ellos, el *IMWG Frailty Score* (IMWG FS), desarrollado como un sistema de puntuación clínica para la evaluación geriátrica adaptado al mieloma múltiple, que incluye no solo evaluaciones funcionales sino también clínicas, y se considera el patrón de referencia en este campo. El IMWG FS clasifica a los pacientes en tres categorías según su fragilidad. Una puntuación IMWG FS alta (2 o más) puede predecir una mala tolerabilidad del tratamiento, una respuesta inferior y malos resultados de supervivencia y calidad de vida, no solo en ensayos clínicos, sino también en poblaciones del mundo real.¹ Otra escala es el *Myeloma Frailty Index* (MFI), que se basa en la edad, el índice de comorbilidad de Charlson

Cuadro 6. Criterios para la definición de respuesta renal en la terapia del mieloma múltiple

Respuesta renal	Tasa de filtración glomerular estimada basal (mL min/1.73 m ²)	Mejor respuesta de aclaramiento de creatinina
Completa	< 50	≥ 60 mL/min
Parcial	< 15	30-59 mL/min
Menor	< 15 15-29	15-20 mL/min 30-59 mL/min

Adaptado de la referencia 8.

Cuadro 7. Escalas de fragilidad

	IMWG	<i>Revised Myeloma Comorbidity Index</i>	<i>UK Myeloma Research Alliance Myeloma Risk Profile</i>	<i>Mayo Risk Score</i>	<i>Fragilidad simplificada Intergroupe Francophone du Myélome</i>
Cantidad de pacientes	849	No reportado	2372	351	1618
Pacientes frágiles (%)	30	No reportado	35	21	49
Supervivencia global en pacientes frágiles	57% a 3 años	No reportado	Mediana de supervivencia global 20-25 meses	Mediana de supervivencia global 28 meses	Mediana de supervivencia global 42 meses
Cantidad de categorías de riesgo	3	3	3	4	2
Parámetros	Edad, <i>Charlson Comorbidity Index</i> , actividades de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria	Tasa de filtración glomerular estimada, pruebas de función pulmonar, fragilidad, edad, citogenética, plasmocitoma solitario	Edad, <i>Revised International Staging System</i> , proteína C reactiva, plasmocitoma solitario	Edad, fracción N-terminal del péptido natriurético cerebral, <i>Eastern Cooperative Oncology Group</i>	Edad, <i>Charlson Comorbidity Index</i> , <i>Eastern Cooperative Oncology Group</i>
Población	Ensayos clínicos	Ensayos clínicos, datos del mundo real	Ensayos clínicos	Datos del mundo real	Ensayos clínicos

y la clasificación ECOG. La fragilidad debe valorarse de manera periódica en el transcurso del tratamiento, preferiblemente con la misma herramienta que se utilizó al inicio.^{61,62}

El objetivo del tratamiento personalizado en los pacientes mayores debe ser proporcionar una terapia que prolongue eficazmente la supervivencia sin afectar la calidad de vida.⁵⁸ La atención multidisciplinaria mejora el apego, la tolerabilidad y los resultados clínicos en los pacientes frágiles con mieloma múltiple.^{63,64} El inicio temprano de los mejores cuidados paliativos y de soporte mejora la calidad de vida en los pacientes frágiles.^{65,66}

En los pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico no aptos a trasplante y en sujetos sin intención inmediata de TCPH, una de las

opciones de tratamiento es daratumumab, bortezomib, lenalidomida y dexametasona (D-VRd). En el ensayo de fase III CEPHEUS, cuyo objetivo primario era la tasa de enfermedad residual medible (ERM) negativa, la adición de daratumumab al régimen bortezomib, lenalidomida y dexametasona (VRd) mejoró las tasas de negatividad de la ERM en comparación con VRd en pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico no elegibles para trasplante y en quienes se había pospuesto el TCPH, con una ERM del 60.9% frente al 39.4% a los 58 meses (OR: 2.37; IC95%: 1.58-3.55; $p < 0.0001$).⁶⁷ En este estudio, los principales criterios de valoración secundarios incluyeron la tasa de respuesta completa o mejor ($\geq$ respuesta completa), la supervivencia libre de progresión y la tasa sostenida de negatividad de ERM a 10^{-5} . Las tasas de $\geq$ respuesta completa (81.2 vs 61.6%; $p < 0.0001$) y de negatividad

sostenida de la ERM (12 meses o más; 48.7 vs 26.3%; $p < 0.0001$) fueron significativamente mayores con D-VRd que con VRd. El riesgo de progresión o muerte fue un 43% menor con D-VRd que con VRd (HR: 0.57; IC95%: 0.41-0.79; $p = 0.0005$).⁶⁷

Otra opción equiparable es isatuximab, lenalidomida, bortezomib y dexametasona (Isa-VRd), que en el estudio aleatorizado de fase III IMROZ, cuyo criterio primario de eficacia fue la supervivencia libre de progresión (SLP), demostró una SLP estimada a cinco años del 63.2% frente al 45.2% en el grupo VRd (HR: 0.60; IC95%: 0.41-0.88; $p < 0.001$). Los criterios de valoración secundarios clave incluyeron una respuesta completa o mejor y un estado de enfermedad residual medible negativo en pacientes con respuesta completa. El porcentaje de pacientes con $\geq$ respuesta completa fue significativamente mayor en el grupo de isatuximab, lenalidomida, bortezomib y dexametasona que en el VRd (74.7 vs 64.1%; $p = 0.01$), al igual que el porcentaje de pacientes con estado enfermedad residual medible negativo y respuesta completa (55.5 vs 40.9%; $p = 0.003$).⁶⁸

La adición de daratumumab a bortezomib, melfalán y prednisona (D-VMP) también ha demostrado mejorar significativamente los resultados en el análisis final del estudio de fase III ALCYONE, en el que se aleatorizó a los pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico para recibir daratumumab, bortezomib, melfalán y prednisona o Mp. El criterio primario de valoración fue la supervivencia libre de progresión, y la supervivencia global fue uno de los criterios de valoración secundarios. Con una mediana de seguimiento de 86.7 meses, la supervivencia global fue de 83 meses (IC95%: 72.5-NE) con daratumumab, bortezomib, melfalán y prednisona frente a 53.6 meses (IC95%: 46.3-60.9) con VMP (HR: 0.65; IC95%: 0.53-0.80; $p < 0.0001$).⁶⁹

Otra opción que ha demostrado eficacia y seguridad en pacientes con mieloma múltiple de

reciente diagnóstico no aptos a trasplante es daratumumab, lenalidomida y dexametasona (D-Rd), con beneficio en pacientes frágiles y no frágiles. En el subanálisis aleatorizado de fase III MAIA, tras una mediana de seguimiento de 36.4 meses, los pacientes no frágiles mostraron una supervivencia libre de progresión (SLP) mayor que los pacientes frágiles; no obstante, el beneficio en la SLP del régimen D-Rd frente a lenalidomida y dexametasona se mantuvo en todos los subgrupos (no frágiles, mediana no alcanzada vs 41.7 meses, HR: 0.48, [IC95%: 0.34-0.68], $p < 0.0001$; frágiles: mediana no alcanzada vs 30.4 meses, HR: 0.62, [IC95%: 0.45-0.85], $p = 0.003$). Se observaron mayores tasas de respuesta completa o superior y de negatividad de la enfermedad residual medible (10^{-5}) con el régimen D-Rd en todos los subgrupos.⁷⁰

Cuando no exista acceso a terapias con anti-CD38, un esquema que demostró obtener mejoras significativas es bortezomib, lenalidomida y dexametasona (VRd). En el estudio SWOG S0777, un ensayo de fase III, aleatorizado y abierto, los pacientes se asignaron aleatoriamente (1:1) a recibir un tratamiento inicial con VRd o con solo lenalidomida y dexametasona. El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión (SLP). En el análisis actualizado, con una mediana de seguimiento de 84 meses, la mediana de SLP fue de 41 meses para VRd y de 29 meses para lenalidomida y dexametasona (HR estratificado: 0.742; IC96%: 0.594-0.928; $p = 0.003$). La mediana de supervivencia global para VRd aún no se alcanzó, fue de 69 meses para lenalidomida y dexametasona (HR estratificado: 0.709; IC96%: 0.543-0.926; $p = 0.0114$). La SLP y la supervivencia global mejoraron con VRd frente a lenalidomida y dexametasona, ajustando por edad ($p = 0.013$ para SLP y $p = 0.033$ para supervivencia global).⁷¹

Otro esquema que ha demostrado ser muy efectivo es el de dosis modificada de VRd (VRd-lite). Un estudio de fase II evaluó este régimen

en pacientes no elegibles para trasplante, con el objetivo primario de evaluar la tasa de respuesta global y los objetivos secundarios de seguridad, supervivencia libre de progresión y supervivencia global. La tasa de respuesta global fue del 86% y el 66% de los pacientes lograron una respuesta parcial muy buena o mejor. La mediana de supervivencia libre de progresión fue de 35.1 meses (IC95%: 30.9-∞) y la mediana de supervivencia global no se alcanzó tras una mediana de seguimiento de 30 meses.⁷²

Otra alternativa es lenalidomida y dexametasona a dosis bajas. El análisis final del ensayo de fase III FIRST examinó los resultados de supervivencia en pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico no elegibles para trasplante tratados con lenalidomida y dexametasona a dosis baja hasta la progresión de la enfermedad (lenalidomida y dexametasona continuas), lenalidomida y dexametasona durante 72 semanas (18 ciclos [Rd18]) o melfalán, prednisona y talidomida (MPT) durante 72 semanas. El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión, y la supervivencia global fue un criterio de valoración secundario clave. Con una mediana de seguimiento de 67 meses, la supervivencia libre de progresión fue significativamente mayor con lenalidomida y dexametasona continuas en comparación con MPT (HR: 0.69; IC95%: 0.59-0.79; $p < 0.00001$) y se prolongó de forma similar en comparación con Rd18. La mediana de supervivencia global fue 10 meses mayor con lenalidomida y dexametasona continuas que con MPT (59.1 vs 49.1 meses; HR: 0.78; IC95%: 0.67-0.92; $p = 0.0023$) y similar con Rd18 (62.3 meses). En los pacientes que lograron respuesta completa o parcial muy buena, la mediana de tiempo hasta el siguiente tratamiento fue aproximadamente 30 meses mayor con lenalidomida y dexametasona que con Rd18 (69.5 vs 39.9 meses).⁷³

El esquema carfilzomib, ciclofosfamida y dexametasona es una opción para pacientes con

insuficiencia renal, pero no la mejor, según las recomendaciones del IMWG.⁸

Por tanto, en el contexto nacional, en casos sin acceso a anti-CD38 podría considerarse bortezomib, lenalidomida y dexametasona (VRd) y VRd-lite como esquemas de tratamiento en estas circunstancias.⁷⁴ Debe considerarse una estrategia de reducción de dosis de dexametasona en pacientes con IMWG FS ≥ 2 . En el ensayo de fase III IFM 2017_03 los pacientes de 65 años o más con mieloma múltiple de reciente diagnóstico se distribuyeron al azar para recibir daratumumab, lenalidomida y dexametasona (con reducción de dosis y posterior suspensión de dexametasona) o lenalidomida y dexametasona. Con una mediana de edad de 81 años, la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 53.4 meses (IC95%: 35.3-NA) en el grupo de dosis reducidas de dexametasona frente a 25 meses (IC95%: 16.5-39.9) en el grupo control, con una reducción del riesgo de progresión del 49% a favor del grupo de daratumumab, lenalidomida y dexametasona (HR: 0.51; IC95%: 0.37-0.7; $p < 0.0001$). Así, hasta el momento, los resultados indican que en los pacientes frágiles con mieloma múltiple de reciente diagnóstico la interrupción temprana de la dexametasona (después de dos ciclos) en el contexto del tratamiento con daratumumab y lenalidomida se asocia con respuestas efectivas y duraderas, con un perfil de seguridad tratable.⁷⁵

Recomendaciones

- En los pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico sin intención inmediata de trasplante, el esquema cuádruple debe considerarse el tratamiento de elección en pacientes seleccionados con buen estado funcional (*fit*) (100% de consenso).
- El esquema daratumumab, lenalidomida y dexametasona es una opción de tratamiento adecuada cuando esté disponible (100% de consenso).

- En los pacientes frágiles no elegibles para trasplante con el esquema de daratumumab y lenalidomida, puede considerarse omitir la dexametasona tras el segundo ciclo (100% de consenso).

Mantenimiento posterior al trasplante

A pesar de los avances en el tratamiento del mieloma múltiple, la mayoría de los pacientes recaen. La terapia de mantenimiento se ha convertido en el tratamiento estándar tras el TCPH porque se ha demostrado que prolonga la respuesta al tratamiento y, en algunos pacientes, la intensifica. Actualmente, la lenalidomida es uno de los estándares de terapia de mantenimiento posterior al TCPH.^{3,76}

En un metanálisis que incluyó 1208 pacientes que recibieron lenalidomida o placebo como mantenimiento, la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 52.8 meses en el grupo de lenalidomida y de 23.5 meses en el grupo de placebo u observación (HR: 0.48; IC95%: 0.41-0.55). Tras una mediana de seguimiento de 79.5 meses para todos los pacientes supervivientes, no se alcanzó la mediana de supervivencia global en el grupo de mantenimiento con lenalidomida, mientras que fue de 86.0 meses en el grupo de placebo u observación (HR: 0.75; IC95%: 0.63-0.90; $p = 0.001$), con una reducción del 25% del riesgo de muerte en el grupo de lenalidomida.⁷⁷

Para pacientes de riesgo alto o con intolerancia a lenalidomida, el bortezomib a dosis de 1.3 mg/m² por vía subcutánea cada dos semanas, en monoterapia o en combinación con lenalidomida, representa una estrategia para maximizar la supervivencia libre de progresión.

El estudio HOVON-65/GMMG-HD4 comparó vincristina, doxorubicina y dexametasona (VAD) como terapia de inducción frente a bortezomib, doxorubicina y dexametasona (PAD), seguido por altas dosis de melfalán y trasplante autólogo.

El mantenimiento consistió en talidomida 50 mg (VAD) una vez al día o bortezomib 1.3 mg/m² (PAD) una vez cada dos semanas durante dos años. El criterio principal de valoración fue la supervivencia libre de progresión ajustada al estadio ISS. La respuesta completa, incluida la casi respuesta completa, fue superior tras la inducción con PAD (15 vs 31%; $p = 0.001$) y durante el mantenimiento con bortezomib (34 vs 49%; $p = 0.001$). Luego de una mediana de seguimiento de 41 meses, la supervivencia libre de progresión fue superior en el grupo de PAD (mediana de 28 meses frente a 35 meses; HR: 0.75; IC95%: 0.62-0.90; $p = 0.002$). En el análisis multivariado, la supervivencia global fue mejor en el grupo de PAD (HR: 0.77; IC95%: 0.60-1.00; $p = 0.049$).⁷⁸

Tras una mediana de seguimiento de 96 meses, la supervivencia libre de progresión (censurada en el momento del trasplante autólogo) se mantuvo significativamente prolongada en el grupo de bortezomib, doxorubicina y dexametasona frente al grupo de vincristina, doxorubicina y dexametasona (HR: 0.76; IC95%: 0.65-0.89; $p = 0.001$). La supervivencia global fue similar en ambos grupos (HR: 0.89; IC95%: 0.74-1.08; $p = 0.24$). El estudio concluyó que había un beneficio en cuanto a la supervivencia con la inducción-mantenimiento con bortezomib en comparación con los agentes citotóxicos clásicos, y el mantenimiento con talidomida se mantiene sin mayor riesgo de segundas neoplasias malignas.⁷⁹

Otra estrategia de mantenimiento es el ixazomib, cuya efectividad en monoterapia se demostró en el estudio TOURMALINEMM3, un ensayo clínico de fase III, aleatorizado y controlado con placebo, cuyo criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión, evaluada mediante análisis por intención de tratar. Con una mediana de seguimiento de 31 meses, se observó una reducción del 28% en el riesgo de progresión o muerte con ixazomib frente a

placebo (mediana de supervivencia libre de progresión 26.5 meses [IC95%: 23.7-33.8] vs 21.3 meses [IC95%: 18.0-24.7]; HR: 0.72; IC95%: 0.58-0.89; $p = 0.0023$).⁸⁰

En relación con el mantenimiento doble con ixazomib y lenalidomida, se dispone de los resultados de dos estudios. Uno es un metanálisis en red de ensayos clínicos aleatorizados que compararon estos agentes frente a placebo en pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico. Se utilizó un modelo bayesiano para evaluar los efectos relativos de los tratamientos competitivos sobre la supervivencia libre de progresión (SLP) y la global en nueve estudios que incluyeron pacientes elegibles y no elegibles para trasplante. La lenalidomida y el daratumumab, pero no el ixazomib, se asociaron con una mejoría de la SLP en comparación con placebo en los pacientes elegibles para trasplante (lenalidomida, HR: 0.46, intervalo de credibilidad del 95% [ICr95%]: 0.36-0.56; daratumumab, HR: 0.49; ICr95%: 0.32-0.76; ixazomib, HR: 0.72; ICr95%: 0.46-1.12) y en los no elegibles (lenalidomida, HR: 0.46; ICr95%: 0.29-0.75; ixazomib, HR: 0.69; ICr95%: 0.43-1.18). El beneficio en la supervivencia libre de progresión para daratumumab estuvo presente independientemente de si se recibió terapia de inducción basada en daratumumab.⁸¹

El otro es un estudio prospectivo de fase II en pacientes elegibles para trasplante, que recibieron cuatro ciclos de inducción con ixazomib-lenalidomida-dexametasona (IRd) más TCPH seguido de consolidación con IRd y terapia de mantenimiento basada en el riesgo citogenético con lenalidomida e ixazomib para pacientes con alto riesgo y lenalidomida (R) sola para pacientes sin alto riesgo. El criterio principal de valoración del estudio fue la enfermedad residual medible (ERM) indetectable con una sensibilidad menor de 10^{-5} mediante citometría de flujo en cualquier momento, y otros criterios de valoración fueron la supervivencia libre de progresión y la global.

A los dos años de mantenimiento, el 66% de los pacientes del grupo de alto riesgo y el 76% del grupo sin alto riesgo estaban libres de progresión ($p = 0.395$), y el 36% tenían respuesta completa o mejor, de los que el 42% mostraron una ERM indetectable a $< 10^{-5}$. En el 95% de los pacientes con ERM sostenida a menos de 10^{-5} , el 82% de los que tuvieron ERM positiva y el 61% de los sujetos con ERM positiva no mostraron progresión de la enfermedad a los dos años de mantenimiento ($p < 0.001$).⁸²

También puede considerarse la administración de daratumumab como parte del mantenimiento tras el TCPH, en combinación con lenalidomida (R), en pacientes con inducción con terapia cuádruple con daratumumab, bortezomib, lenalidomida y dexametasona (D-VRd), como demostró el estudio de fase III Perseus, para maximizar la supervivencia libre de progresión y lograr una remisión profunda y sostenida. En este estudio se asignó aleatoriamente a pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico elegibles para trasplante a recibir daratumumab subcutáneo combinado con terapia de inducción y consolidación con bortezomib, lenalidomida y dexametasona (VRd) y terapia de mantenimiento con R (grupo D-VRd), o terapia de inducción y consolidación con VRd y terapia de mantenimiento con R sola (grupo VRd). El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión, y los criterios de valoración secundarios clave fueron $\geq$ respuesta completa y enfermedad residual medible (ERM) negativa. Con una mediana de seguimiento de 47.5 meses, el riesgo de progresión de la enfermedad o de muerte en el grupo D-VRd fue menor que en el grupo VRd. El porcentaje estimado de pacientes con supervivencia libre de progresión a los 48 meses fue del 84.3% en el grupo D-VRd y del 67.7% en el grupo VRd (HR: 0.42; IC95%: 0.30-0.59; $p < 0.001$). El porcentaje de pacientes con una $\geq$ respuesta completa fue mayor en el grupo D-VRd que en el grupo VRd (87.9 vs 70.1%; $p < 0.001$), al igual que el porcentaje de pacientes

con estado ERM negativo (75.2 vs 47.5%; $p < 0.001$).³⁶

Una actualización de los datos de enfermedad residual medible (ERM) muestra que las tasas de negatividad de la ERM sostenida durante 12 meses o más fueron mayores en general con daratumumab, bortezomib, lenalidomida y dexametasona (D-VRd) [64.8%] que con bortezomib, lenalidomida y dexametasona (VRd) [29.7%], y en todos los subgrupos clínicamente relevantes, incluido el de edad de 65 años o más y el de citogenética de alto riesgo. De igual manera, las tasas de negatividad de la ERM sostenida durante 24 meses o más fueron mayores con D-VRd (55.8%) que con VRd (22.6%). Los pacientes con negatividad de la ERM sostenida durante 12 meses o más, en comparación con los que no la mostraron, tuvieron mejores tasas de supervivencia libre de progresión a los 48 meses, independientemente del grupo de tratamiento.⁸³

El beneficio del daratumumab también se observó en el estudio de fase III AURIGA, que comparó el mantenimiento con daratumumab y lenalidomida (D-R) o lenalidomida (R) sola en pacientes que habían tenido una respuesta muy buena o mejor y no habían recibido anti-CD38 como parte de la inducción. El criterio de valoración principal fue la tasa de conversión a enfermedad residual medible (ERM) negativa mediante secuenciación de nueva generación desde el inicio hasta los 12 meses posteriores al tratamiento de mantenimiento. La tasa de conversión a ERM negativa, con sensibilidad de 10^{-5} a los 12 meses desde el inicio del mantenimiento (objetivo principal), fue significativamente mayor con D-R que con R (50.5 vs 18.8%; OR: 4.51; IC95%: 2.37-8.57; $p < 0.0001$). La tasa de conversión a ERM negativa con sensibilidad de 10^{-6} también fue mayor con D-R (23.2 vs 5%; OR: 5.97; IC95%: 2.15-16.58; $p = 0.0002$).

Con una mediana de seguimiento de 32.3 meses, el grupo daratumumab y lenalidomida (D-R)

alcanzó una mayor tasa global de conversión a enfermedad residual medible negativa con sensibilidad de 10^{-5} (D-R 60.6 vs R 27.7%; OR: 4.12; IC95%: 2.26-7.52; $p < 0.0001$) y una mayor tasa de $\geq$ respuesta completa (75.8 vs 61.4%; OR: 2.00; IC95%: 1.08-3.69; $p = 0.0255$). La supervivencia libre de progresión (SLP) fue superior en el grupo D-R que en el grupo R (HR: 0.53; IC95%: 0.29-0.97), y las tasas estimadas de SLP a 30 meses fueron del 82.7% para el grupo D-R y del 66.4% para el grupo R.⁸⁴

En el estudio de fase III CASSIOPEIA, en el que los pacientes fueron aleatorizados en una primera fase para recibir daratumumab, bortezomib, talidomida y dexametasona o bortezomib, talidomida y dexametasona en la inducción y la consolidación, los pacientes que continuaban en el estudio y que habían obtenido una respuesta parcial o mejor fueron asignados aleatoriamente (1:1) a recibir daratumumab 16 mg/kg por vía intravenosa cada ocho semanas o a observación durante un máximo de dos años. Tras una mediana de seguimiento de 35.4 meses desde la segunda aleatorización, no se alcanzó la mediana de supervivencia libre de progresión en el grupo que recibió daratumumab (IC95%: NE-NE [no evaluable]), frente a 46.7 meses (40.0-NE) en el grupo de observación (HR: 0.53; IC95%: 0.42-0.68; $p < 0.0001$). Un análisis preespecificado de los resultados de supervivencia libre de progresión mostró una interacción significativa entre el tratamiento de mantenimiento y el de inducción y consolidación ($p < 0.0001$).⁸⁵

En los pacientes con mieloma múltiple de reciente diagnóstico que reciben inducción con daratumumab, bortezomib, talidomida y dexametasona seguida de TCPH, el daratumumab puede considerarse una opción de mantenimiento, tal como demostró el seguimiento a largo plazo del estudio CASSIOPEIA, en el que se observó reducción del 51% del riesgo de progresión en comparación con el grupo sin mantenimiento. A los 70.6 meses de seguimien-

to, la supervivencia libre de progresión desde la segunda aleatorización fue significativamente más larga en el grupo de mantenimiento con daratumumab que en el grupo de observación sola (mediana no alcanzada [IC95%: 79.9-NE] frente a 45.8 meses [IC95%: 41.8-49.6]; HR: 0.49; IC95%: 0.40-0.59; $p < 0.0001$).³⁸

El estudio ATLAS comparó la eficacia y la seguridad de la terapia de mantenimiento con carfilzomib, lenalidomida y dexametasona frente a lenalidomida (R) sola en pacientes que recibieron TCPH. El criterio principal de valoración fue la supervivencia libre de progresión. Con una mediana de seguimiento de 33.8 meses, la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 59.1 meses (IC95%: 54.8-NE) en el grupo de carfilzomib, lenalidomida y dexametasona frente a 41.4 meses (IC95%: 33.2-65.4) en el grupo de R (HR: 0.51; IC95%: 0.31-0.86; $p = 0.012$).⁸⁶

Hace poco se publicaron los datos actualizados con una media de seguimiento de 5.7 años. La mediana de supervivencia libre de progresión fue de 72.8 meses en el grupo de carfilzomib, lenalidomida y dexametasona y de 37.3 meses en el grupo de R (HR: 0.46; IC95%: 0.30-0.70; $p = 0.0002$); las tasas de supervivencia libre de progresión a 4 años fueron de 67.5 y 36.8%, respectivamente (HR: 0.46; IC95%: 0.30-0.70; $p = 0.0002$).⁸⁷

El beneficio de la supervivencia libre de progresión fue consistente en todos los subgrupos, incluidos aquellos con citogenética de alto riesgo (HR: 0.52; IC95%: 0.24-1.1) y con estado positivo para enfermedad residual medible en la fase de aleatorización (HR: 0.52; IC95%: 0.29-0.93). La tasa de supervivencia global a cuatro años también aumentó con carfilzomib, lenalidomida y dexametasona frente a lenalidomida (R) [84.3 vs 79.2%; HR: 0.49; IC95%: 0.26-0.90; $p = 0.02$]. La profundidad de la respuesta mejoró en todas las categorías de respuesta; las tasas de enfermedad residual medible con una

sensibilidad de $<10^{-5}$ y al menos una respuesta completa como mejor respuesta fueron del 74 y el 51% (OR: 2.7; IC95%: 1.5-5.1; $p = 0.002$), y la negatividad sostenida de enfermedad residual medible durante 12 meses fue del 48 y el 24% (OR: 2.9; IC95%: 1.5-5.5; $p = 0.001$) para carfilzomib, lenalidomida y dexametasona y R, respectivamente.⁸⁷

Los estudios clínicos de mantenimiento en pacientes con mieloma múltiple se resumen en el **Cuadro 8**.

Recomendaciones

- El uso de lenalidomida de manera continua hasta la progresión de la enfermedad o la aparición de toxicidad inaceptable es una opción de mantenimiento que reduce el riesgo de muerte en aproximadamente un 25% (100% de consenso).
- Puede considerarse la administración de daratumumab como parte del mantenimiento postrasplante, en combinación con lenalidomida (100% de consenso).

Mieloma múltiple resistente o recidivante

A pesar de los avances terapéuticos en el mieloma múltiple, hoy en día se reconoce que solo una proporción limitada de pacientes logra la denominada “cura funcional”. En la mayoría de ellos, la enfermedad se manifiesta con evolución crónica y recurrencias, incluso en los expuestos a las nuevas terapias en primera línea. Lo anterior implica la necesidad de optimizar las combinaciones terapéuticas en la recaída para lograr respuestas más profundas. En un metanálisis se reportó que, en los pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante, la negatividad de la enfermedad residual medible se asoció con una disminución del riesgo de progresión de, incluso, el 66% (HR: 0.34; IC95%: 0.24-0.47; $p < 0.001$) y del riesgo de muerte de hasta el 72% (HR: 0.28; 0.18-0.45; $p < 0.001$).⁸⁸ Estos resultados

Cuadro 8. Estudios de mantenimiento en pacientes con mieloma múltiple

Estudio	Mantenimiento	Criterio de valoración principal	Seguimiento	Resultados
Metanálisis ⁷⁷	Lenalidomida vs placebo u observación	Supervivencia libre de progresión	79.5 meses	Mediana de supervivencia libre de progresión 52.8 vs 23.5 meses (HR: 0.48; IC95%: 0.41-0.55) Mediana de supervivencia global no alcanzada vs 86.0 meses (HR: 0.75; IC95%: 0.63-0.90; p = 0.001)
HOVON-65/ GMMG-HD4 ^{78,79}	Talidomida (en inducción con vincristina, doxorubicina y dexametasona) vs bortezomib (en inducción con bortezomib, doxorubicina y dexametasona)	Supervivencia libre de progresión	41 meses 96 meses	28 vs 35 meses (HR: 0.75; IC95%: 0.62-0.90; p = 0.002) HR = 0.76; IC95%: 0.65-0.89; p = 0.001
TOURMALINE-MM3 ⁸⁰	Ixazomib vs placebo	Supervivencia libre de progresión	31 meses	26.5 meses (IC95%: 23.7-33.8) vs 21.3 meses (IC95%: 18.0-24.7); HR: 0.72; IC95%: 0.58-0.89; p = 0.0023
Partanen ⁸²	Lenalidomida más ixazomib en pacientes de alto riesgo Lenalidomida en monoterapia en pacientes sin alto riesgo	Enfermedad residual medible indetectable	2 años	Enfermedad residual medible indetectable sostenida en 23% de pacientes de alto riesgo, 16% en pacientes sin alto riesgo (p = 0.573)
PERSEUS ^{36,83}	Daratumumab más bortezomib, lenalidomida y dexametasona (D-VRd) vs VRd	Supervivencia libre de progresión	47.5 meses	84.3 vs 67.7% (HR: 0.42; IC95%: 0.30- 0.59; p < 0.001)
AURIGA ⁸⁴	Daratumumab más lenalidomida vs lenalidomida sola	Enfermedad residual medible negativa (10 ⁻⁵)	12 meses 32 meses	50.5 vs 18.8% (OR: 4.51; IC95%: 2.37-8.57; p < 0.0001) 60.6 vs 27.7% (OR: 4.12; IC95%: 2.26-7.52; p < 0.0001)
CASSIOPEIA ^{85,38}	Daratumumab en monoterapia vs observación	Supervivencia libre de progresión desde segunda aleatorización	35.4 meses 70.6 meses	Mediana no alcanzada (IC95%: no estimable-no estimable) vs 46.7 meses (40.0-no estimable); HR: 0.53; IC95%: 0.42-0.68; p < 0.0001 Mediana no alcanzada (IC95%: 79.9-no estimable) vs 45.8 meses (IC95%: 41.8-49.6); HR: 0.49; IC95%: 0.40-0.59; p < 0.0001
ATLAS ^{86,87}	Carfilzomib, lenalidomida y dexametasona vs lenalidomida en monoterapia	Supervivencia libre de progresión	33.8 meses 5.7 años	59.1 meses (IC95%: 54.8-no estimable) vs 41.4 meses (IC95%: 33.2-65.4); HR: 0.51; IC95%: 0.31-0.86; p = 0.012

HR: cociente de riesgo; IC95%: intervalo de confianza del 95%; OR: (razón de momios).

hacen que deba plantearse la elección de un tratamiento de segunda línea eficaz, considerando la inclusión de un segundo TCPH en pacientes aptos, debido a que representa una opción atractiva para el mieloma múltiple resistente o recidivante en comparación con la quimioterapia sola, debido a su potencial para prolongar la supervivencia global y la supervivencia libre de progresión, recomendado para pacientes que mostraron una remisión prolongada de 24-36 meses después del primer TCPH.⁸⁹ De la misma manera, debe priorizarse el trasplante autólogo en pacientes en primera recaída si no se hizo en el tratamiento inicial.

Estas recomendaciones se basan en los resultados de dos estudios de fase III que comunicaron mejor supervivencia libre de progresión y global en los pacientes en recaída que recibieron un segundo TCHP en comparación con los que no lo recibieron.^{90,91}

Debido a la incorporación de los fármacos inmunomoduladores, inhibidores del proteasoma y anti-CD38 en el tratamiento de primera línea y en el mantenimiento, al elegir el tratamiento debe determinarse si el paciente en recaída o resistente es sensible o resistente a uno, dos, tres o más fármacos.⁹²

Los pacientes con mieloma múltiple en recaída que han recibido previamente un fármaco inmunomodulador, un inhibidor del proteasoma y un anti-CD38 se consideran triple clase expuestos,⁹³ mientras que los que han recibido previamente dos inhibidores del proteasoma, dos fármacos inmunomoduladores y al menos un anti-CD38 se consideran pentaexpuestos.⁹⁴

Además de la exposición previa, en la elección del tratamiento son factores clave el tipo y la duración de la respuesta previa.⁹³ **Figura 2**

El tratamiento debe iniciarse desde la recaída bioquímica. La recaída en los primeros seis

meses desde el último ciclo de tratamiento se considerará enfermedad resistente.⁹³

El grupo de expertos llegó al consenso de que, según las indicaciones actualmente aprobadas en México para pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante, debe considerarse si el paciente cumple o no con el criterio de triple clase expuesto para elegir la mejor terapia disponible. Hay pacientes con terapia cuádruple en primera línea que muestran progresión y, desde la segunda línea, serán pacientes triple clase expuestos.⁹⁴

Pacientes no triple clase expuestos

Los regímenes de tratamiento de segunda línea se seleccionan en función de la eficacia, la toxicidad y la resistencia a los regímenes administrados previamente, así como de la comorbilidad del paciente. Se han probado numerosos regímenes, que se describen a continuación.

El belantamab mafodotina es un anticuerpo conjugado de tipo IgG1 anti-BCMA (antígeno de maduración de células B) humanizado afucosilado, unido al agente disruptor de microtúbulos monometil auristatina F, que representa una estrategia de tratamiento de segunda línea en combinación con pomalidomida o bortezomib.

En el ensayo aleatorizado de fase III DREAMM-7 se compararon belantamab, bortezomib y dexametasona (Bela-Vd) frente a daratumumab, bortezomib y dexametasona (D-Vd). Después de una mediana de seguimiento de 28.2 meses, se observó una mejora de la supervivencia libre de progresión con Bela-VD de 36.6 meses (IC95%: 28.4-NA) frente a 13.4 meses (IC95%: 11.1-17.5) con D-Vd, con una reducción del 59% del riesgo de progresión a favor de Bela-VD (HR: 0.41; IC95%: 0.31-0.53; $p < 0.001$). La supervivencia global a los 18 meses fue del 84% en el grupo de belantamab, bortezomib y dexametasona y

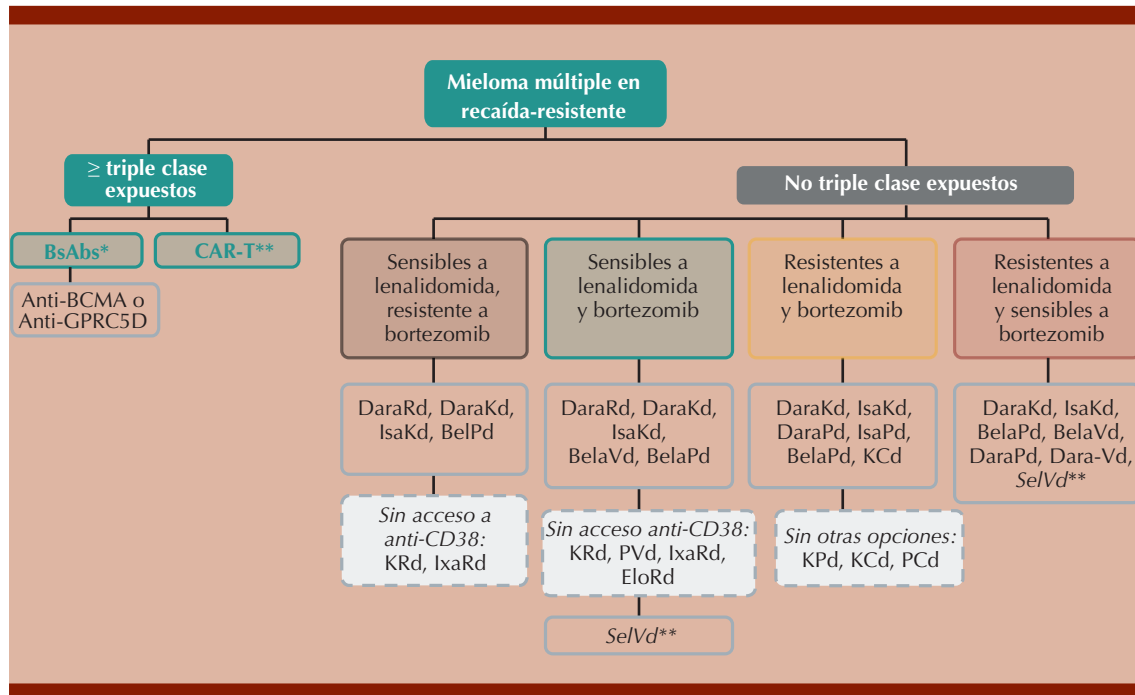


Figura 2. Algoritmo de tratamiento del mieloma múltiple en recaída-resistente.

* Disponibles en México.

** Cuando esté disponible.

Triple clase expuestos: exposición previa a 3 clases o más: fármaco inmunomodulador, inhibidor del proteasoma y anti-CD38.

Bela: belantamab mafodotina; bsAbs: anticuerpos biespecíficos; C: ciclofosfamida; CAR-T: terapia con células T con receptor de antígeno quimérico; D: daratumumab; d: dexametasona; Elo: elotuzumab; Isa: isatuximab; Ixa: ixazomib; K: carfilzomib; P: pomalidomida; R: lenalidomida; Sel: selinexor; V: bortezomib.

del 73% en el grupo D-Vd (HR: 0.58; IC95%: 0.43-0.79; $p = 0.00023$).⁹⁵

De acuerdo con las combinaciones y los esquemas actuales de primera línea, se espera que muchos pacientes hayan recibido lenalidomida y que en la segunda línea sean resistentes a ésta. En el ensayo clínico de fase III DREAMM-8 se aleatorizaron pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante que habían recibido al menos una línea de tratamiento con lenalidomida; se combinó belantamab mafodotina con pomalidomida y dexametasona, frente a pomalidomida, bortezomib y dexametasona (P-Vd). Se observaron mejores resultados con

belantamab, pomalidomida y dexametasona en términos de supervivencia libre de progresión. Después de una mediana de seguimiento de 21.8 meses, la supervivencia libre de progresión a los 12 meses fue del 71% (IC95%: 63-78) con belantamab, pomalidomida y dexametasona en comparación con el 51% (IC95%: 42-60) con P-Vd, con una reducción del 48% del riesgo de progresión (HR: 0.52; IC95%: 0.37-0.73; $p < 0.001$). En los pacientes con enfermedad resistente a lenalidomida (78% de la cohorte), la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 25 meses con belantamab, pomalidomida y dexametasona frente a 8.6 meses con P-Vd (HR: 0.31; IC95%: 0.19-0.48; $p < 0.001$).⁹⁶

En los pacientes resistentes a lenalidomida, una opción de tratamiento es la terapia CAR-T (*chimeric antigen receptor T-cell*), que ha demostrado eficacia en el contexto de la primera recaída. En el ensayo CARTITUDE-4 se comparó ciltacabtagene autoleucel (cilta-cel), CAR-T anti-BCMA, frente al tratamiento elegido por el médico (tratamiento estándar) en pacientes resistentes a lenalidomida que habían recibido de una a tres líneas de tratamiento. El grupo de tratamiento estándar recibió la combinación de daratumumab, pomalidomida y dexametasona o pomalidomida, bortezomib y dexametasona. Tras una mediana de seguimiento de 15.9 meses, la mediana de supervivencia libre de progresión no se alcanzó en el grupo de cilta-cel y fue de 11.8 meses en el grupo de tratamiento estándar (HR: 0.26; IC95%: 0.18-0.38; $p < 0.001$). La supervivencia libre de progresión a los 12 meses fue del 75.9% (IC95%: 69.4-81.1) en el grupo cilta-cel y del 48.6% (IC95%: 41.5-55.3) en el grupo de tratamiento estándar. El 60.6% de los pacientes tratados con cilta-cel alcanzaron enfermedad residual medible negativa, frente al 15.6% de los que recibieron tratamiento estándar.⁹⁷

La combinación de selinexor con bortezomib y dexametasona (Sel-Vd) también está aprobada para el tratamiento de pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante que han recibido de una a tres líneas de terapia previas, según los resultados del ensayo de fase III BOSTON. En este estudio, Sel-Vd demostró una supervivencia libre de progresión (SLP) prolongada en comparación con bortezomib y dexametasona (Vd), con una mediana de SLP de 13.93 (IC95%: 11.73-NE) frente a 9.46 meses (IC95%: 8.11-10.78) con Vd (HR: 0.70; IC95%: 0.53-0.93; $p = 0.0075$). Los pacientes con enfermedad resistente a lenalidomida tuvieron una supervivencia global más prolongada con Sel-Vd, de 26.7 meses, frente a 18.6 meses con Vd (HR: 0.53; IC95%: 0.30-0.95; $p = 0.015$).⁹⁸

En los pacientes que han recibido inicialmente un régimen basado en bortezomib sin lenalidomida ni un anticuerpo anti-CD38, y que muestran enfermedad resistente al bortezomib, los regímenes de elección son daratumumab, lenalidomida y dexametasona, daratumumab, carfilzomib y dexametasona e isatuximab, carfilzomib y dexametasona; otros regímenes aprobados incluyen carfilzomib, lenalidomida y dexametasona, Ixa-Rd y elotuzumab (no disponible en México).¹

La superioridad de carfilzomib, lenalidomida y dexametasona se reportó en diversos ensayos clínicos. El estudio ASPIRE, un ensayo clínico aleatorizado de fase I/II, cuyo objetivo primario fue la supervivencia libre de progresión (SLP), demostró una SLP superior en el grupo de carfilzomib, lenalidomida y dexametasona frente a lenalidomida y dexametasona (26.3 vs 17.6 meses; HR: 0.69; $p = 0.0001$).⁹⁹ El ensayo clínico aleatorizado de fase III ARROW, cuyo objetivo principal fue comparar la SLP entre grupos en la población por intención de tratar, demostró que el tratamiento con carfilzomib (70 mg/m²) y dexametasona una vez por semana mejoró la SLP en comparación con carfilzomib (27 mg/m²) y dexametasona dos veces por semana. La mediana de SLP fue mayor en el grupo de administración semanal que en el grupo de administración dos veces por semana (11.2 meses [IC95%: 8.6-13.0] vs 7.6 meses [IC95%: 5.8-9.2]; HR: 0.69; IC95%: 0.54-0.83; $p = 0.0029$).¹⁰⁰ Asimismo, el estudio ARROW.2, un ensayo clínico aleatorizado de fase III, demostró la no inferioridad de carfilzomib (56 mg/m²) más lenalidomida y dexametasona una vez por semana frente a carfilzomib, lenalidomida y dexametasona (27 mg/m²) dos veces por semana en la tasa de respuesta global, que fue del 82.5% (IC95%: 76.9-87.2) en el grupo de administración semanal frente al 86.3% (IC95%: 81.1-90.5) en el grupo de administración dos veces por semana (HR: 0.954; IC95%: 0.882-1.032).¹⁰¹

El estudio TOURMALINE-MM1, un ensayo clínico aleatorizado y controlado con placebo de fase III cuyo objetivo primario fue la supervivencia libre de progresión, demostró que, en pacientes con mieloma múltiple en recaída no triple clase expuesto con al menos una línea de tratamiento, la combinación de ixazomib, lenalidomida y dexametasona logró una supervivencia libre de progresión de 20.6 meses, frente a 14.7 meses con lenalidomida y dexametasona (HR: 0.74; IC95%: 0.59-0.94; $p = 0.01$).¹⁰²

El estudio aleatorizado de fase III ELOQUENT-2 comparó elotuzumab con lenalidomida y dexametasona (grupo ERd) frente a lenalidomida y dexametasona solas. El elotuzumab es un anticuerpo monoclonal dirigido a la molécula de activación linfocítica de señalización F7 (SLAMF7), que muestra actividad sinérgica cuando se combina con lenalidomida y dexametasona. Los criterios de valoración coprimarios fueron la supervivencia libre de progresión (SLP) y la tasa de respuesta global. En este estudio se observó que ERd mejoró la SLP frente a lenalidomida y dexametasona (Rd) en pacientes con 1-3 líneas de terapia previas. Con una mediana de seguimiento de 24.5 meses, la SLP a los 12 meses en el grupo ERd fue del 68% (IC95%: 63-73), frente al 57% (IC95%: 51-62) en el grupo Rd, y a los 2 años se reportó una SLP del 41% (IC95%: 35-47) y el 27% (IC95%: 22-33), respectivamente. La mediana de supervivencia libre de progresión en el grupo de elotuzumab fue de 19.4 meses, mientras que en el grupo control fue de 14.9 meses (HR en el grupo de ERd: 0.70; IC95%: 0.57-0.85; $p < 0.001$). La tasa de respuesta global en el grupo ERd fue del 79% (IC95%: 74-83), frente al 66% (IC95%: 60-71) en el grupo Rd ($p < 0.001$).¹⁰³ En el análisis final de este mismo estudio, ERd demostró una mejora estadísticamente significativa de 8.7 meses en la supervivencia global en comparación con Rd (mediana 48.3 vs 39.6 meses; HR: 0.82; IC95.4%: 0.68-1.00; $p = 0.0408$).¹⁰⁴

El elotuzumab también se ha estudiado en combinación con bortezomib más dexametasona. En un estudio de fase II, abierto y de prueba de concepto, los pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante recibieron elotuzumab con bortezomib y dexametasona o bortezomib y dexametasona hasta la progresión de la enfermedad o la aparición de toxicidad inaceptable. El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión, y los criterios de valoración secundarios y exploratorios incluyeron la tasa de respuesta global y la supervivencia global. El estudio demostró una mediana de supervivencia libre de progresión mayor con la adición de bortezomib (9.7 vs 6.9 meses), con una reducción del 28% del riesgo de progresión a favor de elotuzumab con bortezomib y dexametasona (HR: 0.72; IC 70%: 0.59-0.88; $p = 0.09$). La tasa de respuesta global fue del 66% en el grupo de elotuzumab con bortezomib y dexametasona frente al 63% en el grupo de bortezomib y dexametasona. En el análisis actualizado, la tasa de supervivencia libre de progresión a 2 años fue del 18% (IC95%: 10%-28%) con elotuzumab con bortezomib y dexametasona frente al 11% (IC95%: 5%-20%) con bortezomib y dexametasona. La tasa de respuesta global (respuesta parcial o mejor) fue del 66% (IC95%: 55-77) con elotuzumab con bortezomib y dexametasona frente al 63% (IC95%: 51-74) con bortezomib y dexametasona. Se observó una respuesta parcial muy buena, o mejor, en el 36% de los pacientes con elotuzumab con bortezomib y dexametasona frente al 27% con bortezomib y dexametasona. Los resultados iniciales de supervivencia global, basados en 40 fallecimientos, revelaron una tasa a 1 año del 85% (IC95%: 75-92) en el grupo elotuzumab con bortezomib y dexametasona frente al 74% (IC95%: 62-83) en el grupo de bortezomib y dexametasona (HR: 0.61; IC 70%: 0.43-0.85).¹⁰⁵

Asimismo, el elotuzumab en combinación con pomalidomida y dexametasona ha mostrado buenos resultados. En el estudio de fase II ELO-

QUENT-3, los pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante que habían recibido al menos dos líneas de tratamiento previo, incluidos lenalidomida y un inhibidor del proteasoma, fueron asignados aleatoriamente a recibir Epd (grupo de elotuzumab) o pomalidomida y dexametasona (grupo de control). El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión evaluada por el investigador. Tras un periodo de seguimiento de 9.1 meses, la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 10.3 meses en el grupo de elotuzumab (IC95%: 5.6-NA) y de 4.7 meses en el grupo de control (IC95%: 2.8-7.2), con una disminución del riesgo de progresión o muerte del 46% (HR: 0.54; IC95%: 0.34-0.86; $p = 0.008$). La tasa de respuesta global fue del 53% en el grupo de elotuzumab, frente al 26% en el grupo de control (OR: 3.25; IC95%: 1.49-7.11).¹⁰⁶

El tratamiento de los pacientes con mieloma múltiple resistente a lenalidomida y a daratumumab es muy complejo. En los ensayos de fase III CARTITUDE-4 y DREAMM-8 se incluyó a estos pacientes (menos del 25% de la población) y se demostró su eficacia en el tratamiento.¹

En pacientes con t(11:14), el venetoclax, en combinación con bortezomib y dexametasona, ha demostrado mejorar la supervivencia libre de progresión (SLP) en comparación con bortezomib y dexametasona, aunque se observó un incremento de la mortalidad por eventos adversos, principalmente infecciones. En un ensayo de fase III, aleatorizado, doble ciego y multicéntrico, los pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante fueron asignados aleatoriamente (2:1) a recibir venetoclax (800 mg por vía oral al día) o placebo, junto con bortezomib (1.3 mg/m² por vía subcutánea o intravenosa) y dexametasona (20 mg por vía oral). El tratamiento se administró en ciclos de 21 días durante los primeros ocho ciclos y de 35 días a partir del noveno, hasta la progresión de la enfermedad, la aparición de toxicidad inaceptable o

la retirada del paciente. El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión en la población por intención de tratar. Con un seguimiento medio de 18.7 meses, la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 22.4 meses (IC95%: 15.3-NE) con venetoclax frente a 11.5 meses (IC95%: 9.6-15.0) con placebo (HR: 0.63; IC95%: 0.44-0.90; $p = 0.010$).¹⁰⁷

En el análisis final de la supervivencia global, tras una mediana de seguimiento de 45.6 meses no se alcanzó la mediana de supervivencia global en el grupo de venetoclax (NA; IC95%: 44.4-NE) ni en el grupo de placebo (NA; IC95%: 44.0-NE; HR: 1.19; IC95%: 0.80-1.77; $p = 0.39$). La mediana de supervivencia libre de progresión fue de 23.4 meses (IC95%: 16.2-26.4) con venetoclax frente a 11.4 meses (IC95%: 9.5-14.6) con placebo (HR: 0.58; IC95%: 0.43-0.78; $p = 0.00026$).¹⁰⁸

En los pacientes con mieloma múltiple en recaída no triple clase expuesto, el uso de un anti-CD38 ha demostrado mejorar la supervivencia global. El estudio POLLUX es un ensayo clínico aleatorizado de fase III en el que se comparó daratumumab, lenalidomida y dexametasona (D-Rd) con lenalidomida y dexametasona (Rd). El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión. Después de 25.4 meses de seguimiento, D-Rd la prolongó en comparación con solo Rd (mediana no alcanzada frente a 17.5 meses; HR: 0.41; IC95%: 0.31-0.53; $p < 0.0001$).¹⁰⁹ En el último análisis, con una mediana de seguimiento de 79.7 meses (rango: 0.0-86.5), se observó un beneficio en la supervivencia global con D-Rd (HR: 0.73; IC95%: 0.58-0.91; $p = 0.0044$). La mediana de supervivencia global fue de 67.6 meses (IC95%: 53.1-80.5) para D-Rd y de 51.8 meses (IC95%: 44.0-60.0) para Rd.¹¹⁰

En el ensayo clínico de fase III CASTOR se asignó aleatoriamente a los pacientes a recibir bortezomib (1.3 mg/m²) y dexametasona (20 mg) solos (grupo control) o en combinación con

daratumumab (16 mg/m²) [grupo de daratumumab]. El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión (SLP). La adición de daratumumab también obtuvo una mejor SLP en comparación con bortezomib y dexametasona solos en pacientes no triple clase expuesto que habían recibido al menos una línea de tratamiento. Tras una mediana de seguimiento de 19.4 meses (límites: 0-27.7), la combinación daratumumab, bortezomib y dexametasona prolongó la supervivencia libre de progresión (mediana 16.7 vs 7.1 meses; HR: 0.31; IC95%: 0.24-0.39; $p < 0.0001$) y mejoró la tasa de respuesta global (83.8% vs 63.2%; $p < 0.0001$) en comparación con bortezomib y dexametasona solos. En el estudio se encontró una reducción del 81% del riesgo de progresión en el grupo de daratumumab, bortezomib y dexametasona en pacientes con una línea de tratamiento previa (mediana no alcanzada vs 7.9 meses; HR: 0.19; IC95%: 0.12-0.29; $p < 0.0001$).¹¹¹

La adición de daratumumab a carfilzomib y dexametasona (D-Kd) también ha demostrado buenos resultados. El estudio aleatorizado de fase III CANDOR alcanzó su criterio de valoración principal de supervivencia libre de progresión (SLP) en el análisis primario; la mediana de SLP no se alcanzó en el grupo D-Kd, frente a 15.8 meses en el grupo Kd (carfilzomib y dexametasona) [HR: 0.63; IC95%: 0.46-0.85; $p = 0.0027$].¹¹² En el análisis final, con un seguimiento medio de 50 meses, los pacientes tratados con D-Kd mostraron tasas más elevadas de negatividad de enfermedad residual medible (28 vs 9%; OR: 4.22; IC95%: 2.28-7.83) que los tratados con Kd. La mediana de supervivencia libre de progresión fue de 28.4 meses (IC95%: 22.7-36.2) para D-Kd y de 15.2 meses (IC95%: 11.1-19.9) para Kd (HR: 0.64; IC95%: 0.49-0.83). La mediana de supervivencia global para D-Kd fue de 50.8 meses (IC95%: 44.7-NE), frente a 43.6 meses (IC95%: 35.3-NE) para Kd (HR: 0.78; IC95%: 0.60-1.03; $p = 0.042$).¹¹³

En el estudio aleatorizado de fase III APOLLO se comparó la combinación daratumumab, pomalidomida y dexametasona (D-Pd) frente a pomalidomida y dexametasona. El objetivo primario fue la supervivencia libre de progresión y el secundario fue la supervivencia global. Este estudio también incluyó pacientes que habían recibido una línea de tratamiento previa, con enfermedad resistente a la lenalidomida. Con un seguimiento medio de 16.9 meses, la supervivencia libre de progresión fue de 12.4 meses (IC95%: 8.3-19.3) en el grupo de D-Pd frente a 6.9 meses (IC95%: 5.5-9.3) en el grupo de pomalidomida y dexametasona, con una reducción del 37% del riesgo de progresión en el grupo de D-Pd (HR: 0.63; IC95%: 0.47-0.85; $p = 0.018$).¹¹⁴ Con una mediana de seguimiento de 39.6 meses, la mediana de supervivencia global fue de 34.4 meses (IC95%: 23.7-40.3) en el grupo de D-Pd frente a 23.7 meses (IC95%: 19.6-29.4) en el grupo de pomalidomida y dexametasona (HR: 0.82; IC95%: 0.61-1.11; $p = 0.20$).¹¹⁵

El esquema de isatuximab, carfilzomib y dexametasona (Isa-Kd) también obtuvo una supervivencia libre de progresión superior a la de carfilzomib y dexametasona (Kd) en pacientes no triple clase expuesto con al menos una línea de tratamiento. En el estudio de fase III IKEMA, abierto y aleatorizado, Isa-Kd prolongó la supervivencia libre de progresión en comparación con Kd (HR: 0.58; IC 95.4%: 0.42-0.79). La mediana de supervivencia libre de progresión fue de 35.7 meses (IC95%: 25.8-44.0) frente a 19.2 meses (IC95%: 15.8-25.0). El beneficio en la supervivencia libre de progresión con Isa-Kd se observó en todos los subgrupos, incluidos los pacientes con mal pronóstico.¹¹⁶

La adición de isatuximab a pomalidomida y dexametasona (Isa-Pd) también tiene beneficios en la supervivencia libre de progresión, en comparación con solo pomalidomida y dexametasona. Así se observó en el estudio ICARIA-MM, en el que, con una mediana de seguimiento

de 11.6 meses (RIC: 10.1-13.9), la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 11.5 meses (IC95%: 8.9-13.9) en el grupo de Isa-Pd frente a 6.5 meses (IC95%: 4.5-8.3) en el grupo de pomalidomida y dexametasona (HR: 0.596; IC95%: 0.44-0.81; $p = 0.001$).¹¹⁷

Los **Cuadros 9 y 10** resumen los ensayos clínicos de fase III en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante y los tratamientos disponibles en México.

Pacientes triple clase expuestos

El tratamiento de pacientes con mieloma múltiple que han recibido dos o más líneas de tratamiento previas se está volviendo complejo porque, para la tercera línea, la mayoría de ellos ya han sido expuestos a combinaciones que incluyen inhibidores del proteasoma, fármaco inmunomodulador y anti-CD38.¹

El estudio LocoMMotion, prospectivo y no intervencionista, detalla la administración del patrón de referencia de tratamiento en la vida real para los pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante que han recibido 3 o más líneas de terapia previa o que han sido doblemente resistentes a un inhibidor del proteasoma y un fármaco inmunomodulador, han recibido un inhibidor del proteasoma, un fármaco inmunomodulador y un anti-CD38, o han mostrado progresión documentada de la enfermedad durante o después de su última línea de tratamiento. El criterio de valoración principal fue la tasa de respuesta global, definida como la proporción de pacientes que alcanzaron una respuesta parcial o mejor según los criterios del IMWG. Las evaluaciones clínicas secundarias incluyeron las tasas de respuesta completa estricta, respuesta completa, respuesta parcial muy buena, duración de la respuesta, supervivencia libre de progresión y supervivencia global.¹¹⁸

La tasa de respuesta global para los pacientes tratados que recibieron tratamiento estándar

en la vida real fue del 29.8% (IC95%: 24.2-36.0). La duración de la respuesta fue de 7.4 meses (IC95%: 4.7-12.5). Ningún paciente logró respuesta completa estricta; 1 (0.4%) logró respuesta completa; 30 (12.1%) lograron respuesta parcial muy buena; 43 (17.3%) lograron respuesta parcial; 13 (5.2%) lograron respuesta mínima; 77 (31.0%) tuvieron enfermedad estable, y 46 (18.5%) progresaron. La mediana de supervivencia libre de progresión fue de 4.6 meses (IC95%: 3.9-5.6) y la de supervivencia global fue de 12.4 meses (IC95%: 10.28-NE). Las tasas de supervivencia libre de progresión y de supervivencia global a los 12 meses fueron del 19.9 (IC95%: 13.6-27.0) y del 51.8% (IC95%: 44.1-58.8), respectivamente.¹¹⁸

Los pacientes resistentes a triple clase al inicio tuvieron una tasa de respuesta global del 25.1% (IC95%: 19.0-32.1), una duración de la respuesta de 4.5 meses (IC95%: 3.7-NE), una mediana de supervivencia libre de progresión de 3.9 meses (IC95%: 3.4-4.6) y una mediana de supervivencia global de 11.1 meses (IC95%: 8.8-14.2). Los pacientes que no fueron resistentes a triple clase tuvieron una tasa de respuesta global del 43.1% (IC95%: 30.8-56.0), una duración de la respuesta de 9.1 meses (IC95%: 7.3-NE), una mediana de supervivencia libre de progresión de 8.2 meses (IC95%: 5.7-12.0) y una mediana de supervivencia global no estimable (IC95%: 12.4-NE).¹¹⁸

En el estudio retrospectivo multicéntrico MAM-MOTH se investigaron la evolución natural y los resultados de los pacientes con mieloma múltiple resistente a anti-CD38. Los pacientes resistentes a daratumumab constituyeron la mayoría (93%) de la cohorte. Además, el 77% de los pacientes fueron resistentes a la lenalidomida, 65% a la pomalidomida y 68% al bortezomib. La mediana de seguimiento (desde T0) de los supervivientes fue de 10.6 meses (rango: 1.9-42.3). La mediana de supervivencia global desde T0 para toda la cohorte fue de 8.6 meses (IC95%: 7.2-9.9). La

Cuadro 9. Ensayos clínicos de fase III en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante con anticuerpos monoclonales anti-CD38 o anti-BCMA disponibles en México

Estudio	Régimen*	n	Población	Tasa de respuesta global (%)	≥ respuesta parcial muy buena (%)	≥ respuesta completa (%)	Supervivencia libre de progresión (meses)	Supervivencia global (meses)
DREAMM-7	Belantamab mafodotina -Vd vs d-Vd	494	Mieloma múltiple recidivante o resistente ≥ 1 línea previa	83 vs 71	75 vs 57	36 vs 14	36.6 vs 13.4; HR: 0.41	HR: 0.58
DREAMM-8	Belantamab mafodotina -Pd vs PVd	302	Mieloma múltiple recidivante o resistente ≥ 1 línea (expuestos-R)	77 vs 72	58 vs 32	40 vs 16	No alcanzada vs 12.7; HR: 0.52	HR: 0.77
POLLUX	d-Rd vs Rd	569	Mieloma múltiple recidivante o resistente ≥ 1 línea (no resistentes-R)	93 vs 76	81 vs 49	57 vs 24	45.8 vs 17.5; HR: 0.44	67.6 vs 51.8; HR: 0.73
CASTOR	d-Vd vs Vd	498	Mieloma múltiple recidivante o resistente ≥ 1 línea (no resistentes-inhibidor de proteasoma)	85 vs 63	62 vs 29	29 vs 10	16.7 vs 7.1; HR: 0.31	49.6 vs 38.5; HR: 0.74
APOLLO	d-Pd vs Pd	304	Mieloma múltiple recidivante o resistente ≥ 1 línea (R + inhibidor de proteasoma)	69 vs 46	51 vs 20	25 vs 4	12.4 vs 6.9; HR: 0.63	No alcanzada vs no alcanzada; HR: 0.91
IKEMA	Isatuximab -Kd vs Kd	302	Mieloma múltiple recidivante o resistente 1-3 líneas	87 vs 83	73 vs 56	44 vs 29	35.7 vs 19.2; HR: 0.58	No alcanzada vs no alcanzada; HR: no reportado
ICARIA-MM	Isatuximab -Pd vs Pd	307	Mieloma múltiple recidivante o resistente ≥ 2 líneas (R + inhibidor de proteasoma)	63 vs 33	38 vs 10	8 vs 4	11.5 vs 6.5; HR: 0.60	24.6 vs 17.7; HR: 0.76

d: dexametasona; D: daratumumab; K: carfilzomib; P: pomalidomida; R: lenalidomida; V: bortezomib; HR: cociente de riesgo.

mediana de supervivencia global fue de 11.2 meses (IC95%: 5.4-17.1) en el grupo no triple resistente, de 9.2 meses (IC95%: 7.1-11.2) en el grupo triple y cuádruple resistente y de 5.6 meses (IC95%: 3.5-7.8) en el grupo penta resistente.⁹⁴

Con el fin de comprender mejor la eficacia de agentes específicos contra el mieloma múltiple y sus combinaciones tras el fracaso del tratamiento con anti-CD38, así como la conveniencia de repetir el tratamiento con anti-CD38 en combi-

Cuadro 10. Resumen de ensayos clínicos de fase III en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante no triple clase expuestos (continúa en la siguiente página)

Parámetro	ASPIRE	ARROW2	BOSTON	OPTIMISM	TOURMALINE-MM1	BELLINI
Régimen	KRd vs Rd	KRd56 vs KRd27	SVd vs Vd	PVd vs Vd	Ixa-Rd vs placebo-Rd	Ven-Vd vs Vd
Fase	3	3 (NI)	3	3	3 (doble ciego)	3
n (intención de tratar)	792 (396 vs 396)	454 (228 vs 226)	402 (195 vs 207)	559 (281 vs 278)	722 (360 vs 362)	291 (194 vs 97)
Criterios de inclusión clave	1-3 líneas previas	1-3 líneas previas; no mieloma múltiple resistente primario	1-3 líneas previas (incluyendo inhibidor de proteasoma)	1-3 líneas previas; ≥ 2 ciclos R; resistentes a R elegibles	1-3 líneas; estratificado por inhibidor de proteasoma e <i>International Staging System</i>	1-3 líneas; sensibles a bortezomib
Objetivo primario	Supervivencia libre de progresión	Tasa de respuesta global (no inferioridad)	Supervivencia libre de progresión	Supervivencia libre de progresión	Supervivencia libre de progresión	Supervivencia libre de progresión (comité de revisión independiente)
Tasa de respuesta global, %	87.1 vs 66.7 p < 0.001	82.5 vs 86.3 RR: 0.954 p = 0.067 (no significativo)	76.4 vs 62.3	82.2 vs 50.0 p < 0.001	78 vs 72	82 vs 68
$\geq$ respuesta completa, %	31.8 vs 9.3 p < 0.001	46.9 vs 36.3	16.9 vs 10.2	15.7 vs 4.0	12 vs 7	No disponible
Enfermedad residual medible negativa, %	No disponible	Respuesta completa enfermedad residual medible negativa: 21.5 vs 18.1 OR: 1.24 (secuenciación de nueva generación 10^{-5})	No disponible	No disponible	No disponible	No disponible
Mediana de supervivencia libre de progresión, meses (IC95%)	26.3 vs 17.6 HR: 0.69 (0.57-0.83) p = 0.0001	NA vs NA HR: 0.95 (0.62-1.45). Supervivencia libre de progresión 12 meses: 81 vs 80%	13.9 vs 9.5 HR: 0.70 (0.53-0.93) p = 0.008	11.2 vs 7.1 HR: 0.61 (0.49-0.77) p < 0.0001	20.6 vs 14.7 HR: 0.74 (0.59-0.94) p = 0.01	23.4 vs 11.4 HR: 0.58 (0.43-0.78) p = 0.0003
Mediana de supervivencia global, meses o HR (IC95%)	48.3 vs 40.4 HR: 0.79 (0.63-0.99) p = 0.04 (seguimiento de 67.1 meses)	No disponible	No disponible (inmaduro; 47 vs 62 muertes)	No disponible (inmaduro; corte octubre 2017)	53.6 vs 51.6 HR: 0.94 (0.78-1.13) p = 0.50 (no significativo)	No alcanzada vs no alcanzada HR: 1.19 (0.80-1.77) p = 0.39 (desfavorable)

Cuadro 10. Resumen de ensayos clínicos de fase III en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante no triple clase expuestos

Parámetro	ASPIRE	ARROW2	BOSTON	OPTIMISM	TOURMALINE-MM1	BELLINI
Neutropenia grado 3-4 (%)	No disponible (suplementario)	24.2 vs 24.7	No disponible	35.9 vs 12.9 (1ª recaída; resistentes a lenalidomida)	No disponible	30 vs 8
Anemia grado 3-4 (%)	No disponible (suplementario)	11.7 vs 8.7	16 vs 10	17.2 vs 8.1 (1ª recaída; resistentes a lenalidomida)	No disponible	No disponible
Discontinuación por eventos adversos, %	15.3 vs 17.7	17.0 vs 14.3 (carfilzomib)	17 vs 11	6.3 vs 10.8 (1ª recaída; resistentes a lenalidomida)	No disponible	No disponible
Otros eventos adversos relevantes	Eventos adversos grado ≥ 3 : 84 vs 81% EA serios: 60 vs 54% Muertes tratamiento: 6 vs 8	Tasa de eventos adversos fatales: 5.4 vs 4.3% Neuropatía periférica: 10 vs 5% COVID-19: 13 vs 7%	Neuropatía periférica $\geq$ grado 2: 21 vs 34% (OR: 0.50) Fatiga grado 3-4: 13 vs 1%	Eventos adversos grado 3-4: 90.6 vs 71% Infecciones grado 3-4: 29.7 vs 21% Neuropatía periférica grado 3-4: 9.4 vs 3.2%	Segunda neoplasia primaria maligna: 10 vs 12% Diarrea grado ≥ 3 : 10 vs 3% supervivencia global ajustada (modelos estructurales marginales): HR: 0.68	Eventos adversos fatales relacionados con el tratamiento: 2 vs 0%

Ixa-Rd: ixazomib, lenalidomida y dexametasona; KRd: carfilzomib, lenalidomida y dexametasona; KRd27: KRd con carfilzomib bisemanal 27 mg/m²; KRd56: KRd con carfilzomib semanal 56 mg/m²; PVD: pomalidomida, bortezomib y dexametasona; R: lenalidomida; Rd: lenalidomida y dexametasona; SvD: selinexor, bortezomib y dexametasona; Vd: bortezomib y dexametasona; Ven-Vd: venetoclax, bortezomib y dexametasona.

OR: razón de momios; HR: cociente de riesgo; IC95%: intervalo de confianza del 95%.

nación con otras clases de fármacos, se agrupó la cohorte de 249 pacientes que habían recibido al menos una línea de tratamiento después de T0 en categorías según el agente o la combinación de agentes utilizados en la primera línea de tratamiento posterior. Los regímenes con alquilantes (excluido el acondicionamiento con melfalán a dosis alta), carfilzomib y daratumumab fueron los más indicados como primera línea de tratamiento posterior a T0. Los regímenes con carfilzomib resultaron en una tasa de respuesta global del 32%, con una mediana de supervivencia libre de progresión de 4.2 meses y mediana de supervivencia global de 10.9 meses;

la combinación de carfilzomib y alquilante logró una tasa de respuesta global del 47%, con una mediana de supervivencia libre de progresión de 5.7 meses y mediana de supervivencia global de 12.7 meses.⁹⁴

La combinación de daratumumab y un fármaco inmunomodulador logró una tasa de respuesta global del 37%, con mediana de supervivencia libre de progresión de 4.5 meses y mediana de supervivencia global de 12.6 meses, a pesar de que estos pacientes eran resistentes a un régimen previo basado en anti-CD38. Sin embargo, no se observaron respuestas en los que recibieron

daratumumab más un inhibidor del proteasoma como régimen posterior a T0.⁹⁴

Un análisis conjunto de los datos finales del estudio LocoMMotion y de los datos interinos del MoMMent, dos estudios prospectivos no intervencionistas, sugiere que los resultados en los pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante $\geq$ triple clase expuesto siguen siendo escasos. Este análisis, cuyo objetivo primario fue la tasa de respuesta global, con un seguimiento medio de 24.4 meses (límites: 0.1-35.0) encontró que la tasa de respuesta global fue del 30.8% (IC95%: 25.6-36.3), la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 4.9 meses (IC95%: 4.2-5.7) y la mediana de supervivencia global fue de 13.83 meses (IC95%: 10.8-16.9). El 87.4% de los pacientes reportaron 1 o más eventos adversos emergentes de cualquier grado, y el 61.9% reportaron 1 o más eventos adversos de grado 3 o mayor. Se produjeron 23 (7.6%) muertes por eventos adversos relacionados con el tratamiento durante el estudio, principalmente debidas a una infección.¹¹⁹

Para los pacientes triple clase expuestos están aprobadas dos terapias CAR-T, no disponibles en México, y cuatro anticuerpos biespecíficos,¹ de los que están disponibles en México dos anti-BMCA (teclistamab y elranatamab) y un anti-GPRC5d (talquetamab).

Cilta-cel se aprobó en 2021 para el tratamiento de pacientes que han recibido 3 o más líneas de terapia, incluido un fármaco inmunomodulador, un inhibidor del proteasoma y un anti-CD38, y que muestran progresión de la enfermedad en la última línea. Esta aprobación la respaldaron los resultados del ensayo de registro de fase I/II CARTITUDE-1. Tras una mediana de seguimiento de 27.7 meses, la tasa de respuesta global fue del 97.9% (IC95%: 92.7-99.7) y el 82.5% de los pacientes obtuvieron una respuesta completa estricta (IC95%: 73.4-89.4). Las tasas de supervivencia libre de progresión y de supervivencia

global a 27 meses fueron del 54.9 (IC95%: 44.0-64.6) y 70.4% (IC95%: 60.1-78.6), respectivamente.¹²⁰

La segunda terapia CAR-T es idecabtagene vicleucel (ide-cel), que, por los resultados del estudio de fase II KarMMa, se aprobó en pacientes que habían recibido 3 o más líneas de tratamiento. Este estudio demostró, con una mediana de seguimiento de 13.3 meses, una tasa de respuesta global del 73% (IC95%: 66-81; $p < 0.001$), con respuesta completa en el 33% de los pacientes. Asimismo, se confirmó la negatividad de la enfermedad residual medible en el 26% de los pacientes, y la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 8.8 meses (IC95%: 5.6-11.6).¹²¹ Posteriormente, Ide-cel se aprobó para pacientes que habían recibido 2 o más líneas de tratamiento, con base en los resultados del ensayo de fase III KarMMa-3, en el que Ide-cel se comparó con uno de los cinco regímenes considerados de referencia (daratumumab, pomalidomida y dexametasona, daratumumab, bortezomib y dexametasona, Ixa-Rd, Kd o Elo-Pd). Con una mediana de seguimiento de 31 meses, la supervivencia libre de progresión fue de 13.8 meses en el grupo Ide-cel frente a 4.4 meses en el grupo con tratamiento de referencia (HR: 0.49; IC95%: 0.38-0.63; $p < 0.001$).¹²²

Se ha informado acerca de la actividad y la seguridad de ARI0002h, una terapia CAR-T académica con un fragmento variable de cadena única humanizado dirigido al antígeno de maduración de células B en un ensayo clínico multicéntrico piloto (CARTBCMA-HCB-01). Al considerar su excelente tasa de respuesta global (95% a los 3 meses), la terapia CAR-T académica debería implementarse en centros especializados para pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante.¹²³

En cuanto a los anticuerpos biespecíficos, se han aprobado cuatro para el tratamiento de pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante

que han recibido 3 o más líneas de tratamiento, incluido un fármaco inmunomodulador, un inhibidor del proteasoma y un anti-CD38, y han progresado a la última línea de tratamiento. Estos anticuerpos biespecíficos son el teclistamab, el elranatamab y el linvoseltamab, que se dirigen al antígeno de maduración de células B, y el talquetamab, que se dirige a GPRC5D. Todas las aprobaciones se basaron únicamente en los resultados de ensayos de fase II de un solo grupo, en los que el anticuerpo biespecífico demostró mejorar la tasa de respuesta global.¹ En México, la aprobación actual es para pacientes triple clase expuestos que han recibido al menos tres líneas de tratamiento previo.

En el ensayo de fase I/II de un solo grupo Majes-TEC-1 se evaluó el teclistamab subcutáneo y, con una mediana de seguimiento de 30.4 meses, la tasa de respuesta global fue del 63% y el 46.1% de los pacientes tuvo una respuesta completa o mejor. La mediana de supervivencia libre de progresión y de supervivencia global mejoraron a 11.4 y 22.2 meses, respectivamente. Los eventos adversos hematológicos, de cualquier grado y de grado 3-4, incluyeron neutropenia (72 y 65%), anemia (55 y 38%), trombocitopenia (42 y 23%) y linfocitopenia (36 y 35%). El 79% de los pacientes tuvieron infecciones (55% de grado 3-4). La aparición de nuevas infecciones de grado 3 o mayor disminuyó en general con el tiempo. Los eventos adversos que llevaron a la reducción de la dosis (n = 1) o la interrupción (n = 8; 5 debido a infección) fueron poco frecuentes.¹²⁴

El elranatamab subcutáneo se evaluó en el estudio de fase I/II de un solo grupo MagnetisMM-3, en pacientes *naïf* a anti-BCMA, y con enfermedad resistente a, al menos, un fármaco inmunomodulador, un inhibidor del proteasoma y un anticuerpo anti-CD38. Los pacientes recibieron elranatamab subcutáneo mediante dosis de iniciación progresiva, seguida de 76 mg de elranatamab cada semana durante 6 ciclos. Los pacientes que recibieron dosis cada semana

durante 6 ciclos o más y lograron una respuesta parcial o mejor con una duración de 2 meses o más fueron transferidos a dosis cada 2 semanas, y a dosis cada 4 semanas después de 6 ciclos o más de dosis cada 2 semanas. En el análisis a largo plazo, tras una mediana de seguimiento de 28.4 meses, la tasa de respuesta global fue del 61% y el 37.4% de los pacientes tuvieron una respuesta completa o mejor. No se alcanzó la duración mediana de la respuesta; la probabilidad de mantener una respuesta a los 24 meses fue del 66.9% (IC95%: 54.4-76.7). La mediana de supervivencia libre de progresión fue de 17.2 meses (IC95%: 9.8-no evaluable) y la mediana de supervivencia global fue de 24.6 meses (IC95%: 13.4-no evaluable).

Entre los pacientes que cambiaron a dosis cada 4 semanas, los eventos adversos de cualquier grado notificados con mayor frecuencia (30% o más) antes y después del cambio fueron, respectivamente: infecciones (51.9-59.3%), trastornos hematológicos (40.7-25.9%), respiratorios (40.7-22.2%) y gastrointestinales (37.0-22.2%). Los eventos adversos de grado 3-4 más frecuentes (10% o más) antes y después del cambio fueron trastornos hematológicos (33.3-25.9%) e infecciones (18.5-11.1%).¹²⁵

El linvoseltamab se evaluó en el estudio de fase I/II de un solo grupo LINKER-MM1, en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante que progresaron durante o después de 3 o más líneas de terapia que incluían un inhibidor del proteasoma, un fármaco inmunomodulador y un anti-CD38, o que eran resistentes a triple clase (inhibidor del proteasoma, fármaco inmunomodulador y anti-CD38). Los pacientes que alcanzaron una respuesta parcial muy buena o mejor en la semana 24 recibieron linvoseltamab una vez cada 4 semanas. El criterio de valoración principal en la fase II fue la tasa de respuesta global. La tasa de respuesta global fue del 71%, y el 50% de los pacientes tratados con 200 mg de linvoseltamab por vía intravenosa

tuvieron una respuesta completa o mejor. En los tratados con 50 mg, la tasa de respuesta global fue del 48.1 y el 21.2% alcanzaron una respuesta completa o mejor. En los pacientes que recibieron 200 mg, los eventos adversos más comunes fueron síndrome de liberación de citocinas (SLC) (35% grado 1, 10.3% grado 2, 0.9% grado 3), neutropenia (0.9% grado 2, 18.8% grado 3, 23.1% grado 4) y anemia (3.4% grado 1, 4.3% grado 2, 30.8% grado 3). El síndrome de neurotoxicidad asociada con células efectoras inmunitarias afectó al 7.7% de los pacientes (2.6% cada uno de los grados 1, 2 y 3). Se notificaron infecciones en el 74.4% de los pacientes (33.3% grado 3, 2.6% grado 4); no obstante, la frecuencia y la gravedad de las infecciones disminuyeron con el tiempo.¹²⁶

Por último, el talquetamab se evaluó en el estudio de fase I MonumenTAL-1. Los criterios de valoración principales fueron la frecuencia y el tipo de efectos tóxicos limitantes de la dosis (solo en la parte 1 del estudio), los eventos adversos y las anomalías de laboratorio para seleccionar las dosis recomendadas para un estudio de fase II. En la fase I, los resultados iniciales con talquetamab subcutáneo a dosis de 0.4 mg/kg una vez a la semana y 0.8 mg/kg cada 2 semanas mostraron altas tasas de respuesta.¹²⁷ En un análisis *post hoc* se evaluaron las dosis identificadas en la fase I en pacientes triple clase expuestos, algunos de los cuales habían recibido previamente terapia de redirección de células T. La mediana de seguimiento fue de 25.6 meses en el grupo tratado con la dosis de 0.4 mg/kg, de 19.4 meses en el grupo que recibió la dosis de 0.8 mg/kg y de 16.8 meses en el grupo expuesto a terapia de redirección de células T. La tasa de respuesta global fue del 74% (IC95%: 66-81) en el grupo que recibió la dosis de 0.4 mg/kg semanales, del 69% (IC95%: 62-77) en el grupo que recibió la dosis de 0.8 mg/kg cada dos semanas, y del 67% (IC95%: 55-77) en el grupo que recibió terapia de redirección de células T previa. Los eventos adversos más comunes en los grupos

de 0.4 mg/kg una vez por semana y 0.8 mg/kg cada 2 semanas y de terapia de redirección de células T previo fueron síndrome de liberación de citocinas (79, 75 y 73%, respectivamente), disgeusia, un evento adverso asociado con la inhibición del receptor GPRC5D (72, 71 y 76%, respectivamente) e infecciones (59, 68 y 76%, respectivamente). Los eventos adversos de grado 3-4 más comunes fueron neutropenia (31, 21 y 47%, respectivamente), anemia (31, 26 y 27%, respectivamente) y linfocitopenia (26, 26 y 17%, respectivamente).¹²⁸

El **Cuadro 11** resume los estudios con anticuerpos biespecíficos en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante.

Otras opciones

Otra opción, aún no disponible en México, es melfalán flufenamida (melflufeno), un conjugado péptido-fármaco alquilante aprobado en combinación con dexametasona para el tratamiento de pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante que han recibido 3 o más líneas de tratamiento previas, incluido un fármaco inmunomodulador, un inhibidor del proteasoma y un anti-CD38, y que muestran progresión de la enfermedad durante o después de su último tratamiento. Esta aprobación, basada en los resultados de los ensayos de fase II HORIZON¹²⁹ y de fase III OCEAN,¹³⁰ incluyó la especificación de que el melflufeno es adecuado para pacientes que no han recibido un trasplante de células progenitoras hematopoyéticas, y para los que sí lo hicieron y tienen un tiempo de progresión de 3 años o más desde el trasplante.¹

El estudio HORIZON evaluó la eficacia de melflufeno más dexametasona en pacientes resistentes a pomalidomida o anti-CD38. El criterio de valoración principal fue la tasa de respuesta global (respuesta parcial o mejor), evaluada por el investigador y confirmada mediante una revisión independiente. Los

Cuadro 11. Resumen de ensayos clínicos con anticuerpos biespecíficos en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante expuestos a triple clase (continúa en la siguiente página)

Parámetro	MajesTEC-1	MagnetisMM-3	LINKER-MM1	MonumenTAL-1	GO39775
Diseño del estudio					
Fármaco	Teclistamab	Elranatamab	Linvoseltamab	Talquetamab	Cevostamab
Diana terapéutica	BCMA × CD3	BCMA × CD3	BCMA × CD3	GPRC5D × CD3	FcRH5 × CD3
Vía de administración	Subcutánea	Subcutánea	Intravenosa	Subcutánea	ND
Dosis recomendada (dosis recomendada para fase II)	1.5 mg/kg a la semana (con <i>step-up</i>)	76 mg a la semana → cada dos semanas → cada cuatro semanas (con <i>step-up</i>)	200 mg a la semana → cada dos semanas → cada cuatro semanas (con <i>step-up</i>)	0.8 mg/kg cada dos semanas (con <i>step-up</i>)	160 mg cada tres semanas (con <i>step-up</i>)
Fase del estudio/pacientes	I-II/ n =165	II/ n =123	I-II / n =117	I-II/ n =154	I / n =167
Objetivo primario	Tasa de respuesta global (comité de revisión independiente, IMWG 2016)	Tasa de respuesta global (revisión central independiente ciega, IMWG)	Tasa de respuesta global (comité de revisión independiente, IMWG)	Tasa de respuesta global (comité de revisión independiente, IMWG)	Seguridad y determinación de dosis
Resultados de eficacia					
Tasa de respuesta global (%)	63	61	71	69 (IC95%: 62-77)	43.1
≥ respuesta completa (%)	46.1	37.4	50	ND	13.2
Mediana de supervivencia libre de progresión (meses)	11.4	17.2 (IC95%: 9.8-no estimable)	No alcanzada (supervivencia libre de progresión a 12 meses: 70%)	11.2 (IC95%: 8.4-16.9)	No disponible
Mediana de supervivencia global (meses)	22.2	24.6 (IC95%: 13.4-no estimable)	31.4 (IC95%: 21.6-no estimable)	No disponible	No disponible
Perfil de seguridad					
Síndrome de liberación de citocinas, cualquier grado (%)	72.1	57.7	46	75 (115/154)	74.3
Síndrome de liberación de citocinas, grado ≥ 3 (%)	< 1 (1 paciente grado 3; sin G4)	0	0.9 (1 paciente G3)	< 1 (1 paciente G3)	1.8 (G3: 1.2; G4: 0.6)
Síndrome de neurotoxicidad asociada con células efectoras inmunitarias (%)	3.0 (5/165; todos G1-2)	3.4 (4/119; todos grado 1-2)	7.7 (grado 1-3: 2.6% cada uno)	No disponible	13.2 (grado 1: 6.0; grado 2: 5.4; grado 3: 1.8)

Cuadro 11. Resumen de ensayos clínicos con anticuerpos biespecíficos en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante expuestos a triple clase

Parámetro	MajesTEC-1	MagnetisMM-3	LINKER-MM1	MonumenTAL-1	GO39775
Neutropenia, grado 3-4 (%)	65	48.8	41.9 (grado 3: 18.8; grado 4: 23.1)	21 (33/154)	28.2 (grado 3: 12.0; grado 4: 16.2)
Anemia, grado 3-4 (%)	38	37.4	30.8 (solo grado 3)	26 (40/154)	18.0 (grado 3: 17.4; grado 4: 0.6)
Infecciones, grado ≥ 3 (%)	55	39.8	35.9 (grado 3: 33.3; grado 4: 2.6)	≤ 26	19.2
Discontinuación por eventos adversos (%)	4.8 (n = 8)	13.8 (n = 17)	No disponible	9 (14/154)	6.6 (n = 11)
Otros eventos adversos relevantes	Infecciones G5: 22 (13.3%); 18 por COVID-19. Enfermedad residual medible negativa: 85.7% (10 ⁻⁵)	Cambio a cada cuatro semanas: 92% mantuvo respuesta ≥ 6 meses tras cambio. Infecciones grado 5: 8 (6.5%). COVID-19: 29.3%. neumonía por <i>Pneumocystis jirovecii</i> : 4.9%	Infecciones oportunistas: 10.3%; neumonía por <i>Pneumocystis jirovecii</i> : 4%. Síndrome de neurotoxicidad asociada con células efectoras inmunitarias asociado con síndrome de liberación de citocinas/reacción relacionada con la infusión	Disgeusia: 71%. Eventos cutáneos y ungueales frecuentes. Pérdida de peso: 42%	Eventos adversos fatales relacionados con el tratamiento: 1.8% (n = 3); incluyendo linfohistiocitosis hemofagocítica: n = 2)

BCMA: antígeno de maduración de células B; CD3: grupo de diferenciación 3; FcRH5: receptor Fc homólogo 5; G: grado; GPRC5D: receptor huérfano de clase C del grupo 5, miembro D de la familia de receptores acoplados a proteína G; IC95%: intervalo de confianza del 95%; IMWG: *International Myeloma Working Group*.

criterios de valoración secundarios incluyeron la duración de la respuesta, la supervivencia libre de progresión, la supervivencia global y la seguridad. La tasa de respuesta global fue del 29% en toda la población tratada (IC95%: 22-37) y del 26% (IC95%: 18-35) en los pacientes resistentes a triple clase. La mediana de supervivencia libre de progresión fue de 4.2 meses (IC95%: 3.4-4.9) en la población total y de 3.9 meses (IC95%: 3.0-4.6) en la población resistente a triple clase. La mediana de supervivencia global fue de 11.6 (IC95%: 9.3-15.4) y 11.2 meses (IC95%: 7.7-13.2), con

una mediana de seguimiento de 14 meses. Hubo eventos adversos de grado 3 o mayor relacionados con el tratamiento en el 96% de los pacientes; los más frecuentes fueron neutropenia (79%), trombocitopenia (76%) y anemia (43%). La neumonía (10%) fue el evento adverso no hematológico de grado 3-4 más frecuente. Cuatro pacientes tuvieron de manera concomitante trombocitopenia y hemorragia (ambas de grado 3-4, pero totalmente reversibles). Los eventos adversos gastrointestinales fueron predominantemente de grado 1-2 (93%); ninguno fue de grado 4.¹²⁹

En el estudio OCEAN, de fase III, aleatorizado y abierto, melflúfeno-dexametasona se comparó con pomalidomida más dexametasona (Pd). El objetivo primario fue la supervivencia libre de progresión. Aproximadamente el 50% de los pacientes no habían recibido un trasplante de células progenitoras hematopoyéticas. La mediana de supervivencia libre de progresión fue de 6.8 meses, frente a 4.9 meses (HR: 0.79; IC95%: 0.64-0.98; $p = 0.03$), con un seguimiento medio de 15.5 meses en el grupo de melflúfeno y de 16.3 en el grupo de Pd. La mediana de supervivencia global fue de 19.8 meses (IC95%: 15.1-25.6) con un seguimiento medio de 19.8 meses en el grupo de melflúfeno y de 25 meses (IC95%: 18.1-31.9) en el grupo de Pd, con un seguimiento medio de 18.6 meses (HR: 1.10; IC95%: 0.85-1.44; $p = 0.47$). Los eventos adversos emergentes de grado 3-4 más comunes fueron trombocitopenia (63% en el grupo de melflúfeno frente a 11% en el grupo de pomalidomida), neutropenia (54 vs 41%) y anemia (43 vs 18%). Se produjeron eventos adversos graves emergentes en el 42% de los pacientes del grupo de melflúfeno y el 46% del grupo de Pd; los más comunes fueron: neumonía (6 vs 9%), neumonía por COVID-19 (5 vs 4%) y trombocitopenia (4 vs 1%). El 12% de los pacientes del grupo de melflúfeno y el 13% del grupo de Pd tuvieron eventos adversos mortales relacionados con el tratamiento.¹³⁰

Para pacientes triple clase expuestos, una opción prometedora son los moduladores de la ligasa E3 de cereblon, la iberdomida y la mezigdomida, que en combinación con dexametasona han demostrado, en estudios de fase I/II, alcanzar buena tasa de respuesta global.^{131,132}

En el estudio CC-220-MM-001 de fase I/II se incluyeron pacientes que habían recibido al menos dos líneas de terapia previas, incluida lenalidomida o pomalidomida y un inhibidor del proteasoma. Los pacientes recibieron dosis crecientes de iberdomida oral (0.3-1.6 mg los días 1 a 21 de cada ciclo de 28 días) y dexa-

metasona oral (40 mg [20 mg si la edad era mayor de 75 años] una vez por semana). Se planificó una cohorte de expansión de dosis con la dosis recomendada para la fase II para pacientes que habían recibido al menos tres líneas de tratamiento previas y tenían enfermedad resistente a triple clase. Los objetivos primarios fueron la dosis recomendada en la fase II (en la cohorte de aumento de dosis, fase I) y la tasa de respuesta global en el conjunto de análisis completo (cohorte de expansión de dosis, fase II). Se observaron dos toxicidades limitantes de la dosis (ambas infecciones, con 1.2 y 1.3 mg) en la cohorte de aumento de dosis, y se seleccionó 1.6 mg como la dosis recomendada para la fase II. En la cohorte de aumento de dosis, la tasa de respuesta global fue del 32% (IC95%: 23-43) con todas las dosis y no se alcanzó la dosis máxima tolerada. En el grupo de expansión de dosis (seguimiento de 7.7 meses), la tasa de respuesta global fue del 26% (IC95%: 18-36).¹³¹

En el estudio CC-92480-MM-001 de fase I/II con mezigdomida y dexametasona, los objetivos principales de la fase I (cohorte de aumento de dosis) fueron evaluar la seguridad y la farmacocinética, e identificar la dosis y el esquema para la fase II. En la fase II (cohorte de expansión de dosis), los objetivos incluyeron la evaluación de la tasa de respuesta global (respuesta parcial o mejor), la seguridad y la eficacia de la mezigdomida más dexametasona en la dosis y el esquema determinados en la fase I. Todos los pacientes de la cohorte de expansión de dosis tenían mieloma múltiple resistente a triple clase. Se observó una respuesta en el 41% de los pacientes (IC95%: 31-51), la duración mediana de la respuesta fue de 7.6 meses (IC95%: 5.4-9.5; datos no maduros) y la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 4.4 meses (IC95%: 3.0-5.5), con un seguimiento mediano de 7.5 meses (límites: 0.5-21.9). Los eventos adversos más comunes, y casi todos ellos reversibles, fueron neutropenia (77% de los pacientes) e infección (65%; de grado 3 el 29% y de grado 4 el 6%).¹³²

Recomendaciones

- Los pacientes con mieloma múltiple triple clase expuestos-resistentes deberían recibir anticuerpos biespecíficos o terapia CAR-T si está disponible (100% de consenso).
- En los pacientes con mieloma múltiple en recaída no triple clase expuestos, la terapia combinada con anti-CD38 o con belantamab mafodotina es una opción adecuada para mejorar la supervivencia libre de progresión (100% de consenso).

Tratamiento de los eventos adversos asociados con anticuerpos biespecíficos y a terapia CAR-T

Los anticuerpos biespecíficos y la terapia CAR-T (*chimeric antigen receptor T-cell*) se asocian con toxicidades específicas, como el síndrome de liberación de citocinas y la toxicidad neurológica. Con el fin de armonizar las definiciones y los grados de estas toxicidades, la *American Society for Transplantation and Cellular Therapy* (ASTCT) desarrolló una escala específica para establecer estrategias óptimas de tratamiento, y es la recomendada para el tratamiento de las toxicidades en estos pacientes.¹³³

La administración eficaz de anticuerpos biespecíficos, incluido el seguimiento adecuado y el tratamiento de los eventos adversos, requiere la coordinación y el uso eficiente de los recursos.^{134,135,136} Los centros que administren estos tratamientos deben disponer de protocolos claros y estandarizados que aseguren las medidas y los circuitos de atención necesarios para garantizar la atención y la seguridad del paciente.

Síndrome de liberación de citocinas

El síndrome de liberación de citocinas es una respuesta inflamatoria sistémica mediada por la activación de los linfocitos T, que se observa, principalmente, después de la terapia CAR-T

dirigida al antígeno de maduración de células B o tras la administración de anticuerpos biespecíficos. En los pacientes con mieloma múltiple que reciben estas nuevas inmunoterapias, el síndrome de liberación de citocinas suele ser de grado 1 o 2.¹

En los pacientes que reciben anticuerpos biespecíficos, el síndrome de liberación de citocinas sistémico se observa, principalmente, tras la exposición inicial a anticuerpos biespecíficos dirigidos contra CD3, pero puede sobrevenir, incluso, durante las dosis de escalamiento gradual posteriores. En quienes reciben CAR-T, el síndrome de liberación de citocinas suele ocurrir durante la primera semana tras la infusión (mediana de 1 día con Ide-cel y 7 días con Cilta-cel) y alcanza su punto máximo entre 1 y 2 semanas después de la infusión.¹

Los grados del síndrome de liberación de citocinas y su tratamiento se indican en el **Cuadro 12**.^{133,137,138}

En los pacientes con mieloma múltiple tratados con anticuerpos biespecíficos, la administración de dosis escalonadas disminuye la incidencia de síndrome de liberación de citocinas, como lo demostraron varios estudios: MajesTEC-1, MonummenTAL-1 y Magnetism. En el estudio MajesTEC-1, el 72.1% de los pacientes tratados con teclistamab de forma escalonada manifestaron síndrome de liberación de citocinas de grado 1-2 que no requirió la interrupción del tratamiento.¹³⁹

La premedicación también disminuye la incidencia de síndrome de liberación de citocinas, como se demostró en un análisis de cuatro ensayos (MagnetisMM-1, MagnetisMM-2, MagnetisMM-3 y MagnetisMM-9) que determinó que las dosis de 12 y 32 mg de elranatamab con premedicación eran las óptimas antes de la dosis completa para minimizar el riesgo de síndrome de liberación de citocinas.¹⁴⁰

Cuadro 12. Tratamiento del síndrome de liberación de citocinas según su gravedad

Gravedad	Síntomas	Manejo
Grado 1	Fiebre mayor de 38 °C y <i>flu-like</i>	Antipirético, vigilancia continua sin necesidad de suspensión definitiva del tratamiento
Grado 2	Fiebre mayor de 38 °C, hipotensión que no requiere vasopresores o hipoxia que amerita puntas nasales	Corticosteroides, antipiréticos, vigilancia continua sin necesidad de suspensión definitiva del tratamiento. Si persisten los síntomas después de 24 horas de tratamiento con corticosteroides y antipiréticos, debe administrarse tocilizumab a dosis de 8 mg/kg, con interrupción temporal hasta el alivio de los síntomas
Grado 3	Fiebre mayor de 38 °C, hipotensión que requiere vasopresores e hipoxia que amerita uso de puntas de alto flujo	Corticosteroides a dosis intermedias (por ejemplo, metilprednisolona 1 mg/kg/d) e inicio inmediato de tocilizumab a dosis de 8 mg/kg con suspensión temporal del fármaco. Atención en unidad de cuidados intensivos
Grado 4	Fiebre mayor de 38 °C con hipotensión que requiere dos o más vasopresores e hipoxia que amerita manejo avanzado de la vía aérea	Corticosteroides a dosis altas e inicio inmediato de tocilizumab a dosis de 8 mg/kg con suspensión definitiva del fármaco. Atención en unidad de cuidados intensivos

Adaptado de las referencias 133, 137 y 138.

Asimismo, las evidencias del mundo real sugieren que, en los pacientes con mieloma múltiple tratados con anticuerpos biespecíficos o terapia CAR-T, la administración de tocilizumab como profilaxis disminuye la incidencia de síndrome de liberación de citocinas sin afectar la eficacia.¹⁴¹

Síndrome de neurotoxicidad asociada con células efectoras inmunitarias

El síndrome de neurotoxicidad asociada con células efectoras inmunitarias es un proceso patológico que afecta al sistema nervioso central tras la administración de terapias basadas en efectores inmunitarios, y que resulta de la activación o el despliegue de linfocitos T endógenos o infundidos, o de otras células efectoras inmunitarias. En los pacientes con mieloma múltiple, el síndrome de neurotoxicidad asociada con células efectoras inmunitarias es muy poco frecuente con anticuerpos biespecíficos, y con las terapias CAR-T suele ser de grado 1-2.¹

Los grados del síndrome de neurotoxicidad asociada con células efectoras inmunitarias y su tratamiento se indican en el **Cuadro 13**.^{133,137}

Para detectar y graduar el síndrome de neurotoxicidad asociada con células efectoras inmunitarias se utiliza la ICE Score (*Immune Effector Cell-associated Encephalopathy Score*).¹³³ **Cuadro 14**

Hipogammaglobulinemia e infecciones

La infección sigue siendo la principal causa de morbilidad y mortalidad en los pacientes con mieloma múltiple. Varios factores contribuyen a este riesgo infeccioso: el estado general de inmunosupresión, el tratamiento, la edad y la comorbilidad (por ejemplo, insuficiencia renal y fragilidad). Los periodos de mayor riesgo de infección son los primeros tres meses posteriores al diagnóstico y durante el tratamiento del mieloma múltiple resistente o recidivante. Las estrategias preventivas óptimas incluyen la vacunación contra patógenos comunes, la profilaxis antimicrobiana, las medidas de control de infecciones y la reposición de inmunoglobulina en un pequeño subgrupo de pacientes.¹⁴²

El tratamiento profiláctico y su duración deben adaptarse al nivel de riesgo que tenga el paciente

Cuadro 13. Tratamiento del síndrome de neurotoxicidad asociado con células efectoras inmunitarias según su gravedad

Gravedad	Síntomas	Tratamiento
Grado 1	Escala de encefalopatía asociada con células efectoras inmunitarias 7-9 o nivel de consciencia deprimido, pero se despierta espontáneamente	Vigilancia y en algunos casos considerar esteroides
Grado 2	Escala de encefalopatía asociada con células efectoras inmunitarias 3-6 o nivel de consciencia deprimido, pero despierta a la voz	Dexametasona 10 mg/12 horas y si no mejora en 48 horas considerar 20 mg/6 horas
Grado 3	Escala de encefalopatía asociada con células efectoras inmunitarias 0-2 o nivel de consciencia deprimido, pero se despierta ante estímulos táctiles o cualquier convulsión clínica que se alivia rápidamente o edema focal-local en neuroimagen	En ausencia de síndrome de liberación de citocinas, dexametasona 10 mg/6 horas y si no mejora en 24 horas considerar dexametasona 20 mg/6 horas o metilprednisolona 1-2 g por día, además de ingreso en la unidad de cuidados intensivos
Grado 4	Escala de encefalopatía asociada con células efectoras inmunitarias 0: el paciente no puede despertar o requiere estímulos táctiles vigorosos o repetitivos, o convulsiones prolongadas potencialmente mortales (mayores de 5 minutos), o convulsiones repetitivas sin retorno al nivel basal, o debilidad motora focal profunda, o edema cerebral difuso en neuroimagen	En ausencia de síndrome de liberación de citocinas, dexametasona 10 mg/6 horas y si no mejora en 24 horas considerar metilprednisolona 2 mg/kg/12 horas. En casos resistentes a corticosteroides, considerar la administración del bloqueador de interleucina 1 anakinra

Adaptado de las referencias 133 y 137.

Cuadro 14. Escala de encefalopatía asociada con células efectoras inmunitarias (ICE)

Dominio	Descripción	Puntuación máxima
Orientación	Año, mes, ciudad y hospital	4
Nombrar objetos	Nombrar tres objetos comunes	3
Seguir órdenes	Por ejemplo: “muéstreme dos dedos”	1
Escritura	Escribir una frase estándar	1
Atención	Restar desde 100 de 10 en 10	1
Total	—	10

Adaptado de la referencia 133.

y a su comorbilidad (en especial la insuficiencia renal).¹⁴²

Gran parte de las infecciones en pacientes con mieloma múltiple son causadas por virus y bacterias. Las infecciones bacterianas más frecuentes son la neumonía y la bacteriemia. Las infecciones virales son típicamente por virus estacionales, en particular la gripe y el herpes zoster.¹⁴²

Una vigilancia cuidadosa durante las terapias altamente inmunosupresoras y después del trasplante de células progenitoras hematopoyéticas autólogo podría ayudar a anticipar la probabilidad y el tipo de infección.¹⁴²

La profilaxis antimicrobiana debe hacerse con trimetoprim-sulfametoxazol 160/800 mg cada 12 horas tres veces por semana durante 3-6 meses después del trasplante, así como en los

pacientes que reciben dosis de dexametasona de 160 mg o más al mes, durante el tratamiento con anticuerpos biespecíficos y tras la suspensión del tratamiento hasta que el recuento de CD4 sea mayor de 200 células/ μ L.¹⁴²

La profilaxis antiviral debe hacerse con aciclovir a dosis de 200 mg cada 12 horas durante 6-12 meses. Los pacientes tratados con inhibidores del proteasoma, anti-CD38 o anticuerpos biespecíficos deben recibir profilaxis antiviral continua con aciclovir o valaciclovir mientras dure el tratamiento.¹⁴²

Respecto de la profilaxis antifúngica, no existe un patrón de referencia de tratamiento porque los pacientes solo se benefician del fluconazol durante los periodos de neutropenia profunda y mucositis, por lo que no se recomienda de manera generalizada. Sin embargo, la población latinoamericana es más vulnerable y, en muchas ocasiones, no tiene acceso rápido al hospital, por lo que podría contemplarse de forma individualizada.

El estudio TEAMM, de fase III, multicéntrico, aleatorizado y doble ciego, demostró reducción del riesgo de fiebre o muerte con el levofloxacino frente a placebo en los primeros tres meses después del diagnóstico (HR: 0.66; $p = 0.0018$), por lo que su prescripción debe valorarse según los patrones de sensibilidad antimicrobiana de cada hospital.¹⁴³

La reposición de Ig (inmunoglobulina) tiene el potencial de mejorar significativamente los resultados clínicos y está indicada en pacientes con infecciones recurrentes o una concentración de IgG sérica menor de 400 mg/dL.

Todos los anticuerpos biespecíficos pueden causar hipogammaglobulinemia e infecciones, aunque el tratamiento con anticuerpos biespecíficos dirigidos al antígeno de maduración de células B parece conferir el mayor riesgo.^{144,145}

En un estudio retrospectivo, en el que se caracterizaron todas las infecciones y sus factores de riesgo, se evaluó el impacto de la profilaxis de infecciones en pacientes tratados con anticuerpos biespecíficos dirigidos al antígeno de maduración de células B. En 37 pacientes se observó reducción de Ig (inmunoglobulina) muy temprano al inicio de la terapia con anticuerpos biespecíficos; 15 (41%) presentaron una infección de grado 3-5, con dos muertes relacionadas con la infección durante remisiones profundas. La mayoría (84%) de las infecciones ocurrió durante las remisiones de la enfermedad. La probabilidad acumulada de infección de grado 3-5 aumentó con el tiempo sin meseta. Entre los respondedores ($n = 26$), la hipogammaglobulinemia profunda se observó en el 100% y se mantuvo durante todo el tratamiento. En los periodos en que los pacientes recibieron Ig intravenosa, la tasa de infecciones de grado 3-5 fue un 90% menor que durante la observación (HR: 0.10; IC95%: 0.01-0.80; $p = 0.0307$).¹⁴⁶

Otro estudio investigó la cinética de la recuperación de células B, células plasmáticas normales e Ig en 40 pacientes que lograron una respuesta continua tras la terapia CAR-T anti-BCMA (antígeno de maduración de células B). Todos los pacientes manifestaron aplasia de células B, cuya duración media fue de 70 días (límites: 23-270), así como una disminución significativa en las concentraciones séricas de IgG, IgA e IgM en la mediana del día 60. En el año 1 se observó una recuperación de las concentraciones séricas de IgG, IgM e IgA en el 53.3% (8 de 15; mieloma múltiple no IgG), el 73% (19 de 26; mieloma múltiple no IgM) y el 23.8% (5 de 21; mieloma múltiple no IgA) de los pacientes, respectivamente. Las medianas de tiempo hasta la recuperación de IgG, IgM e IgA fueron de 386 días, 254 días y no alcanzada durante el seguimiento, respectivamente. Las concentraciones de IgG específica del virus disminuyeron con la pérdida de la protección. Hubo un total de 44 eventos de infección en 23 de 40 (57.5%) pa-

cientes. No se registraron muertes relacionadas con la infección. Estos resultados revelaron una aplasia de 7 meses de las células plasmáticas normales de la médula ósea y un periodo más prolongado de hipogammaglobulinemia, lo que sugiere una deficiencia inmunitaria humoral profunda y duradera tras la terapia CAR-T anti-BCMA, especialmente en IgA.¹⁴⁵

Un análisis retrospectivo multicéntrico del mundo real evaluó las características, la incidencia y los factores de riesgo de complicaciones infecciosas asociadas con la terapia CAR-T anti-BCMA en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante. Se administró profilaxis con trimetoprim-sulfametoxazol y valaciclovir durante 6 meses tras el tratamiento en la mayoría de los pacientes. No se utilizó profilaxis antibacteriana ni antifúngica durante la neutropenia. Se administró tocilizumab en caso de síndrome de liberación de citocinas de grado ≥ 2 o de grado 1 con fiebre persistente. Se administraron corticosteroides a dosis altas en caso de síndrome de neurotoxicidad asociada con células efectoras inmunitarias de cualquier grado o síndrome de liberación de citocinas de grado 2 o mayor hasta el alivio de los síntomas. Se evaluaron las concentraciones de IgG mensualmente después de la terapia CAR-T. Los pacientes recibieron Ig mensuales de reemplazo profiláctico si la concentración de IgG era menor de 4 g/L, o como profilaxis secundaria en caso de infección grave.¹⁴⁴ Entre los que padecieron infecciones, 19 (33.3%) requirieron hospitalización, 3 (5.3%) ingresaron en la unidad de cuidados intensivos y 4 (5.3%) fallecieron por complicaciones relacionadas con la infección. En el momento de la infección, 25 pacientes tenían neutropenia.¹⁴⁴

Las infecciones virales fueron las más comunes, representan el 45% de los casos; el coronavirus de tipo 2 causante del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2; 17.5%), el parainfluenza (8.8%), el rinovirus (8.8%) y el virus de la gripe A (7%) son los más frecuentes. El 35.1% de los

pacientes padecieron infecciones bacterianas con patógenos gramnegativos en 11 casos y grampositivos en 7 casos. Las infecciones fúngicas fueron poco frecuentes: un solo caso de esofagitis por *Candida albicans* y dos casos de aspergilosis pulmonar invasiva. Se produjeron 28 episodios de infección durante los primeros 30 días tras la infusión y 32 episodios posteriormente. Las infecciones bacterianas predominaron durante los primeros 15 días, mientras que las infecciones virales se manifestaron más tarde, tras la terapia CAR-T.¹⁴⁴

La evidencia demuestra que la Ig (inmunoglobulina) intravenosa reduce significativamente el riesgo de infección en los pacientes que reciben anticuerpos biespecíficos;¹³⁸ por ello, se recomienda su administración durante el tratamiento, independientemente de la concentración de IgG. **Figura 3**

El reemplazo de IgG puede hacerse como tratamiento preventivo (suspender la Ig intravenosa hasta que la IgG sea menor de 400 mg/dL) o como profilaxis primaria (iniciar la Ig intravenosa independientemente de la concentración de IgG más reciente). Diversos estudios han demostrado el beneficio de iniciar la profilaxis primaria con Ig intravenosa, con base en los resultados obtenidos. Por una parte, se demostró que las infecciones de grado 3 o mayor fueron un 90% menos probables durante los meses en que se administró profilaxis primaria con Ig intravenosa que durante los meses en que no se administró. También se observó que la profilaxis primaria con Ig intravenosa se asoció con una mejor supervivencia sin infección, ya sea en infecciones de todos los grados y en infecciones de alto grado. Además, una sola concentración de IgG no puede cuantificar por completo la inmunidad humoral. Un umbral de IgG de 400 mg/dL en el contexto de terapias con células efectoras inmunitarias no garantiza necesariamente la seroprotección contra virus circulantes (por ejemplo, influenza y SARS-CoV-2), para los que

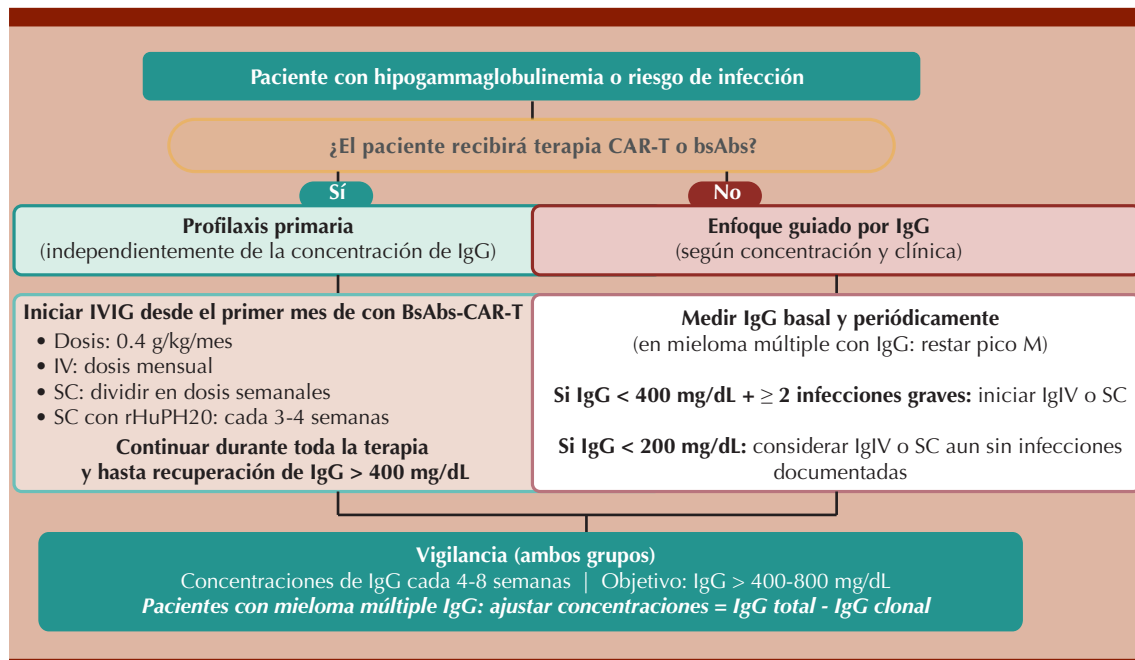


Figura 3. Tratamiento de la hipogammaglobulinemia y riesgo de infección en pacientes con mieloma múltiple. bsAbs: anticuerpos biespecíficos; CAR-T: terapia con células T con receptor de antígeno quimérico; IgG: inmunoglobulina G; IgIV: inmunoglobulina intravenosa; SC: subcutánea; rHuPH20: hialuronidasa humana recombinante.

la Ig intravenosa puede conferir una inmunidad significativa.^{144,146,147}

Algunos estudios efectuados con teclistamab han mostrado reducciones de la incidencia acumulada de infecciones graves en los pacientes que recibieron profilaxis primaria con Ig intravenosa en comparación con los que no la recibieron, pero lo más importante es que los pacientes con profilaxis primaria mostraron mayores supervivencia libre de progresión y supervivencia global.^{147,148}

El soporte inmunitario debe incluir profilaxis con factores de crecimiento hematopoyético y vigilancia constante de los parámetros inmunitarios para prevenir las infecciones. Según el IMWG, se recomienda la administración profiláctica de factor estimulante de colonias de granulocitos y macrófagos o, preferiblemente, factor estimu-

lante de colonias de granulocitos en pacientes afebriles, en quienes el riesgo previsto de fiebre y neutropenia es de al menos 20%.¹⁴²

Consideraciones acerca de los anticuerpos biespecíficos anti-GPRC5D

El talquetamab es un anticuerpo biespecífico anti-GPRC5D aprobado para pacientes con mieloma múltiple que recaen después de cuatro o más líneas de tratamiento previas. Tiene un perfil de toxicidad distinto al del resto de los anticuerpos biespecíficos, con toxicidades orales, cutáneas y ungueales que pueden disminuir su tolerabilidad a largo plazo. Se ha planteado la hipótesis de que las toxicidades cutáneas se deben a la alta correlación de la expresión de GPRC5D en las células cutáneas, en particular en los folículos pilosos y en las áreas queratogénicas de las uñas.¹⁴⁹

En el ensayo MonummenTAL-1, el 57% de los pacientes que recibieron la dosis de 0.4 mg/kg experimentaron toxicidad ungueal, y hasta el 70% de los que recibieron la dosis de 0.8 mg/kg mostraron algún tipo de toxicidad cutánea, principalmente exfoliación, prurito o sequedad.^{127,149}

Las toxicidades orales incluyen disgeusia, xerostomía y dificultad para tragar.^{138,150} En el estudio MonummenTAL-1, el 57% de los pacientes que recibieron la dosis de 0.4 mg/kg y el 63% de los que recibieron la dosis de 0.8 mg/kg mostraron disgeusia, uno de los principales eventos adversos reportados. Para aliviar estos efectos, pueden ser útiles la saliva artificial y la goma de mascar sin azúcar.^{127,150}

El peso y el estado nutricional deben vigilarse estrechamente.¹³⁸ En los pacientes con pérdida de peso, se recomienda la administración de suplementos alimenticios hipercalóricos.

Puede haber efectos adversos cutáneos, como piel seca (xerodermia), prurito, erupción maculopapular o descamación palmar y plantar.¹³⁸ En estos pacientes se recomienda la aplicación de emolientes con base de petrolatos para el tratamiento de la xerodermia, y de hidrocortisona o triamcinolona para el tratamiento del exantema.¹⁵¹

Recomendaciones

Los centros especializados que otorguen tratamiento con anticuerpos biespecíficos o con terapia CAR-T deben contar con protocolos claros y estandarizados para el tratamiento del síndrome de liberación de citocinas según su gravedad (100% de consenso).

En los pacientes tratados con anticuerpos biespecíficos, la administración de dosis escalonadas y de premedicación disminuye la incidencia del síndrome de liberación de citocinas (100% de consenso).

En los pacientes tratados con anticuerpos biespecíficos o con terapia CAR-T, la administración de tocilizumab en profilaxis disminuye la incidencia de síndrome de liberación de citocinas (100% de consenso).

En los pacientes tratados con anticuerpos biespecíficos se recomienda iniciar profilaxis con Ig (inmunoglobulina) subcutánea o intravenosa, independientemente de la concentración de IgG, durante todo el curso del tratamiento, de forma mensual (96% de consenso).

Cuidados de soporte en pacientes con mieloma múltiple

Vacunación

Todos los pacientes con mieloma múltiple deben ser evaluados y vacunados sistemáticamente contra infecciones prevenibles, como parte del cuidado estándar desde el diagnóstico, debido a su seguridad, rentabilidad y capacidad para evitar infecciones graves. En los pacientes que van a iniciar tratamiento con anti-CD38 debe administrarse la vacuna contra el herpes zoster, preferentemente al menos dos semanas antes del inicio del tratamiento.¹⁵² El IMWG recomienda la vacunación contra *Streptococcus pneumoniae* debido al riesgo de infecciones por microorganismos encapsulados en los pacientes con mieloma múltiple. También recomienda la vacunación contra los virus de la gripe estacional y contra el virus de la varicela zoster; este último debido al mayor riesgo de reactivación del virus durante el tratamiento del mieloma múltiple. El IMWG recomienda la vacuna recombinante contra el virus varicela zoster en lugar de la vacuna viva porque es segura y proporciona una protección mayor y más duradera frente al herpes zoster y, por lo tanto, frente a la neuralgia posherpética.¹⁴²

Tras un trasplante de células progenitoras hematopoyéticas, los pacientes deben revacunarse

entre 6 y 12 meses después, según el estado inmunitario y la estabilidad hematológica. La revacunación debe hacerse solo con vacunas inactivadas o recombinantes, siguiendo las recomendaciones internacionales.¹⁴²

Recomendaciones

- Todos los pacientes con mieloma múltiple deben evaluarse y vacunarse sistemáticamente contra infecciones prevenibles, como parte del cuidado estándar desde el diagnóstico; deben evitarse las vacunas de virus vivos atenuados (100% de consenso).

Enfermedad ósea

La enfermedad ósea osteolítica es la complicación más común en los pacientes con mieloma múltiple y conlleva un deterioro de la calidad de vida y de los resultados del paciente. La interleucina 6, el ligando del activador del receptor del factor nuclear kappa B (RANKL) y la osteoprotegerina son, entre otros, marcadores de destrucción ósea, por lo que su medición puede ser una herramienta útil para evaluar la actividad o la extensión de la lesión ósea en los pacientes con mieloma múltiple, en caso de estar disponibles.^{74,153}

Todos los pacientes con mieloma múltiple deben recibir tratamiento con agentes antirresortivos, como bisfosfonatos o denosumab, para prevenir eventos esqueléticos relacionados.^{74,154} Los bisfosfonatos y el denosumab tienen varios efectos secundarios importantes. El más notable es la osteonecrosis mandibular relacionada con el tratamiento, cuyo riesgo aumenta con los tratamientos de larga duración y la mala salud dental del paciente.¹⁵⁵ Por ello, debe practicarse un examen dental completo y cualquier procedimiento dental necesario antes de iniciar el tratamiento con bisfosfonatos, como medida preventiva frente a la osteonecrosis

mandibular.^{154,155} Asimismo, si es clínicamente aceptable, debe suspenderse temporalmente la administración de bisfosfonatos tres meses antes y después de cualquier extracción dental o procedimiento oral invasivo¹⁵⁴ y reiniciarlo, preferentemente, después de un periodo de al menos tres meses, siempre que exista una adecuada cicatrización y sin evidencia de complicaciones locales.

El tratamiento con ácido zoledrónico en los pacientes con mieloma múltiple debe administrarse mensualmente durante al menos 12 meses y, en caso de alcanzar una respuesta parcial muy buena o superior, puede considerarse reducir la administración a cada tres meses. En los pacientes con una recaída clínica o bioquímica y que habrían interrumpido el tratamiento con ácido zoledrónico, éste debe reiniciarse independientemente del tiempo transcurrido desde la última dosis, para reducir el riesgo de nuevos eventos esqueléticos.¹⁵⁴

El denosumab, un anticuerpo monoclonal IgG2 totalmente humano y altamente específico contra RANKL, ha demostrado no ser inferior a los bisfosfonatos intravenosos (como el ácido zoledrónico y el pamidronato) para la prevención de eventos óseos. Debe administrarse en dosis de 120 mg por vía subcutánea cada 4 semanas durante un mínimo de 12 meses, preferiblemente 12-24 meses y, en algunos casos, puede prolongarse más.^{154,155,156}

Tras la suspensión del tratamiento con denosumab, debe administrarse una dosis única de ácido zoledrónico a los 6 meses, como estrategia para prevenir el efecto rebote óseo y las complicaciones esqueléticas asociadas.¹⁵⁴

En los pacientes con insuficiencia renal moderada o grave (depuración de creatinina menor de 30 mL/min), el tratamiento de la enfermedad ósea debe incluir, preferentemente, denosumab.^{154,155}

La radioterapia de dosis baja (hasta 30 Gy) puede administrarse como tratamiento paliativo del dolor no controlado.¹⁵⁴ La cirugía está indicada para la prevención y la restauración de fracturas patológicas de huesos largos, inestabilidad de la columna vertebral y compresión de la médula espinal con fragmentos óseos en la vía espinal.¹⁵⁴ En los pacientes con mieloma múltiple asociado con plasmocitomas óseos dolorosos, las dosis de 8 Gy en una sesión, 20 Gy en cinco sesiones o 30 Gy en 10 sesiones, son adecuadas para lograr la paliación del dolor.¹⁵⁷

En los pacientes con mieloma múltiple con alto riesgo de fractura (pérdida de un 30% de la altura del cuerpo vertebral) se sugiere radioterapia para la prevención de fracturas patológicas.^{157,158}

Recomendaciones

- Todos los pacientes con mieloma múltiple deben recibir tratamiento con agentes antirresortivos, como bisfosfonatos o denosumab (100% de consenso).
- Ante una recaída clínica o bioquímica, debe reiniciarse el tratamiento antirresortivo (bisfosfonatos o denosumab) sin considerar el tratamiento antirresortivo previo como contraindicación (100% de consenso).
- En los pacientes con mieloma múltiple y dolor por enfermedad ósea, plasmocitoma o alto riesgo de fractura, se debe considerar la radioterapia.

Tromboembolia venosa y riesgo cardiovascular

La tromboembolia venosa es un grave problema en el tratamiento de los pacientes con mieloma múltiple, por lo que se requiere una evaluación del riesgo trombótico y, a su vez, hemorrágico¹⁵⁹ y deben ser reevaluados periódicamente durante el curso del tratamiento para ajustar la estrategia de trombopprofilaxis.¹⁶⁰

Las recomendaciones para la estratificación del riesgo se basan en el uso de escalas para guiar la decisión sobre el tipo de trombopprofilaxis más adecuada en los pacientes con mieloma múltiple; en estas escalas, el fármaco inmunomodulador se considera un factor de riesgo importante de tromboembolia venosa.¹⁶¹

Una de las escalas para determinar el riesgo es la IMPEDEVTE, que clasifica a los pacientes en tres grupos de riesgo (bajo: 0-3 puntos; intermedio: 4-7 puntos; alto: 8 puntos o más; **Cuadro 15**), y otra es SAVED, un modelo de predicción del riesgo de tromboembolia venosa incorporado recientemente a las pautas de la NCCN, que con 2 puntos o más recomienda la trombopprofilaxis con anticoagulantes.^{147,162,163} **Cuadro 16**

En la actualidad la estrategia más habitual consiste en el inicio de la profilaxis anticoagulante con heparina de bajo peso molecular o anticoagulantes orales en dosis profilácticas, siempre que no exista comorbilidad, como insuficiencia renal grave o trombocitopenia.¹⁵⁹

El estudio de fase III BENEFIT (X) demostró una incidencia acumulativa de trombosis a seis meses de tratamiento del 9.8% en los pacientes que recibieron ácido acetilsalicílico, del 5.6% en los que recibieron heparinas (heparina de bajo peso molecular o heparina no fraccionada) y del 0.8% en los que recibieron anticoagulantes orales. En el análisis multivariado, el único factor protector contra la trombosis fue la administración de anticoagulantes orales directos como profilaxis (HR: 0.13; $p = 0.05$).¹⁶⁴

La NCCN recomienda, en pacientes con riesgo bajo (3 puntos o menos en IMPEDE o menos de 2 puntos en SAVED), administrar ácido acetilsalicílico a dosis de 81-325 mg por vía oral una vez al día y en los de riesgo intermedio-alto (4 puntos o más en IMPEDE o 2 puntos o más en SAVED) administrar heparina de bajo peso mo-

Cuadro 15. Escala de riesgo IMPEDE VTE

Predictor	Acrónimo	Puntuación
Fármaco inmunomodulador (<i>Immunomodulatory drug</i>)	I	+ 4
Índice de masa corporal ≥ 25 kg/m ² (<i>body Mass index</i>)	M	+ 1
Fractura pélvica, de cadera o de fémur (<i>Pelvic, hip or femur fracture</i>)	P	+ 4
Agente estimulante de la eritropoyesis (<i>Erythropoiesis-stimulating agent</i>)	E	+ 1
Doxorubicina (<i>Doxorubicin</i>)	D	+ 3
Dexametasona (<i>Dexamethasone</i>)		
Dosis alta (> 160 mg/mes)		+ 4
Dosis baja (≤ 160 mg/mes)		+ 2
Etnia-raza: asiático/isleño del Pacífico (<i>Ethnicity-race</i>)	E	- 3
Antecedente de tromboembolismo venoso previo al mieloma múltiple (<i>history of Venous thromboembolism before multiple myeloma</i>)	V	+ 5
Catéter venoso central tunelizado (<i>Tunneled line/central venous catheter</i>)	T	+ 2
Tromboprofilaxis actual: heparina de bajo peso molecular terapéutica o warfarina (<i>Existing thromboprophylaxis: therapeutic low-molecular-weight heparin or warfarin</i>)	E	- 4
Tromboprofilaxis actual: heparina de bajo peso molecular profiláctica o ácido acetilsalicílico (<i>Existing thromboprophylaxis: prophylactic low-molecular-weight heparin or aspirin</i>)		- 3

Adaptado de la referencia 162.

Cuadro 16. Escala de riesgo SAVED

Predictor	Acrónimo	Puntuación
Intervención quirúrgica (en los últimos 90 días) (<i>Surgery</i>)	S	+ 2
Raza asiática (<i>Asian race</i>)	A	- 3
Antecedente de tromboembolismo venoso (<i>history of Venous thromboembolism</i>)	V	+ 3
Edad ≥ 80 años (<i>Eighty</i>)	E	+ 1
Dexametasona (<i>Dexamethasone</i>)	D	
Dosis alta (> 160 mg/ciclo)		+ 2
Dosis estándar (120-160 mg/ciclo)		+ 1

Adaptado de la referencia 163.

lecular (por ejemplo, enoxaparina 40 mg/día), rivaroxabán 10 mg/día, apixabán 2.5 mg por vía oral cada 12 horas, fondaparinux 2.5 mg/día o warfarina (*International Normalized Ratio [INR]* meta: 2.0-3.0).¹⁶⁵

Además de los cuidados mencionados, antes de iniciar un tratamiento con fármacos contra el mieloma múltiple asociados con toxicidad cardiovascular (como carfilzomib, ixazomib,

panobinostat y elotuzumab) debe hacerse una evaluación cardiovascular completa que incluya electrocardiograma y ecocardiograma, especialmente en los pacientes con antecedentes cardiovasculares o con factores de riesgo.¹⁶⁶

Recomendaciones

- El riesgo trombótico en los pacientes con mieloma múltiple debe evaluarse al mo-

mento del diagnóstico y periódicamente para ajustar la estrategia de tromboprolifaxis; debe preferirse la heparina de bajo peso molecular o los anticoagulantes orales directos (100% de consenso).

- Antes de iniciar un tratamiento con fármacos contra el mieloma múltiple asociados con toxicidad cardiovascular (como carfilzomib, ixazomib y elotuzumab) debe hacerse una evaluación cardiovascular basal (100% de consenso).

Otros cuidados de soporte

La mucositis es más común en etapas avanzadas de la enfermedad y se asocia, principalmente, con el tratamiento con melfalán y ciclofosfamida.¹⁶⁷ El tratamiento de la mucositis debe hacerse mediante enjuagues bucales que contengan agentes antimicrobianos o analgésicos tópicos, o ambos, para aliviar el dolor y prevenir las infecciones. Asimismo, en los pacientes con mieloma múltiple y anemia sintomática (hemoglobina menor de 10 g/dL), sin causas reversibles, debe considerarse la administración de eritropoyetina con el objetivo de mejorar la calidad de vida y reducir las transfusiones.¹⁵⁴

Igualmente, antes de iniciar un tratamiento con anti-CD38 debe hacerse una fenotipificación eritrocitaria extendida, debido a su interferencia con las pruebas de compatibilidad transfusional.¹⁵⁴

Plasmocitoma solitario

El plasmocitoma solitario es una forma poco frecuente de discrasia de células plasmáticas que se manifiesta como una tumoración única de células plasmáticas monoclonales, en localización intraósea o extramedular. El plasmocitoma solitario óseo se define por una única lesión lítica debido a la infiltración de células plasmáticas monoclonales, con o sin extensión a los tejidos blandos, mientras que el plasmocitoma

solitario extramedular consiste en una masa de tejidos blandos que no está en contacto con el hueso.¹⁶⁸ Estos tumores son poco frecuentes, pero conllevan el riesgo de transformarse en mieloma múltiple y, por lo tanto, requieren un manejo óptimo y un seguimiento minucioso.¹⁶⁹

Diagnóstico

Los criterios diagnósticos para diferenciar el plasmocitoma solitario de otras afecciones se describen en el **Cuadro 17**.^{169,170}

Los estudios de imagen son fundamentales para el diagnóstico y el seguimiento. La resonancia magnética y la tomografía por emisión de positrones-tomografía computada con fluorodesoxiglucosa son las técnicas más habituales para detectar plasmocitoma solitario. La radiografía simple y la tomografía computada generalmente sirven como estudios iniciales para tratar los síntomas referidos por los pacientes¹⁶⁹.

Todos los pacientes con sospecha de plasmocitoma solitario deben someterse a una aspiración y biopsia de médula ósea para evaluar la morfología del plasmocitoma solitario y el grado de infiltración total.¹⁶⁸

Tratamiento

El enfoque óptimo de tratamiento de los plasmocitomas solitarios debe incluir un control local duradero a largo plazo, minimizar la morbilidad y un control eficaz del dolor.¹⁶⁹

Radioterapia

La dosis óptima de radioterapia para tratar el plasmocitoma solitario aún no se ha determinado, pero las recomendaciones del *International Lymphoma Radiation Group* (ILROG) indican que en el plasmocitoma solitario óseo mayor de 5 cm las dosis de radioterapia deben ser de 40-50 Gy en fraccionamiento convencional,

Cuadro 17. Criterios diagnósticos para diferenciar el plasmocitoma solitario de otras afecciones

Enfermedad	Características
Gammapatía monoclonal de significado incierto	• Proteína monoclonal sérica (tipo no IgM) < 3 g/dL • Células plasmáticas clonales en médula ósea < 10% • Ausencia de daño en órganos diana, como hipercalcemia, insuficiencia renal, anemia y lesiones óseas, atribuibles al trastorno proliferativo de células plasmáticas
Mieloma múltiple quiescente	• Proteína monoclonal sérica (IgG o IgA) ≥ 3 g/dL, o proteína monoclonal urinaria ≥ 500 mg/24 horas, o células plasmáticas clonales en médula ósea del 10-60% • Ausencia de eventos definitorios de mieloma o amiloidosis
Mieloma múltiple	1. Células plasmáticas clonales en la médula ósea ≥ 10% o plasmocitoma óseo o extramedular confirmado por biopsia 2. Cualquiera de los siguientes eventos definitorios de mieloma: 2.1. Evidencia de daño en órganos diana atribuible al trastorno proliferativo de células plasmáticas subyacente, específicamente: • Hipercalcemia: calcio sérico > 0.25 mmol/L (> 1 mg/dL) por encima del límite superior de la normalidad o > 2.75 mmol/L (> 11 mg/dL) • Insuficiencia renal: aclaramiento de creatinina < 40 mL/min o creatinina sérica > 177 µmol/L (> 2 mg/dL) • Anemia: hemoglobina > 2 g/dL por debajo del límite inferior de la normalidad o un valor de hemoglobina < 10 g/dL • Lesiones óseas: una o más lesiones osteolíticas en radiografía esquelética, tomografía computada o tomografía por emisión de positrones 2.2. Células plasmáticas clonales en la médula ósea ≥ 60% 2.3. Afectación: cociente de cadenas ligeras libres en suero no afectado ≥ 100 (la concentración de cadenas ligeras libres en la lesión afectada debe ser ≥ 100 mg/L) 2.4. Más de una lesión focal en estudios de resonancia magnética (de tamaño ≥ 5 mm)
Plasmocitoma	• Lesión solitaria de hueso o tejido blando comprobada por biopsia con evidencia de células plasmáticas clonales • Médula ósea normal sin evidencia de células plasmáticas clonales • Estudio esquelético y resonancia magnética o tomografía computada de columna y pelvis normales (excepto en caso de lesión solitaria primaria) • Ausencia de daño a órgano blanco, como hipercalcemia, insuficiencia renal, anemia o lesiones óseas atribuibles a un trastorno proliferativo de células linfoplasmáticas
Leucemia de células plasmáticas	• Cumple con los criterios diagnósticos de mieloma múltiple • 5% o más de células plasmáticas en el recuento diferencial de leucocitos en el frotis de sangre periférica convencional

Adaptado de las referencias 169 y 170.

mientras que en el plasmocitoma solitario óseo menor de 5 cm deben ser de 35-40 Gy. En el plasmocitoma solitario extramedular, las dosis recomendadas son de 40-50 Gy.¹⁵⁷

El campo de tratamiento debe incluir todos los tejidos afectados identificados mediante imágenes, así como un margen de tejido sano de, al menos, 2 cm. Este margen es necesario debido al riesgo de extensión del tumor fuera del ám-

bito de radiación inicial, que puede aumentar la recurrencia de la enfermedad. En caso de plasmocitoma solitario óseo que afecte a las vértebras, el margen debe incluir, al menos, una vértebra sana a cada lado.¹⁶⁸

Cirugía

La cirugía por sí sola no se considera una terapia estándar.^{74,168} Sin embargo, principalmente los

plasmocitomas solitarios extramedulares de las vías respiratorias altas y bajas pueden tratarse únicamente con cirugía radical con excelentes resultados.¹⁶⁹

Si bien la radiación se considera primero para los plasmocitomas solitarios extramedulares, en casos de columna inestable debe considerarse la estabilización quirúrgica previa al tratamiento con radioterapia.¹⁶⁹

Quimioterapia

El papel de la quimioterapia en el tratamiento del plasmocitoma solitario es un tema muy controvertido porque la mayor parte de los estudios se hicieron antes de la aparición de los nuevos agentes y con muestras de tamaño pequeño. Pueden considerarse los regímenes indicados en el tratamiento del mieloma múltiple.¹⁶⁹

Leucemia de células plasmáticas

La leucemia de células plasmáticas se define como la existencia de células plasmáticas en sangre periférica y se clasifica en primaria, que aparece *de novo* sin diagnóstico previo de mieloma, y secundaria, que se manifiesta en pacientes con mieloma múltiple resistente o recidivante.

Diagnóstico

Para el diagnóstico de leucemia de células plasmáticas primaria debe hacerse un frotis de sangre periférica que demuestre 5% o más de células plasmáticas.^{171,172}

Si bien la leucemia de células plasmáticas primaria comparte anomalías genómicas con el mieloma múltiple, su perfil genético, incluida la citogenética, es distinto al del mieloma múltiple de reciente diagnóstico. La incidencia de t(11;14), t(14;16), t(14;20), del(1p), del(13q), del(17p), ganancia de 1q e hipodiploidía es mayor en los pacientes con leucemia de células

plasmáticas que en los sujetos con mieloma múltiple de reciente diagnóstico. Salvo la mayor frecuencia de t(11;14), la leucemia de células plasmáticas primaria muestra características citogenéticas similares a las del mieloma múltiple de reciente diagnóstico de alto riesgo.¹⁷²

En la leucemia de células plasmáticas primaria, las células plasmáticas malignas suelen expresar marcadores plasmáticos, como CD38 y CD138. En comparación con el mieloma múltiple de reciente diagnóstico, las células de la leucemia de células plasmáticas primaria expresan con mayor frecuencia CD19, CD20, CD27, CD44 y CD45 y, con menor frecuencia, CD56, CD117 y el antígeno leucocitario humano DR.¹⁷²

La edad de 60 años o más, un recuento de plaquetas $\leq 100 \times 10^9/L$ y un recuento de células plasmáticas de sangre periférica $\geq 20 \times 10^9/L$ se han identificado como predictores independientes de peor supervivencia.¹⁷³

Tratamiento

Históricamente, la leucemia de células plasmáticas primaria se ha asociado con una alta mortalidad temprana y una supervivencia global extremadamente baja. La quimioterapia convencional contra el mieloma múltiple ha mostrado, en la leucemia de células plasmáticas primaria, una tasa de respuesta menor de 50% y una supervivencia global a 5 años menor del 10%. Los nuevos agentes para tratar el mieloma múltiple, como los anti-CD38, los inhibidores del proteasoma y los fármacos inmunomoduladores, han mejorado las tasas y la calidad de la respuesta, así como la supervivencia libre de progresión y la supervivencia global en comparación con la quimioterapia convencional, aunque no en la misma medida que en el mieloma múltiple resistente o recidivante, sobre todo cuando se integran en un programa de trasplante de células progenitoras hematopoyéticas.^{172,174}

En la actualidad, los regímenes cuádruples basados en anti-CD38, que incluyen un anti-CD38, un inhibidor del proteasoma, un fármaco inmunomodulador y dexametasona, se recomiendan como terapia de primera línea óptima para los pacientes con leucemia de células plasmáticas primaria. En los pacientes elegibles para TCPH (trasplante de células progenitoras hematopoyéticas), la primera opción sería una terapia cuádruple durante cuatro ciclos, seguida de un doble TCPH autólogo con melfalán en dosis altas (200 mg/m²) como régimen de acondicionamiento en sujetos aptos de, hasta, 70 años de edad. Posteriormente, podría ser razonable realizar la consolidación con el mismo tratamiento de inducción, seguida de mantenimiento hasta la progresión o la falta de tolerabilidad (idealmente con un enfoque de doble fármaco, es decir, lenalidomida más carfilzomib o, preferiblemente, añadiendo un anti-CD38).^{172,174}

Otra opción es la que se analizó en el ensayo de fase II EMN12/HOVON-129, que asignó a 61 pacientes con nuevo diagnóstico de leucemia de células plasmáticas primaria en cohortes específicas por edad. Los pacientes más jóvenes recibieron cuatro ciclos de inducción con carfilzomib, lenalidomida y dexametasona (KRd), seguidos de un doble TCPH autólogo, cuatro ciclos de consolidación con KRd y mantenimiento con KR (carfilzomib y lenalidomida) hasta la progresión o la aparición de toxicidad inaceptable. Los pacientes mayores recibieron ocho ciclos de inducción con KRd, seguidos de mantenimiento con KR hasta la progresión o la aparición de toxicidad inaceptable. El criterio de valoración principal fue la supervivencia libre de progresión. Con una mediana de seguimiento de 43.5 meses (RIC: 27.7-67.8), la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 15.5 meses (IC95%: 9.4-38.4) para los pacientes más jóvenes. En los pacientes mayores, la mediana de seguimiento fue de 32 meses (RIC: 24.7-34.6) y la mediana de supervivencia libre de progresión fue de 13.8 meses (IC95%:

9.2-35.5).¹⁷⁵ En los pacientes más jóvenes, la tasa de al menos respuesta parcial o mejor fue del 86%, la de respuesta parcial muy buena o mejor fue del 83% y la de respuesta completa fue del 50%; en los pacientes de mayor edad, las tasas fueron del 80, 68 y 36%, respectivamente.¹⁷⁵

No existe evidencia sólida acerca del tratamiento de la leucemia de células plasmáticas primaria con los nuevos fármacos ni con terapia CAR-T.^{172,174}

En los pacientes no elegibles para trasplante, las opciones para pacientes fit son terapia cuádruple (anti-CD38, inhibidor del proteasoma, fármaco inmunomodulador y dexametasona) o triple (anti-CD38, inhibidor del proteasoma o fármaco inmunomodulador y dexametasona). Otras opciones serían el tratamiento con carfilzomib, lenalidomida y dexametasona o bortezomib, lenalidomida y dexametasona.¹⁷⁴

La terapia CAR-T y los anticuerpos biespecíficos han demostrado una alta eficacia en el mieloma múltiple resistente o recidivante con tratamiento intensivo y son opciones terapéuticas prometedoras en pacientes con leucemia de células plasmáticas primaria. En la práctica clínica diaria, estas terapias ya han demostrado una alta eficacia en la leucemia de células plasmáticas primaria resistente o recidivante.¹⁷²

Administración de medicamentos bioequivalentes

En México, debido a los recursos limitados en el sistema de salud y el abasto de medicamentos, existen otras opciones terapéuticas para el tratamiento del mieloma múltiple, como los medicamentos genéricos que cumplen con la bioequivalencia respecto del fármaco de referencia. De acuerdo con la normativa, cuando se comprueba la bioequivalencia, el medicamento genérico es intercambiable.

Sin duda, los medicamentos genéricos pueden generar ahorros en el costo del tratamiento del mieloma múltiple y permitir una mayor cobertura de pacientes. Al indicarlos, es importante que el médico hematólogo esté informado de la regulación y la normatividad de los medicamentos genéricos usados en el mieloma múltiple, y del hecho de que la calidad, la eficacia y la seguridad de los medicamentos genéricos están sustentadas con otro tipo de criterios técnicos-regulatorios diferentes de los del fármaco de referencia.

Por definición, la bioequivalencia se demuestra cuando dos medicamentos con el mismo principio activo muestran una biodisponibilidad semejante, generalmente evaluada en voluntarios sanos. Sin embargo, la equivalencia terapéutica es una definición clínica más amplia que la bioequivalencia, porque implica que dos medicamentos con el mismo principio activo producen la misma respuesta clínica y de seguridad en los pacientes con mieloma múltiple.

Los medicamentos genéricos indicados en el mieloma múltiple deben contar, al menos, con un estudio de equivalencia terapéutica y con documentos públicos que sustenten esa equivalencia y la intercambiabilidad del tratamiento como referencia para la consulta médica. En caso de que no esté disponible públicamente, se sugiere solicitar al fabricante o comercializador la evidencia de equivalencia terapéutica o de intercambiabilidad del medicamento genérico. La Norma Oficial Mexicana NOM177 vigente contempla distintos tipos de pruebas de intercambiabilidad (A, B o C) como evidencia científica.¹⁷⁶ **Cuadro 18**

En el caso de las soluciones inyectables, la autoridad sanitaria solicita el tipo de prueba A, además del certificado de buenas prácticas de fabricación de fármacos y medicamentos.

Esto significa que los medicamentos genéricos inyectables están sustentados solo por evidencia técnica de fabricación. Por lo tanto, el grupo de consenso considera pertinente orientar los esfuerzos hacia un marco regulatorio integral que contemple pruebas regulatorias de tipo C para medicamentos oncohematológicos parenterales, con el objetivo de fortalecer la evaluación, la vigilancia y la calidad de los procesos implicados en este grupo de medicamentos. La prueba de intercambiabilidad de tipo C (bioequivalencia en voluntarios sanos) se considera el patrón de referencia de mayor robustez de acuerdo con la normativa vigente.

La retroalimentación estrecha entre la autoridad sanitaria y el médico hematólogo respecto de las notificaciones de falta de eficacia o de sospecha de reacciones adversas de los medicamentos administrados en el mieloma múltiple es fundamental, con el propósito de conocer los medicamentos de mejor calidad, eficacia y seguridad.

Recomendaciones

- Los medicamentos genéricos en el tratamiento del mieloma múltiple son una opción terapéutica para un sistema de salud sostenible en México. Es conveniente avanzar hacia una regulación que incluya la bioequivalencia terapéutica para demostrar la eficacia y la seguridad (100% de consenso).

CONCLUSIONES

Este consenso proporciona un marco de referencia estandarizado y válido al entorno clínico mexicano para el tratamiento integral del mieloma múltiple a través de la integración de la evidencia científica actual con la realidad clínica mexicana.

Cuadro 18. Tipos de pruebas de intercambiabilidad como evidencia científica

Tipo	Evidencia requerida por la autoridad sanitaria	Evidencia científica
A	No requieren someterse a pruebas de disolución o bioequivalencia	Certificado de buenas prácticas de fabricación
B	Prueba de perfil de disolución	<i>In vitro</i> : liberación del fármaco
C	Prueba de bioequivalencia	En voluntarios sanos o pacientes, en su caso

Fuente: referencia 176.

DECLARACIONES

Contribución de los autores

Aline Guillermina Ramírez Alvarado, Alfonso Orozco Collazo, Karla Alexandra Sánchez Hernández y José Luis Álvarez Vera: coordinación. Todos los autores participaron por igual en la investigación, análisis de la evidencia, sesiones de discusión, votación y formulación de las recomendaciones, así como en la revisión del manuscrito y aprobaron la versión final.

Financiamiento

Este consenso contó con el apoyo irrestricto de Johnson & Johnson, Pfizer, GlaxoSmithKline, Sanofi, Takeda, Synthon, Bristol-Myers Squibb y Thermo Fisher. Las compañías participantes no intervinieron en la elaboración del contenido, el análisis de la evidencia ni en la redacción final del manuscrito.

Consideraciones éticas

No aplica. Este manuscrito corresponde a un consenso de opinión de expertos basado en la revisión de la bibliografía y no incluyó estudios en seres humanos ni en animales.

Declaración de consentimiento informado

No aplica.

Declaración de derechos humanos y de los animales

Los autores declaran que este artículo no contiene estudios con sujetos humanos ni con animales realizados por alguno de los autores.

Declaración sobre el uso de inteligencia artificial

Los autores declaran que no se utilizó inteligencia artificial en la elaboración de este manuscrito.

Conflictos de interés

Aline Guillermina Ramírez-Alvarado declara honorarios por asesorías a Johnson & Johnson, Sanofi, Takeda, Pfizer, Bristol Myers Squibb y GlaxoSmithKline; honorarios por conferen-

cias con Johnson & Johnson, Sanofi, Takeda, Pfizer, Bristol Myers Squibb, Binding Site y GlaxoSmithKline; y honorarios por participación en protocolos de investigación de GlaxoSmithKline. Abdieel Esquivel Aguilar declara honorarios por asesorías y conferencias con AstraZeneca, Roche y Synthon, no relacionadas directamente con el diagnóstico y tratamiento del mieloma múltiple. Alfonso Orozco Collazo declara honorarios por asesorías a Johnson & Johnson, Synthon y Knight; y honorarios por conferencias con Johnson & Johnson y Takeda. Karla Alexandra Sánchez Hernández declara honorarios como conferencista de Johnson & Johnson, Roche, Pfizer, GlaxoSmithKline y Synthon. Juan Francisco Zazueta Pozos declara honorarios como conferencista de Johnson & Johnson, Pfizer y Sandoz; y participación en ensayos clínicos de MSD. El resto de los autores (Brenda Lizeth Acosta Maldonado, Martha Alvarado-Ibarra, José Luis Álvarez-Vera, Luara Luz Arana-Luna, Carolina Balderas-Delgado, Yael Cazares-Ordóñez, Carolina García-Castillo, Gregorio Ignacio-Ibarra, Marco Alejandro Jiménez-Ochoa, Félix Gibrant Márquez-Villegas, Deborah Martínez-Baños, Andrea Iracema Milan-Salvatierra, Jessica Nájera-Martínez, Itzel Verónica Pedraza Martínez, Alejandro Pérez-González, Christian Omar Ramos-Peñañiel, María Guadalupe Rodríguez-González, Ubaldo Rafael Valencia-Rocha, Yanet Ventura-Enríquez, Pedro Arturo Zárate Rodríguez) declaran no tener ningún conflicto de intereses relacionados con esta publicación.

REFERENCIAS

1. Dimopoulos MA, Terpos E, Boccadoro M, et al. EHA-EMN Evidence-Based Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up of patients with multiple myeloma. *Nat Rev Clin Oncol* 2025; 22 (9): 680-700. <https://doi.org/10.1038/s41571-025-01041-x>
2. Arteaga-Gallegos IY, Ponce-Gallegos MA, Paz-Velarde BA, et al. Manifestación atípica de mieloma múltiple como causa poco frecuente de fiebre de origen desconocido. *Rev Hematol Mex* 2021; 22 (4): 240-245. https://doi.org/10.24245/rev_hematol.v22i4.7103
3. Rajkumar SV. Multiple myeloma: 2022 update on diagnosis, risk stratification, and management. *Am J Hematol* 2022; 97 (8): 1086-1107. <http://dx.doi.org/10.1002/ajh.26590>
4. Dispenzieri A, Kyle R, Merlini G, et al; International Myeloma Working Group. International Myeloma Working Group guidelines for serum-free light chain analysis in

- multiple myeloma and related disorders. *Leukemia* 2009; 23 (2): 215-24. <https://doi.org/10.1038/leu.2008.307>
5. Katzmman JA, Kyle RA, Benson J, et al. Rajkumar SV, Dispenzieri A. Screening panels for detection of monoclonal gammopathies. *Clin Chem* 2009; 55 (8): 1517-22. <https://doi.org/10.1373/clinchem.2009.126664>
6. Bridoux F, Leung N, Nasr SH, et al. Kidney disease in multiple myeloma. *La Presse Médicale* 2025; 54 (1). <https://doi.org/10.1016/j.lpm.2024.104264>
7. Hutchison CA, Batuman V, Behrens J, et al.; International Kidney and Monoclonal Gammopathy Research Group. The pathogenesis and diagnosis of acute kidney injury in multiple myeloma. *Nat Rev Nephrol* 2011; 8 (1): 43-51. <https://doi.org/10.1038/nrneph.2011.168>
8. Dimopoulos MA, Merlini G, Bridoux F, et al; International Myeloma Working Group. Management of multiple myeloma-related renal impairment: recommendations from the International Myeloma Working Group. *Lancet Oncol* 2023; 24 (7): e293-e311. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(23\)00223-1](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(23)00223-1)
9. Ríos-Tamayo R, Krsnik I, Gómez-Bueno M, et al. AL amyloidosis and multiple myeloma: A complex scenario in which cardiac involvement remains the key prognostic factor. *Life (Basel)* 2023; 13 (7): 1518. <https://doi.org/10.3390/life13071518>
10. Sanchawala V. Systemic light chain amyloidosis. *N Engl J Med* 2024; 390: 2295-307. <https://doi.org/10.1056/NEJMra2304088>
11. Das N, Dahiya M, Gupta R, Rai S, Singh S, Prajapati VK, et al. Flow cytometric immunophenotyping of plasma cells across the spectrum of plasma cell proliferative disorders: a fresh insight with pattern-based recognition. *Cytometry B Clin Cytom* 2022; 102 (4): 292-302. <https://doi.org/10.1002/cyto.b.22062>
12. National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Multiple myeloma, Version 1.2025. Plymouth Meeting, PA: NCCN; 2025. <https://www.nccn.org/guidelines/guidelines-detail?category=1&id=1445>
13. Kumar S, Kimlinger T, Morice W. Immunophenotyping in multiple myeloma and related plasma cell disorders. *Best Pract Res Clin Haematol* 2010; 23: 433-51. <https://doi.org/10.1016/j.beha.2010.09.002>
14. Flores-Montero J, de Tute R, Paiva B, et al. Immunophenotype of normal vs. myeloma plasma cells: toward antibody panel specifications for MRD detection in multiple myeloma. *Cytometry B Clin Cytom* 2016; 90 (1): 61-72. <https://doi.org/10.1002/cyto.b.21265>
15. Turner R, Kalff A, Bergin K, et al. The Utility of Euroflow MRD Assessment in Real-World Multiple Myeloma Practice. *Front Oncol* 2022; 12: 820605. <https://doi.org/10.3389/fonc.2022.820605>
16. D'Agostino M, Cairns DA, Lahuerta JJ, et al. Second Revision of the International Staging System (R2-ISS) for Overall Survival in Multiple Myeloma: A European Myeloma Network (EMN) Report Within the HARMONY Project *J Clin Oncol* 2022; JCO2102614. <https://doi.org/10.1200/JCO.21.02614>
17. Zanwar S, Rajkumar SV. Current risk stratification and staging of multiple myeloma and related clonal plasma cell disorders. *Leukemia* 2025; 39 (11): 2610-7. <https://doi.org/10.1038/s41375-025-02654-y>
18. Avet-Loiseau H, Davies FE, Samur MK, et al. International Myeloma Society/International Myeloma Working Group Consensus Recommendations on the Definition of High-Risk Multiple Myeloma. *J Clin Oncol* 2025; 43 (24): 2739-2751. <https://doi.org/10.1200/JCO-24-01893>
19. Li Q, Ai L, Zuo L, et al. Circulating plasma cells as a predictive biomarker in multiple myeloma: an updated systematic review and meta-analysis. *Ann Med* 2024; 56 (1): 2338604. <https://doi.org/10.1080/07853890.2024.2338604>
20. Baffour FI, Glazebrook KN, Kumar SK, Broski SM. Role of imaging in multiple myeloma. *Am J Hematol* 2020; 95 (8): 966-977. <https://doi.org/10.1002/ajh.25846>
21. Mellgard G, Gilligan M, Cliff ERS, et al. Risk stratification models overestimate progression risk in contemporary patients with smoldering multiple myeloma. *Hemasphere* 2024; 8 (3): e61. <https://doi.org/10.1002/hem3.61>
22. Rajkumar SV, Kumar S, Lonial S, Mateos MV. Smoldering multiple myeloma current treatment algorithms. *Blood Cancer J* 2022; 12: 129. <https://doi.org/10.1038/s41408-022-00719-0>
23. Lakshman A, Rajkumar SV, Buadi FK, et al. Risk stratification of smoldering multiple myeloma incorporating revised IMWG diagnostic criteria. *Blood Cancer J* 2018; 8: 59. <https://doi.org/10.1038/s41408-018-0077-4>
24. Mateos MV, Kumar S, Dimopoulos MA, et al. International Myeloma Working Group risk stratification model for smoldering multiple myeloma (SMM). *Blood Cancer J* 2020; 10 (10): 102. <https://doi.org/10.1038/s41408-020-00366-3>
25. Musto P, Engelhardt M, Caers J, et al. 2021 European Myeloma Network review and consensus statement on smoldering multiple myeloma: how to distinguish (and manage) Dr. Jekyll and Mr. Hyde. *Haematologica* 2021; 106 (11): 2799-2812. <https://doi.org/10.3324/haematol.2021.278519>
26. Mateos MV, Hernández MT, Salvador C, et al. Lenalidomide-dexamethasone versus observation in high-risk smoldering myeloma after 12 years of median follow-up time: A randomized, open-label study. *Eur J Cancer* 2022; 174: 243-250. <https://doi.org/10.3324/haematol.2021.278519>
27. Dimopoulos MA, Voorhees PM, Schjesvold F, et al.; AQUILA Investigators. Daratumumab or active monitoring for high-risk smoldering multiple myeloma. *N Engl J Med* 2025; 392 (18): 1777-1788. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2409029>
28. Mateos MV, Martínez-López J, Rodríguez Otero P, et al.; Spanish Myeloma Group (GEM-Pethema). Curative strategy for high-risk smoldering myeloma: carfilzomib, lenalidomide, and dexamethasone (KRd) followed by transplant, KRd consolidation, and Rd maintenance. *J Clin Oncol* 2024; 42 (27): 3247-3256. <https://doi.org/10.1200/JCO.23.02771>
29. Kumar SK, Alsina M, LaPlant B, et al. Fixed duration therapy with daratumumab, carfilzomib, lenalidomide and dexamethasone for high-risk smoldering multiple myeloma: results of the ASCENT trial. *Blood* 2022; 140: 1830-1832. <https://doi.org/10.1182/blood-2022-168930>
30. Perrot A. Evolving strategies in the management of transplant-eligible patients with newly diagnosed multiple myeloma. *Presse Med* 2025; 54 (1): 104262. <https://doi.org/10.1016/j.lpm.2024.104262>

31. Palumbo A, Rajkumar SV, San Miguel JF, et al.; International Myeloma Working Group. International Myeloma Working Group Consensus Statement for the Management, Treatment, and Supportive Care of Patients with Myeloma Not Eligible for Standard Autologous Stem-Cell Transplantation. *J Clin Oncol* 2014; 32 (6): 587-600. <https://doi.org/10.1200/JCO.2013.48.7934>
32. Remenyi P, Varga G, Mikala G, et al. Early versus delayed autologous stem cell transplantation and interferon maintenance in multiple myeloma: Single-center experience of 18 years. *Transplant Proc* 2016; 48 (1): 177-84. <https://doi.org/10.1016/j.transproceed.2015.12.031>
33. Afram G, Chairati R, Uttervall K, et al. Conditioning with melphalan 200 mg/m² and subsequent ASCT improves progression-free and overall survival in elderly myeloma patients compared to standard of care. *Eur J Haematol* 2022; 109 (6): 749-754. <https://doi.org/10.1111/ejh.13861>
34. Pawlyn C, Cairns D, Menzies T, et al. Autologous stem cell transplantation is safe and effective for fit older myeloma patients: exploratory results from the Myeloma XI trial. *Haematologica* 2022; 107 (1): 231-242. <https://doi.org/10.3324/haematol.2020.262360>
35. Yuan S, Wang S. How do we mobilize and collect autologous peripheral blood stem cells? *Transfusion* 2017; 57 (1): 13-23. <https://doi.org/10.1111/trf.13868>
36. Sonneveld P, Dimopoulos MA, Boccadoro M, et al; PERSEUS Trial Investigators. Daratumumab, Bortezomib, lenalidomide, and dexamethasone for multiple myeloma. *N Engl J Med* 2024; 390 (4): 301-313. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2312054>
37. Moreau P, Attal M, Hulin C, et al. Bortezomib, thalidomide, and dexamethasone with or without daratumumab before and after autologous stem-cell transplantation for newly diagnosed multiple myeloma (CASSIOPEIA): a randomised, open-label, phase 3 study. *Lancet* 2019; 394 (10192): 29-38. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)31240-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)31240-1)
38. Moreau P, Hulin C, Perrot A, et al; Intergroupe Francophone du Myélome, the Dutch-Belgian Cooperative Trial Group for Hematology Oncology and the CASSIOPEIA Investigators. Bortezomib, thalidomide, and dexamethasone with or without daratumumab and followed by daratumumab maintenance or observation in transplant-eligible newly diagnosed multiple myeloma: long-term follow-up of the CASSIOPEIA randomised controlled phase 3 trial. *Lancet Oncol* 2024; 25 (8): 1003-1014. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)31240-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)31240-1)
39. Landgren CO, Ye JC, Hillengass J, et al. Randomized, multicenter study of carfilzomib, lenalidomide, and dexamethasone (KRd) with or without daratumumab (D) in patients with newly diagnosed multiple myeloma (NDMM): the ADVANCE clinical trial. *J Clin Oncol* 2025; 43 (16 Suppl.): abstract 7503. <https://doi.org/10.1182/blood-2020-142466>
40. Touzeau C, Perrot A, Hulin C, et al. Daratumumab, carfilzomib, lenalidomide, and dexamethasone with tandem transplant for high-risk newly diagnosed myeloma. *Blood* 2024; 143 (20): 2029-2036. <https://doi.org/10.1182/blood.2023023597>
41. Bhutani M, Robinson M, Foureau D, et al. MRD-driven phase 2 study of daratumumab, carfilzomib, lenalidomide, and dexamethasone in newly diagnosed multiple myeloma. *Blood Adv* 2025; 9 (3): 507-519. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2024014417>
42. Costa LJ, Chhabra S, Medvedova E, et al. Minimal residual disease response-adapted therapy in newly diagnosed multiple myeloma (MASTER): final report of the multicentre, single-arm, phase 2 trial. *Lancet Haematol* 2023; 10 (11): e890-e901. [https://doi.org/10.1016/S2352-3026\(23\)00236-3](https://doi.org/10.1016/S2352-3026(23)00236-3)
43. Leyboldt LB, Tichy D, Besemer B, et al. Isatuximab, carfilzomib, lenalidomide, and dexamethasone for the treatment of high-risk newly diagnosed multiple myeloma. *J Clin Oncol* 2024; 42 (1): 26-37. <https://doi.org/10.1200/JCO.23.01696>
44. Gay F, Roeloffzen W, Dimopoulos MA, et al. Results of the phase III randomized IsKia trial: isatuximab-carfilzomib-lenalidomide-dexamethasone vs carfilzomib-lenalidomide-dexamethasone as pre-transplant induction and post-transplant consolidation in newly diagnosed multiple myeloma patients. *Blood* 2023; 142 (Suppl 1): 4. <https://doi.org/10.1182/blood-2023-177546>
45. Mai EK, Bertsch U, Pozek E, et al; German-Speaking Myeloma Multicenter Group (GMMG) HD7 Investigators. Isatuximab, lenalidomide, bortezomib, and dexamethasone induction therapy for transplant-eligible newly diagnosed multiple myeloma: Final part 1 analysis of the GMMG-HD7 trial. *J Clin Oncol* 2025; 43 (11): 1279-1288. <https://doi.org/10.1200/JCO.24-02266>
46. de Queiroz Crusóé E, Leal Ribeiro Dos Santos JS, de Andrade Santos J, et al.; GBRAM. Phase 2 trial of daratumumab, cyclophosphamide, thalidomide, and dexamethasone in newly diagnosed multiple myeloma. *Blood Neoplasia* 2025; 2 (3): 100081. <https://doi.org/10.1016/j.bneo.2025.100081>
47. Kaiser MF, Hall A, Walker K, et al. Daratumumab, cyclophosphamide, bortezomib, lenalidomide, and dexamethasone as induction and extended consolidation improves outcome in ultra-high-risk multiple myeloma. *J Clin Oncol* 2023; 41 (23): 3945-3955. <https://doi.org/10.1200/JCO.22.02567>
48. Moreau P, Hulin C, Macro M, et al. VTD is superior to VCD prior to intensive therapy in multiple myeloma: results of the prospective IFM2013-04 trial. *Blood* 2016; 127 (21): 2569-74. <https://doi.org/10.1182/blood-2016-01-693580>
49. Richardson PG, Jacobus SJ, Weller EA, et al.; DETERMINATION Investigators. Triplet therapy, transplantation, and maintenance until progression in myeloma. *N Engl J Med* 2022; 387 (2): 132-147. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2204925>
50. Mina R, Musto P, Rota-Scalabrini D, et al. Carfilzomib induction, consolidation, and maintenance with or without autologous stem-cell transplantation in patients with newly diagnosed multiple myeloma: pre-planned cytogenetic subgroup analysis of the randomised, phase 2 FORTE trial. *Lancet Oncol* 2023; 24 (1): 64-76. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(22\)00693-3](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(22)00693-3)
51. Gay F, Mina R. Are we ready for an MRD-driven approach in multiple myeloma? *Blood* 2025; 146 (1): 2-4. <https://doi.org/10.1182/blood.2024028273>
52. Perrot A, Lambert J, Hulin C, et al; MIDAS Study Group. Measurable Residual Disease-Guided Therapy in Newly

- Diagnosed Myeloma. *N Engl J Med* 2025; 393 (5): 425-437. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2505133>
53. Moreau P, Pylypenko H, Grosicki S, et al. Subcutaneous versus intravenous administration of bortezomib in patients with relapsed multiple myeloma: a randomised, phase 3, non-inferiority study. *Lancet Oncol* 2011; 12 (5): 431-40. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(11\)70081-X](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(11)70081-X)
 54. Ailawadhi S, Lee HC, Omel J, et al. Impact of lenalidomide-bortezomib-dexamethasone induction on patients with newly diagnosed multiple myeloma and renal impairment: Results from the Connect[®] MM Registry. *Blood Cancer J* 2024; 14 (1): 198. <https://doi.org/10.1038/s41408-024-01177-6>
 55. Dimopoulos MA, Sonneveld P, Leung N, et al. International Myeloma Working Group recommendations for the diagnosis and management of myeloma-related renal impairment. *J Clin Oncol* 2016; 34 (13): 1544-57. <https://doi.org/10.1200/JCO.2015.65.0044>
 56. Bridoux F, Arnulf B, Karlin L, et al.; MYRE study group. Randomized trial comparing double versus triple bortezomib-based regimen in patients with multiple myeloma and acute kidney injury due to cast nephropathy. *J Clin Oncol* 2020; 38 (23): 2647-2657. <https://doi.org/10.1200/JCO.20.00298>
 57. Kim EB, Malespini JE, Lei M, et al. Early daratumumab therapy improves renal outcomes in newly diagnosed patients with myeloma admitted with kidney injury *Blood Adv* 2025; 9 (13): 3129-3135. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2025015901>
 58. Aureli A, Marziani B, Sconocchia T, et al. Challenges in multiple myeloma therapy in older and frail patients. *Cancers (Basel)* 2025; 17 (6): 944. <https://doi.org/10.3390/cancers17060944>
 59. Smits F, Groen K, Levin MD, et al, et al. Beyond static measurements: dynamic frailty improves survival prediction in multiple myeloma. *Blood* 2025; 145 (5): 543-546. <https://doi.org/10.1182/blood.2024025868>
 60. Mian H, Wildes TM, Vij R, et al. Dynamic frailty risk assessment among older adults with multiple myeloma: A population-based cohort study. *Blood Cancer J* 2023; 13 (1): 76. <https://doi.org/10.1038/s41408-023-00843-5>
 61. Palumbo A, Bringhen S, Mateos MV, et al. Geriatric assessment predicts survival and toxicities in elderly myeloma patients: an International Myeloma Working Group report. *Blood* 2015; 125 (13): 2068-74. <https://doi.org/10.1182/blood-2014-12-615187>
 62. Facon T, Dimopoulos MA, Meuleman N, et al. A simplified frailty scale predicts outcomes in transplant-ineligible patients with newly diagnosed multiple myeloma treated in the FIRST (MM-020) trial. *Leukemia* 2020; 34 (1): 224-233. <https://doi.org/10.1038/s41375-019-0539-0>
 63. Mohile SG, Dale W, Somerfield MR, et al. Practical assessment and management of vulnerabilities in older patients receiving chemotherapy: ASCO guideline for geriatric oncology. *J Clin Oncol* 2018; 36 (22): 2326-2347. <https://doi.org/10.1200/JCO.2018.78.8687>
 64. Extermann M. Integrating a geriatric evaluation in the clinical setting. *Semin Radiat Oncol* 2012; 22 (4): 272-6. <https://doi.org/10.1016/j.semradi.2012.05.003>
 65. El-Jawahri A, LeBlanc T, VanDusen H, et al. Effect of inpatient palliative care on quality of life 2 weeks after hematopoietic stem cell transplantation: A randomized clinical trial. *JAMA* 2016; 316 (20): 2094-2103. <https://doi.org/10.1001/jama.2016.16786>
 66. Rocque GB, Rasool A, Williams BR, et al. What is important when making treatment decisions in metastatic breast cancer? A qualitative analysis of decision-making in patients and oncologists. *Oncologist* 2019; 24 (10): 1313-1321. <https://doi.org/10.1634/theoncologist.2018-0711>
 67. Usmani SZ, Facon T, Hungria V, et al. Daratumumab plus bortezomib, lenalidomide and dexamethasone for transplant-ineligible or transplant-deferred newly diagnosed multiple myeloma: the randomized phase 3 CEPHEUS trial. *Nat Med* 2025; 31 (4): 1195-1202. <https://doi.org/10.1016/j.htct.2025.104823>
 68. Facon T, Dimopoulos MA, Leleu XP, et al; IMROZ Study Group. Isatuximab, bortezomib, lenalidomide, and dexamethasone for multiple myeloma. *N Engl J Med* 2024; 391 (17): 1597-1609. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2400712>
 69. Mateos MV, San-Miguel J, Cavo M, et al. Bortezomib, melphalan, and prednisone with or without daratumumab in transplant-ineligible patients with newly diagnosed multiple myeloma (ALCYONE): final analysis of an open-label, randomised, multicentre, phase 3 trial. *Lancet Oncol* 2025; 26 (5): 596-608. [https://doi.org/10.1016/s1470-2045\(25\)00018-x](https://doi.org/10.1016/s1470-2045(25)00018-x)
 70. Facon T, Cook G, Usmani SZ, et al. Daratumumab plus lenalidomide and dexamethasone in transplant-ineligible newly diagnosed multiple myeloma: frailty subgroup analysis of MAIA. *Leukemia* 2022; 36 (4): 1066-1077. <https://doi.org/10.1038/s41375-021-01488-8>
 71. Durie BGM, Hoering A, Sexton R, et al. Longer term follow-up of the randomized phase III trial SWOG S0777: bortezomib, lenalidomide and dexamethasone vs. lenalidomide and dexamethasone in patients (Pts) with previously untreated multiple myeloma without an intent for immediate autologous stem cell transplant (ASCT). *Blood Cancer J* 2020; 10 (5): 53. <https://doi.org/10.1038/s41408-020-0311-8>
 72. O'Donnell EK, Laubach JP, Yee AJ, et al. A phase 2 study of modified lenalidomide, bortezomib and dexamethasone in transplant-ineligible multiple myeloma. *Br J Haematol* 2018; 182 (2): 222-230. <https://doi.org/10.1111/bjh.15261>
 73. Facon T, Dimopoulos MA, Dispenzieri A, et al. Final analysis of survival outcomes in the phase 3 FIRST trial of up-front treatment for multiple myeloma. *Blood* 2018; 131 (3): 301-310. <https://doi.org/10.1182/blood-2017-07-795047>
 74. Kumar SK, Callander NS, Adekola K, et al. NCCN Guidelines[®] Insights: Multiple Myeloma, Version 1.2025. *J Natl Compr Canc Netw* 2025; 23 (5): 132-140. <https://doi.org/10.6004/jncn.2025.0023>
 75. Manier S, Lambert J, Hulin C, et al. Safety and efficacy of a dexamethasone-sparing regimen with daratumumab and lenalidomide in patients with frailty and newly diagnosed multiple myeloma (IFM2017-03): a phase 3, open-label, multicentre, randomised, controlled trial. *Lancet Oncol* 2025; 26 (10): 1323-1333. [https://doi.org/10.1016/s1470-2045\(25\)00280-3](https://doi.org/10.1016/s1470-2045(25)00280-3)

76. Hwang A, Hayden P, Pawlyn C, et al. The role of maintenance therapy following autologous stem cell transplantation in newly diagnosed multiple myeloma: considerations on behalf of the Chronic Malignancies Working Party of the EBMT. *Br J Haematol* 2024; 204 (4): 1159-1175. <https://doi.org/10.1111/bjh.19353>
77. McCarthy PL, Holstein SA, Petrucci MT, et al. Lenalidomide maintenance after autologous stem-cell transplantation in newly diagnosed multiple myeloma: A meta-analysis. *J Clin Oncol* 2017; 35 (29): 3279-3289. <https://doi.org/10.1200/jco.2017.72.6679>
78. Sonneveld P, Schmidt-Wolf IG, van der Holt B, et al. Bortezomib induction and maintenance treatment in patients with newly diagnosed multiple myeloma: results of the randomized phase III HOVON-65/ GMMG-HD4 trial. *J Clin Oncol* 2012; 30 (24): 2946-55. <https://doi.org/10.1200/jco.2011.39.6820>
79. Goldschmidt H, Lokhorst HM, Mai EK, et al. Bortezomib before and after high-dose therapy in myeloma: long-term results from the phase III HOVON-65/GMMG-HD4 trial. *Leukemia* 2018; 32 (2): 383-390. <https://doi.org/10.1038/leu.2017.211>
80. Dimopoulos MA, Gay F, Schjesvold F, et al. Oral ixazomib maintenance following autologous stem cell transplantation (TOURMALINEMM3): a double-blind, randomised, placebo-controlled phase 3 trial. *Lancet* 2019; 393: 253-264. <https://doi.org/10.1016/j.bbmt.2018.12.087>
81. Lai E, Soon YY, Lee ARYB, et al. Lenalidomide, ixazomib, or daratumumab maintenance therapy in multiple myeloma. *Blood Neoplasia* 2024; 1 (4): 100042. <https://doi.org/10.1016/j.bneo.2024.100042>
82. Partanen A, Waage A, Peceliunas V, et al. Ixazomib, Lenalidomide, and dexamethasone (IRD) treatment with cytogenetic risk-based maintenance in transplant-eligible myeloma: A phase 2 multicenter study by the Nordic Myeloma Study Group. *Cancers (Basel)* 2024; 16 (5): 1024. <https://doi.org/10.3390/cancers16051024>
83. Moreau P, Sonneveld P, Einsele H, et al. Subcutaneous daratumumab (Dara) + bortezomib/lenalidomide/dexamethasone (VRd) with Dara + lenalidomide (DR) maintenance in transplant-eligible (TE) patients with newly diagnosed multiple myeloma (NDMM): Analysis of sustained minimal residual disease negativity in the phase 3 PERSEUS trial. *J Clin Oncol* 2025; 43 (16): 7501. https://doi.org/10.1200/jco.2025.43.16_suppl.7501
84. Badros AZ, Foster L, Anderson Jr LD, et al. Daratumumab with lenalidomide as maintenance after transplant in newly diagnosed multiple myeloma: the AURIGA study. *Blood* 2025; 145 (3): 300-10. <https://doi.org/10.1182/blood.2024025746>
85. Moreau P, Hulin C, Perrot A, et al. Maintenance with daratumumab or observation following treatment with bortezomib, thalidomide, and dexamethasone with or without daratumumab and autologous stem-cell transplant in patients with newly diagnosed multiple myeloma (CAS-SIOPEIA): an open-label, randomised, phase 3 trial. *Lancet Oncol* 2021; 22 (10): 1378-1390. [https://doi.org/10.1016/s1470-2045\(21\)00428-9](https://doi.org/10.1016/s1470-2045(21)00428-9)
86. Dytfield D, Wróbel T, Jamrozik K, et al. Carfilzomib, lenalidomide, and dexamethasone or lenalidomide alone as maintenance therapy after autologous stem-cell transplantation in patients with multiple myeloma (ATLAS): interim analysis of a randomised, open-label, phase 3 trial. *Lancet Oncol* 2023; 24 (2): 139-150. [https://doi.org/10.1016/s1470-2045\(22\)00738-0](https://doi.org/10.1016/s1470-2045(22)00738-0)
87. Jakubowiak AJ, Wrobel T, Jamrozik K, et al. Carfilzomib, lenalidomide, and dexamethasone (KRd) as maintenance therapy after autologous stem-cell transplantation (ASCT) in patients with newly diagnosed multiple myeloma (NDMM). *J Clin Oncol* 2025; 43 (16 suppl): 7535. https://doi.org/10.1200/jco.2025.43.16_suppl.7535
88. Munshi NC, Avet-Loiseau H, Anderson KC, et al. A large meta-analysis establishes the role of MRD negativity in long-term survival outcomes in patients with multiple myeloma. *Blood Adv* 2020; 4 (23): 5988-5999. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2020002827>
89. André A, Montes L, Roos-Weil D, et al. Impact of second autologous stem-cell transplantation at relapsed multiple myeloma: a French multicentric real-life study. *Hemasphere* 2024; 8 (8): e106. <https://doi.org/10.1002/hem3.106>
90. Cook G, Ashcroft AJ, Cairns DA, et al. The effect of salvage autologous stem-cell transplantation on overall survival in patients with relapsed multiple myeloma (final results from BSBMT/UKMF Myeloma X Relapse [Intensive]): a randomised, open-label, phase 3 trial. *Lancet Haematol* 2016; 3: E340-E351. [https://doi.org/10.1016/s2352-3026\(16\)30049-7](https://doi.org/10.1016/s2352-3026(16)30049-7)
91. Goldschmidt H, Baertsch MA, Schlenzka J, et al.; German Myeloma Multicenter Group (GMMG). Salvage autologous transplant and lenalidomide maintenance vs. lenalidomide/dexamethasone for relapsed multiple myeloma: the randomized GMMG phase III trial ReLApsE. *Leukemia* 2021; 5 (4): 1134-1144. <https://doi.org/10.1038/s41375-020-0948-0>
92. Mavrothalassitis E, Triantafyllakis K, Malandrakis P, et al. Current treatment strategies for multiple myeloma at first relapse. *J Clin Med* 2025; 14 (5): 1655. <https://doi.org/10.3390/jcm14051655>
93. Moreau P, Kumar SK, San Miguel J, et al. Treatment of relapsed and refractory multiple myeloma: recommendations from the International Myeloma Working Group. *Lancet Oncol* 2021; 22 (3): e105-e118. [https://doi.org/10.1016/s1470-2045\(20\)30559-3](https://doi.org/10.1016/s1470-2045(20)30559-3)
94. Gandhi UH, Cornell RF, Lakshman A, et al. Outcomes of patients with multiple myeloma refractory to CD38-targeted monoclonal antibody therapy. *Leukemia* 2019; 33 (9): 2266-2275. <https://doi.org/10.1038/s41375-019-0435-7>
95. Hungria V, Robak P, Hus M, et al.; DREAMM-7 Investigators. Belantamab mafodotin, bortezomib, and dexamethasone for multiple myeloma. *N Engl J Med* 2024; 391 (5): 393-407. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2405090>
96. Dimopoulos MA, Beksac M, Pour L, et al.; DREAMM-8 Investigators. Belantamab mafodotin, pomalidomide, and dexamethasone in multiple myeloma. *N Engl J Med* 2024; 391 (5): 408-421. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2403407>

97. San-Miguel J, Dhakal B, Yong K, et al. Cilta-cel or Standard care in lenalidomide-refractory multiple myeloma. *N Engl J Med* 2023; 389 (4): 335-347. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2303379>
98. Grosicki S, Simonova M, Spicka I, et al. Once-per-week selinexor, bortezomib, and dexamethasone versus twice-per-week bortezomib and dexamethasone in patients with multiple myeloma (BOSTON): a randomised, open-label, phase 3 trial. *Lancet* 2020; 396 (10262): 1563-1573. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(20\)32292-3](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(20)32292-3)
99. Stewart AK, Rajkumar SV, Dimopoulos MA, et al; ASPIRE Investigators. Carfilzomib, lenalidomide, and dexamethasone for relapsed multiple myeloma. *N Engl J Med* 2015; 372 (2): 142-52. <https://doi.org/10.1056/nejmoa1411321>
100. Moreau P, Mateos MV, Berenson JR, et al. Once weekly versus twice weekly carfilzomib dosing in patients with relapsed and refractory multiple myeloma (A.R.R.O.W.): interim analysis results of a randomised, phase 3 study. *Lancet Oncol* 2018; 19 (7): 953-964. [https://doi.org/10.1016/s1470-2045\(18\)30354-1](https://doi.org/10.1016/s1470-2045(18)30354-1)
101. Dimopoulos MA, Coriu D, Delimpasi S, et al. A.R.R.O.W.2: once- vs twice-weekly carfilzomib, lenalidomide, and dexamethasone in relapsed/refractory multiple myeloma. *Blood Adv* 2024; 8 (19): 5012-5021. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2024013101>
102. Moreau P, Masszi T, Grzasko N, et al; TOURMALINE-MM1 Study Group. Oral ixazomib, lenalidomide, and dexamethasone for multiple myeloma. *N Engl J Med* 2016; 374 (17): 1621-34. <https://doi.org/10.1056/nejmoa1516282>
103. Lonial S, Dimopoulos M, Palumbo A, et al; ELOQUENT-2 Investigators. Elotuzumab therapy for relapsed or refractory multiple myeloma. *N Engl J Med* 2015; 373 (7): 621-31. <https://doi.org/10.1056/nejmoa1505654>
104. Dimopoulos MA, Lonial S, White D, et al. Elotuzumab, lenalidomide, and dexamethasone in RRMM: final overall survival results from the phase 3 randomized ELOQUENT-2 study. *Blood Cancer J* 2020; 10 (9): 91. <https://doi.org/10.1038/s41408-020-00357-4>
105. Jakubowiak A, Offidani M, Pégourie B, et al. Randomized phase 2 study: elotuzumab plus bortezomib/dexamethasone vs bortezomib/dexamethasone for relapsed/refractory MM. *Blood* 2016; 127 (23): 2833-40. <https://doi.org/10.1182/blood-2016-01-694604>
106. Dimopoulos MA, Dytfeld D, Grosicki S, et al. Elotuzumab plus pomalidomide and dexamethasone for multiple myeloma. *N Engl J Med* 2018; 379 (19): 1811-1822. <https://doi.org/10.1056/nejmoa1805762>
107. Kumar SK, Harrison SJ, Cavo M, et al. Venetoclax or placebo in combination with bortezomib and dexamethasone in patients with relapsed or refractory multiple myeloma (BELLINI): a randomised, double-blind, multicentre, phase 3 trial. *Lancet Oncol* 2020; 21 (12): 1630-1642. [https://doi.org/10.1016/s1470-2045\(20\)30525-8](https://doi.org/10.1016/s1470-2045(20)30525-8)
108. Kumar SK, Harrison SJ, Cavo M, et al. Venetoclax or placebo in combination with bortezomib and dexamethasone in relapsed or refractory multiple myeloma (BELLINI): final overall survival results from a randomised, phase 3 study. *Lancet Haematol* 2025; 12 (8): e574-e587. [https://doi.org/10.1016/s2352-3026\(25\)00139-5](https://doi.org/10.1016/s2352-3026(25)00139-5)
109. Dimopoulos MA, San-Miguel J, Belch A, et al. Daratumumab plus lenalidomide and dexamethasone versus lenalidomide and dexamethasone in relapsed or refractory multiple myeloma: updated analysis of POLLUX. *Haematologica* 2018; 103 (12): 2088-2096. <https://doi.org/10.3324/haematol.2018.194282>
110. Dimopoulos MA, Oriol A, Nahi H, et al. Overall survival with daratumumab, lenalidomide, and dexamethasone in previously treated multiple myeloma (POLLUX): A randomized, open-label, phase III trial. *J Clin Oncol* 2023; 41 (8): 1590-1599. <https://doi.org/10.1200/jco.22.00940>
111. Spencer A, Lentzsch S, Weisel K, et al. Daratumumab plus bortezomib and dexamethasone versus bortezomib and dexamethasone in relapsed or refractory multiple myeloma: updated analysis of CASTOR. *Haematologica* 2018; 103 (12): 2079-2087. <https://doi.org/10.3324/haematol.2018.194118>
112. Dimopoulos M, Quach H, Mateos MV, et al. Carfilzomib, dexamethasone, and daratumumab versus carfilzomib and dexamethasone for patients with relapsed or refractory multiple myeloma (CANDOR): results from a randomised, multicentre, open-label, phase 3 study. *Lancet* 2020; 396 (10245): 186-197. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(20\)30734-0](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(20)30734-0)
113. Usmani SZ, Quach H, Mateos MV, et al. Final analysis of carfilzomib, dexamethasone, and daratumumab vs carfilzomib and dexamethasone in the CANDOR study. *Blood Adv* 2023; 7 (14): 3739-3748. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2023010026>
114. Dimopoulos MA, Terpos E, Boccadoro M, et al; APOLLO Trial Investigators. Daratumumab plus pomalidomide and dexamethasone versus pomalidomide and dexamethasone alone in previously treated multiple myeloma (APOLLO): an open-label, randomised, phase 3 trial. *Lancet Oncol* 2021; 22 (6): 801-812. [https://doi.org/10.1016/s1470-2045\(21\)00128-5](https://doi.org/10.1016/s1470-2045(21)00128-5)
115. Dimopoulos MA, Terpos E, Boccadoro M, et al. Subcutaneous daratumumab plus pomalidomide and dexamethasone versus pomalidomide and dexamethasone in patients with relapsed or refractory multiple myeloma (APOLLO): extended follow up of an open-label, randomised, multicentre, phase 3 trial. *Lancet Haematol* 2023; 10 (10): e813-e824. [https://doi.org/10.1016/s2352-3026\(23\)00218-1](https://doi.org/10.1016/s2352-3026(23)00218-1)
116. Martin T, Dimopoulos MA, Mikhael J, et al. Isatuximab, carfilzomib, and dexamethasone in patients with relapsed multiple myeloma: updated results from IKEMA, a randomized phase 3 study. *Blood Cancer J* 2023; 13 (1): 72. <https://doi.org/10.1038/s41408-023-00797-8>
117. Attal M, Richardson PG, Rajkumar SV, et al; ICARIA-MM study group. Isatuximab plus pomalidomide and low-dose dexamethasone versus pomalidomide and low-dose dexamethasone in patients with relapsed and refractory multiple myeloma (ICARIA-MM): a randomised, multicentre, open-label, phase 3 study. *Lancet* 2019; 394 (10214): 2096-2107. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(19\)32556-5](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(19)32556-5)
118. Mateos MV, Weisel K, De Stefano V, Goldschmidt H, Delforge M, Mohty M, et al. LocoMMotion: a prospective, non-interventional, multinational study of real-life current standards of care in patients with relapsed and/or refrac-

- tory multiple myeloma. *Leukemia* 2022; 36 (5): 1371-1376. <https://doi.org/10.1038/s41375-022-01531-2>
119. Weisel K, Mateos MV, García M, et al. Standard of care (SOC) outcomes in the last 3 years in patients with triple-class exposed (TCE) relapsed/refractory multiple myeloma (RRMM): the first pooled analysis of LocoMMotion and MoMMent trials. *Clin Lymph Myel Leuk* 2023; 23: S217-S218. [https://doi.org/10.1016/S2152-2650\(23\)01943-2](https://doi.org/10.1016/S2152-2650(23)01943-2)
 120. Martin T, Usmani SZ, Berdeja JG, et al. Ciltacabtagene autoleucel, an anti-B-cell maturation antigen chimeric antigen receptor T-cell therapy, for relapsed/refractory multiple myeloma: CARTITUDE-1 2-year follow-up. *J Clin Oncol* 2023; 41 (6): 1265-1274. <https://doi.org/10.1200/JCO.22.00842>
 121. Munshi NC, Anderson LD Jr, Shah N, et al. Idecabtagene vicleucel in Relapsed and Refractory Multiple Myeloma. *N Engl J Med* 2021; 384 (8): 705-716. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2024850>
 122. Ailawadhi S, Arnulf B, Patel K, et al. Ide-cel vs standard regimens in triple-class-exposed relapsed and refractory multiple myeloma: updated KarMMa-3 analyses. *Blood* 2024; 144 (23): 2389-2401. <https://doi.org/10.1182/blood.2024024582>
 123. Fernández de Larrea C, Oliver-Caldés A, González De La Calle V, et al. Long-term follow-up of ARI0002h (cesnycabtagene autoleucel), an academic point-of-care B-cell maturation antigen (BCMA)-directed chimeric antigen receptor (CAR) T-cell strategy: activity and safety after fractionated initial therapy and booster dose in 60 patients with relapsed/refractory multiple myeloma (RRMM). *J Clin Oncol* 2024; 42 (16 Suppl): 7544.
 124. Garfall AL, Garfall AL, Nooka AK, et al. Long-term follow-up from the phase 1/2 MajesTEC-1 trial of teclistamab in patients with relapsed/refractory multiple myeloma [abstract]. *J Clin Oncol* 2024; 42: 7540. https://doi.org/10.1200/JCO.2024.42.16_suppl.7540
 125. Prince HM, Bahlis NJ, Rodríguez-Otero P, et al. MagnetisMM-3: long-term update and efficacy and safety of less frequent dosing of elranatamab in patients with relapsed or refractory multiple myeloma [abstract]. *Blood* 2024; 144 (Suppl.): 4738. <https://doi.org/10.1182/blood-2024-208192>
 126. Buma N, Richter J, Jagannath S, et al. Linvoseltamab for treatment of relapsed/refractory multiple myeloma. *J Clin Oncol* 2024; 42 (22): 2702-2712. <https://doi.org/10.1200/JCO.24.0100>
 127. Chari A, Minnema MC, Berdeja JG, et al. Talquetamab, a T-cell-redirecting GPRC5D bispecific antibody for multiple myeloma. *N Engl J Med* 2022; 387 (24): 2232-2244. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2204591>
 128. Chari A, Touzeau C, Schinke C, et al. Safety and activity of talquetamab in patients with relapsed or refractory multiple myeloma (MonumentAL-1): a multicentre, open-label, phase 1-2 study. *Lancet Haematol* 2025; 12 (4): e269-e281. [https://doi.org/10.1016/S2352-3026\(24\)00385-5](https://doi.org/10.1016/S2352-3026(24)00385-5)
 129. Richardson PG, Oriol A, Larocca A, et al; HORIZON (OP-106) Investigators. Melflufen and dexamethasone in heavily pretreated relapsed and refractory multiple myeloma. *J Clin Oncol* 2021; 39 (7): 757-767. <https://doi.org/10.1200/JCO.20.02259>
 130. Schjesvold FH, Dimopoulos MA, Delimpasi S, et al; OCEAN (OP-103) Investigators. Melflufen or pomalidomide plus dexamethasone for patients with multiple myeloma refractory to lenalidomide (OCEAN): a randomised, head-to-head, open-label, phase 3 study. *Lancet Haematol* 2022; 9 (2): e98-e110. [https://doi.org/10.1016/S2352-3026\(21\)00381-1](https://doi.org/10.1016/S2352-3026(21)00381-1)
 131. Lonial S, Popat R, Hulin C, et al. Iberdomide plus dexamethasone in heavily pretreated late-line relapsed or refractory multiple myeloma (CC-220-MM-001): a multicentre, multicohort, open-label, phase 1/2 trial. *Lancet Haematol* 2022; 9 (11): e822-e832. [https://doi.org/10.1016/S2352-3026\(22\)00290-3](https://doi.org/10.1016/S2352-3026(22)00290-3)
 132. Richardson PG, Trudel S, Popat R, et al; CC-92480-MM-001 Study Investigators. Mezigdomide plus dexamethasone in relapsed and refractory multiple myeloma. *N Engl J Med* 2023; 389 (11): 1009-1022. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2303194>
 133. Lee DW, Santomaso BD, Locke FL, et al. ASTCT Consensus Grading for Cytokine Release Syndrome and Neurologic Toxicity Associated with Immune Effector Cells. *Biol Blood Marrow Transplant* 2019; 25 (4): 625-638. <https://doi.org/10.1016/j.bbmt.2018.12.758>
 134. Grupo Español de Linfomas / Trasplante Autólogo de Médula Ósea (GELTAMO). Guía de manejo de Anticuerpos Biespecíficos en Linfomas No Hodgkin B. Madrid: GELTAMO; 2025. <https://www.geltamo.com/descargas/solicitud-descarga/296-guia-anticuerpos-biespecificos-pdf-1/fil>
 135. Lancman G, Song K, White D, et al. Recommendations for the effective use of T-cell-redirecting therapies: a Canadian consensus statement. *Front Oncol* 2024; 14: 1446995. <https://doi.org/10.3389/fonc.2024.1446995>
 136. Braun A, Gouni S, Pulles A, et al. Bispecific antibody use in patients with lymphoma and multiple myeloma. *Am Soc Clin Oncol Educ Book* 2024; 44 (3): e433516. https://doi.org/10.1200/EDBK_433516
 137. Crombie JL, Graff T, Falchi L, et al. Consensus recommendations on the management of toxicity associated with CD3×CD20 bispecific antibody therapy. *Blood* 2024; 143 (16): 1565-1575. <https://doi.org/10.1182/blood.2023022432>
 138. Pan D, Richter J. Management of toxicities associated with BCMA, GPRC5D, and FcRH5-targeting bispecific antibodies in multiple myeloma. *Curr Hematol Malig Rep* 2024; 19 (6): 237-245. <https://doi.org/10.1007/s11899-024-00740-z>
 139. Martin TG, Mateos MV, Nooka A, et al. Detailed overview of incidence and management of cytokine release syndrome observed with teclistamab in the MajesTEC-1 study of patients with relapsed/refractory multiple myeloma. *Cancer* 2023; 129 (13): 2035-2046. <https://doi.org/10.1002/cncr.34756>
 140. Elmeliégny M, Viqueira A, Vandendries E, et al. dose optimization of elranatamab to mitigate the risk of cytokine release syndrome in patients with multiple myeloma. *Target Oncol* 2025; 20 (2): 349-359. <https://doi.org/10.1007/s11523-025-01134-8>
 141. Kowalski A, Lykon J, Diamond B, et al. Tocilizumab prophylaxis for patients with multiple myeloma treated with bispecific antibodies. *Blood Adv* 2025; 9 (19): 4979-4986. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2025016911>

142. Raje NS, Anaissie E, Kumar SK, et al. Consensus guidelines and recommendations for infection prevention in multiple myeloma: a report from the International Myeloma Working Group. *Lancet Haematol* 2022; 9 (2): e143-e161. [https://doi.org/10.1016/S2352-3026\(21\)00283-0](https://doi.org/10.1016/S2352-3026(21)00283-0)
143. Drayson MT, Bowcock S, Planche T, et al; TEAMM Trial Management Group and Trial Investigators. Levofloxacin prophylaxis in patients with newly diagnosed myeloma (TEAMM): a multicentre, double-blind, placebo-controlled, randomised, phase 3 trial. *Lancet Oncol* 2019; 20 (12): 1760-1772. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(19\)30506-6](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(19)30506-6)
144. Richardson T, Schütte D, Kobbe G, et al. Characteristics of infections after BCMA-directed CAR T-cell therapy for multiple myeloma: a real-world analysis. *Blood Adv* 2025; 9 (6): 1370-1375. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2024015008>
145. Wang Y, Li C, Xia J, et al. Humoral immune reconstitution after anti-BCMA CAR T-cell therapy in relapsed/refractory multiple myeloma. *Blood Adv* 2021; 5 (23): 5290-5299. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2021004603>
146. Lancman G, Parsa K, Kotlarz K, et al. IVIg use associated with ten-fold reduction of serious infections in multiple myeloma patients treated with anti-BCMA bispecific antibodies. *Blood Cancer Discov* 2023; 4 (6): 440-451. <https://doi.org/10.1158/2643-3230.BCD-23-0049>
147. Mohan M, Szabo A, Cheruvalath H, et al. Effect of Intravenous Immunoglobulin (IVIg) Supplementation on infection-free survival in recipients of BCMA-directed bispecific antibody therapy for multiple myeloma. *Blood Cancer J* 2025; 15 (1): 74. <https://doi.org/10.1038/s41408-025-01282-0>
148. Frerichs KA, Verkleij CPM, Mateos MV, et al. Teclistamab impairs humoral immunity in patients with heavily pre-treated myeloma: importance of immunoglobulin supplementation. *Blood Adv* 2024; 8 (1): 194-206. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2023011658>
149. Chari A, Krishnan A, Rasche L, et al. Clinical management of patients with relapsed/refractory multiple myeloma treated with talquetamab. *Clin Lymphoma Myeloma Leuk* 2024; 24 (10): 665-693.e14. <https://doi.org/10.1016/j.clml.2024.05.003>
150. Laheij AMGA, van de Donk NWCJ. Characterization of dysgeusia and xerostomia in patients with multiple myeloma treated with the T-cell redirecting GPRC5D bispecific antibody talquetamab. *Support Care Cancer* 2023; 32 (1): 20. <https://doi.org/10.1007/s00520-023-08233-0>
151. Sandahl T, Rattu MA, Jiang G, et al. Management of patients with relapsed/refractory multiple myeloma treated with talquetamab: Highlights from pharmacists' perspectives. *J Adv Pract Oncol* 2025; 6: 1-16. <https://doi.org/10.6004/jadpro.2025.16.7.15>
152. Ludwig H, Boccadoro M, Moreau P, et al. Recommendations for vaccination in multiple myeloma: a consensus of the European Myeloma Network. *Leukemia* 2021; 35 (1): 31-44. <https://doi.org/10.1038/s41375-020-01016-0>
153. Pop V, Parvu A, Craciun A, et al. Modern markers for evaluating bone disease in multiple myeloma (Review). *Exp Ther Med* 2021; 22 (5): 1329. <https://doi.org/10.3892/etm.2021.10764>
154. Terpos E, Zamagni E, Lentzsch S, et al; Bone Working Group of the International Myeloma Working Group. Treatment of multiple myeloma-related bone disease: recommendations from the Bone Working Group of the International Myeloma Working Group. *Lancet Oncol* 2021; 22 (3): e119-e130. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(20\)30559-3](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(20)30559-3)
155. Gundesen MT, Schjesvold F, Lund T. Treatment of myeloma bone disease: when, how often, and for how long? *J Bone Oncol* 2025; 52: 100680. <https://doi.org/10.1016/j.jbo.2025.100680>
156. Raje N, Terpos E, Willenbacher W, et al. Denosumab versus zoledronic acid in bone disease treatment of newly diagnosed multiple myeloma: an international, double-blind, double-dummy, randomised, controlled, phase 3 study. *Lancet Oncol* 2018; 19 (3): 370-381. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(18\)30072-X](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(18)30072-X)
157. Tsang RW, Campbell BA, Goda JS, et al. Radiation therapy for solitary plasmacytoma and multiple myeloma: Guidelines from the International Lymphoma Radiation Oncology Group. *Int J Radiat Oncol Biol Phys* 2018; 101 (4): 794-808. <https://doi.org/10.1016/j.ijrobp.2018.05.009>
158. Elhammali A, Amini B, Ludmir EB, et al. New paradigm for radiation in multiple myeloma: lower yet effective dose to avoid radiation toxicity. *Haematologica* 2020; 105 (7): e355-e357. <https://doi.org/10.3324/haematol.2019.235804>
159. Frenzel L, Decaux O, Macro M, et al. Venous thromboembolism prophylaxis and multiple myeloma patients in real-life: Results of a large survey and clinical guidance recommendations from the IFM group. *Thromb Res* 2024; 233: 153-164. <https://doi.org/10.1016/j.thromres.2023.11.021>
160. Thalambedu N, Al Hadidi S. Thromboprophylaxis in multiple myeloma. *Leuk Lymphoma* 2022; 63 (12): 2807-2815. <https://doi.org/10.1080/10428194.2022.2092856>
161. Falanga A, Giaccherini C. VTE prophylaxis in multiple myeloma. *Blood* 2022; 140 (23): 2413-2414. <https://doi.org/10.1182/blood.2022017517>
162. Sanfilippo KM, Luo S, Wang TF, et al. Predicting venous thromboembolism in multiple myeloma: development and validation of the IMPEDE VTE score. *Am J Hematol* 2019; 94 (11): 1176-1184. <https://doi.org/10.1002/ajh.25603>
163. Li A, Wu Q, Luo S, et al. Derivation and validation of a risk assessment model for immunomodulatory drug-associated thrombosis among patients with multiple myeloma. *J Natl Compr Canc Netw* 2019; 17 (7): 840-847. <https://doi.org/10.6004/jnccn.2018.7273>
164. Chalyer E, Frere C, Daguene E, et al. Thromboembolism in transplant-ineligible multiple myeloma patients on triplet/quadruplet therapy: a post hoc analysis of BENEFIT trial. *J Thromb Haemost* 2025; 23 (10): 3220-3230. <https://doi.org/10.1016/j.jtha.2025.06.012>
165. NCCN Guidelines Version 2.2026 Multiple Myeloma. <https://www.nccn.org/guidelines/guidelines-detail?category=1&id=1445>
166. Zheng Y, Huang S, Xie B, et al. Cardiovascular Toxicity of Proteasome Inhibitors in Multiple Myeloma Therapy. *Curr Probl Cardiol* 2023; 48 (3): 101536. <https://doi.org/10.1016/j.cpcardiol.2022.101536>

167. De la Peña-Celaya JA, Aguilar-Luevano J, Alcivar-Cedeño LM, et al. Consenso Mexicano de Mieloma Múltiple. *Gac Med Mex* 2020; 156 (Supl. 2): 1-49. <https://doi.org/10.24875/GMM.M20000393>
168. Caers J, Paiva B, Zamagni E, et al. Diagnosis, treatment, and response assessment in solitary plasmacytoma: updated recommendations from a European Expert Panel. *J Hematol Oncol* 2018; 11 (1): 10. <https://doi.org/10.1186/s13045-017-0549-1>
169. Hatipoğlu U, Seyhan M, Ulas T, et al. Solitary plasmacytomas: Current status in 2025. *Hematol Rep* 2025; 17 (4): 32. <https://doi.org/10.3390/hematolrep17040032>
170. Rajkumar SV, Dimopoulos MA, Palumbo A, et al. International Myeloma Working Group updated criteria for the diagnosis of multiple myeloma. *Lancet Oncol* 2014; 15 (12): e538-48. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(14\)70442-5](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(14)70442-5)
171. Fernández de Larrea C, Kyle R, Rosiñol L, et al. Primary plasma cell leukemia: consensus definition by the International Myeloma Working Group according to peripheral blood plasma cell percentage. *Blood Cancer J* 2021; 11 (12): 192. <https://doi.org/10.1038/s41408-021-00587-0>
172. Hanamura I, Karnan S, Ota A, Takami A. Primary plasma cell leukemia: recent advances in molecular understanding and treatment approaches. *Int J Mol Sci* 2025; 26 (13): 6166. <https://doi.org/10.3390/ijms26136166>
173. Jurczynszyn A, Radocha J, Davila J, et al. Prognostic indicators in primary plasma cell leukaemia: a multicentre retrospective study of 117 patients. *Br J Haematol* 2018; 180 (6): 831-839. <https://doi.org/10.1111/bjh.15092>
174. Musto P, Engelhardt M, van de Donk NWCJ, et al. European Myeloma Network Group review and consensus statement on primary plasma cell leukemia. *Ann Oncol* 2025; 36 (4): 361-374. <https://doi.org/10.1016/jannonc.2025.01.022>
175. van de Donk NWCJ, Minnema MC, van der Holt B, et al. Treatment of primary plasma cell leukaemia with carfilzomib and lenalidomidebased therapy (EMN12/HO-VON-129): final analysis of a nonrandomised, multicentre, phase 2 study. *Lancet Oncol* 2023; 24 (10): 1119-1133. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(23\)00405-9](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(23)00405-9)
176. Secretaría de Salud. Norma Oficial Mexicana NOM-177-SSA1-2013, Que establece las pruebas y procedimientos para demostrar que un medicamento es intercambiable. Diario Oficial de la Federación. 20 de septiembre de 2013. <https://sidof.segob.gob.mx/notas/docFuente/5314833>